

Asistan Gözüyle 8. Dermatoloji Bahar Sempozyumu

Değerli hocalarım ve meslektaşlarım,

Dermatoloji Bahar sempozyumu, 9-12 Nisan 2015 tarihlerinde, Cornelia Diamond Belek Oteli'nde gerçekleştirildi. 8. Bahar Sempozyumu'nu, biz asistanların gözüyle istiyorum.

Kongrenin bilimsel içeriği "dermatolojide karşılaşılan zor vakalar" üzerine yoğunlaşmakla birlikte kapsamlı ve güncel bir bilimsel program mevcuttu. Özellikle biz asistanlar için nadir karşılaştığımız, tanı koymada veya tedavi etmede güçlük yaşadığımız bu vakaları irdelemenin çok faydalı olduğuna inanmaktayım. Bununla birlikte bu tarz etkinliklerde yurdun çeşitli yerlerinden gelen asistanlarla tanışmak ve bilgi alışverişinde bulunmanın da eğitimimizin çok önemli bir kısmını oluşturmakta olduğunu düşünüyorum. Otel çok güzeldi ve her bakımdan beklentilerimizi karşıladı; hatta bazı asistan arkadaşlarımızın beklentilerini fazlaca karşıladığı için oturlara girmeye zor ikna ettik.

İlk gün iki grup halinde "Dermatopatoloji" ve "Dermatoallerji" kursları gerçekleştirildi. "Dermatopatoloji" kursunda spongiotik dermatit, psoriasisform dermatit, likenoid dermatit, interfaz dermatiti ve vezikülö-büllöz patolojileri konuları; "Dermatoallerji" kursunda ise el egzamalarına yaklaşım, anjiödem yaklaşım, zor olgularla dermatoallerjik hastaya yaklaşım, sistemik kontakt dermatiklere yaklaşım, gıda alerjilerine yaklaşım ve alerji deri testleri konuları işlendi. Ben dermatoallerji kursuna katıldım ve özellikle videolarla anlatılan test teknikleri, güncel yaklaşımlar, prick to prick testleri en çok ilgimi çeken konular oldu.

İkinci gün "Akne ve Rozasea", "Ürtiker", "Psoriasisde biyolojik tedavi", "Deri Tümörleri", "İlaçların Güncel Kullanım Alanları" ve "Kozmetolojide Yeni Trendler ve Uygulamaları" konusu da PDO ip uygulamaları ve ileri dolgu uygulamaları sunumlarıyla anlatıldı. Gönüllü olarak (!) kendi üzerinde uygulamayı kabul eden asistan arkadaşımıza da teşekkür ediyoruz.

Üçüncü gün "Olgularla Zor Hastalıklara Yaklaşım" konusu iki ayrı bölümde incelendi. Birinci bölümde atopik dermatit, Behçet hastalığı ve alopesia areata; ikinci bölümde hidradenitis, suppurativa, eritrodermi, vaskülit sunumları yer aldı. Konuların olgularla anlatılması hem dikkat çekici hem öğreticiydi. Öğle yemeğinden önceki son konu ise "Psikodermatoloji"ydi. Dermatoloji ve psikiyatrinin birçok hastalığı iç içe olduğu için, bu konuya yer verilmesinin çok önemli olduğunu düşünüyorum. Özellikle klinik psikolog tarafından olgular üzerinden anlatılan "dermatolog ne görür, psikolog ne duyar" sunumu, günlük pratiğimizde gördüğümüz birçok hastanın aslında "psikodermatoloji" hastası olabileceğini ve farklı perspektiften bakılması gerekliliğini gösterdi. TUKMOS komisyonundaki hocalarımızdan, önümüzdeki günlerde dermatoloji asistanları için psikiyatri rotasyonun eklenebileceğini öğrenmemiz de bizi çok sevindirdi. Üçüncü gün öğleden sonra ise "Olgularla Büllü Hastalıklar" ve "Sistemik Tutulumlu Hastalıklarda Doğru Yaklaşım" konuları yine olgular üzerinden, zor vakalar tartışılarak anlatıldı.

Sempozyumun son günü "Olgularla Tırnak Hastalıkları" ve "Veneryel Hastalıklara Güncel Bakış" konuları anlatıldı. Son zamanda giderek daha sıklıkla karşılaştığımız sifiliz ve HIV (+) hastalara güncel yaklaşımın olgular üzerinden anlatılması çok faydalı oldu ve klinik pratiğimizi pekiştirmemizi sağladı. Günün sonunda sözlü bildiriler ve tartışmalı posterler sunuldu.

Sempozyum sona erdiğinde hepimiz yeni bilgiler öğrenmenin, eğlenmenin ve yeni arkadaşlıklar kurmanın verdiği mutlulukla otelden ayrıldık. Kongrede emeği geçen tüm hocalarımıza teşekkür ediyor ve bir sonraki bahar sempozyumunu sabırsızlıkla bekliyoruz.

Dr. Ezgi Özkur