

Atopik dermatitte biyo belirteç olarak eozinofil ve IgE.

ÖZET

Amaç:

Atopik dermatit (AD) süt çocukluğu döneminin en sık görülen dermatolojik hastalıdır. Genellikle besin alerjisi bu durumdan sorumludur. Biz çalışmamızda AD ile ilişkili besin alerjilerini ve bunların eozinofil ve IgE ile ilişkisini incelemek istedik.

Gereç ve Yöntem:

Çalışmamız yaşları 2-12 ay arasında olan 128 (64 AD ve 64 Kontrol) çocukta yapıldı. Retrospektif dosya taraması şeklinde yapılan çalışmamızda AD tanılılarda; tam kan sayımı, total IgE değeri, besin alerji deri testleri ve kanda alerji testleri belirlendi. Kontrol grubu için aynı yaş aralığında eşit sayıda hastanın dosyalarındaki tam kan sayımı sonuçları alındı.

Bulgular:

AD grubunda eozinofili varlığı ile alerji testi pozitifliği arasında pozitif korelasyon tespit edildi ($p<0,01$). Atopik dermatitlilerde 64 hastanın 22'sinde alerji deri testlerinde ve/veya spesifik IgE değerlerinde pozitiflik bulundu. Alerji testleri pozitif çıkan hastalardan 10 tanesinde sadece süt alerjisi, 7 tanesinde süt ve yumurta alerjisi birlikteliği ve 5 tanesinde sadece yumurta alerjisi bulundu. AD grubunda besin alerjisi testi pozitif olanlarla (133.54±253.01) olmayanların (37.30±61.71) IgE değerleri karşılaştırıldığında aralarında istatistiksel olarak anlamlı fark mevcuttu ($p<0.001$). Yine AD olan grupta besin alerjisi testi pozitif olanlarla (6.06±1.67) olmayanların (4.68±3.18) yüzde eozinofil değerleri karşılaştırıldığında aralarında istatistiksel olarak anlamlı fark mevcuttu ($p=0.001$). Ayrıca AD olan grupta besin alerjisi testi pozitif olanlarla (737.27±348.01) olmayanların (490.71±367.71) mutlak eozinofil değerleri karşılaştırıldığında aralarında istatistiksel olarak anlamlı fark mevcuttu ($p=0.005$).

Sonuç:

AD klinik tanısı olanlarda eozinofil ve IgE yüksekliği besin alerji testlerinde pozitiflik tahmini için kullanılabilecek bir belirteç olabilir. AD tanısında besin eliminasyon diyetinde ilk tercih süt olmalıdır. Eđer süt diyeti ile yeterli klinik iyileşme olmaz ise süt ile birlikte yumurta diyeti ile tanı doğrulanmaya çalışılmalıdır.

Anahtar kelimeler:

Atopik dermatit, IgE, Eozinofil, Besin alerjisi