

Türkiye Psoriasis Tedavi Kılavuzu-2016

Turkish Guideline for the Treatment of Psoriasis-2016

Türkderm

Deri Hastalıkları ve Frengi Arşivi - Archives of the Turkish Dermatology and Venerology

Danışma Kurulu / Editorial Board

İmtiyaz Sahibi
Owner President
Ertuğrul H. Aydemir, İstanbul, Türkiye

Editör / Editor
Ekin Şavk, Aydın, Türkiye

Biyoistatistik Danışmanı
Biostatistical Consultant
Mustafa Şenocak, İstanbul, Türkiye

İngilizce Dil Editörü
English Language Editors
İlke Erkeskin, İstanbul, Türkiye

Tülin Akan, Ankara, Türkiye
Aynur Akyol, Ankara, Türkiye
Nuran Allı, Ankara, Türkiye
Sibel Alper, İzmir, Türkiye
Erkan Alpsoy, Antalya, Türkiye
Nilgün Atakan, Ankara, Türkiye
Ertuğrul H. Aydemir, İstanbul, Türkiye
GülsevİM Azizlerli, İstanbul, Türkiye
Can Baykal, İstanbul, Türkiye
Seher Bostancı, Ankara, Türkiye
Vahide Baysal Akkaya, Isparta, Türkiye
Zeynep Demirçay, İstanbul, Türkiye
Cuyan Demirkesen, İstanbul, Türkiye
Meral Ekşioğlu, Ankara, Türkiye
Sezer Erboz, İzmir, Türkiye
Tülin Ergun, İstanbul, Türkiye

Ayla Gülekon, Ankara, Türkiye
Ali Tahsin Güneş, İzmir, Türkiye
Ali Rıza Gür, Ankara, Türkiye
Oya Gürbüz, İstanbul, Türkiye
Mehmet Ali Güreç, Ankara, Türkiye
Yavuz Harmanyeri, İstanbul, Türkiye
Güliz İkizoğlu, Mersin, Türkiye
Nilsel İlter, Ankara, Türkiye
Mukaddes Kavala, İstanbul, Türkiye
Rebiyay Kıran, Kocaeli, Türkiye
Agop Kotogyan, İstanbul, Türkiye
Zafer Kurumlu, Ankara, Türkiye
M. Cem Mat, İstanbul, Türkiye
Hamdi R. Memişoğlu, Adana, Türkiye
İnci Mevlitoğlu, Konya, Türkiye

Güzin Özarmağan, İstanbul, Türkiye
Sedat Özçelik, Sivas, Türkiye
Fezal Özdemir, İzmir, Türkiye
Şebnem Özkan, İzmir, Türkiye
Günseli Öztürk, İzmir, Türkiye
Deniz Seçkin, Ankara, Türkiye
Sedef Şahin, Ankara, Türkiye
Oktay Taşkapan, İstanbul, Türkiye
Şükran Tunalı, Bursa, Türkiye
Ahmet Yaşar Turanlı, Samsun, Türkiye
Serap Utaş, Kayseri, Türkiye
Soner Uzun, Adana, Türkiye
İdil Ünal, İzmir, Türkiye
Şahin Yazar, Antalya, Türkiye
Ertan Yılmaz, Antalya, Türkiye

Özel Sayı Editörü / Supplement Editor
Erol Koç, İstanbul, Türkiye

Yazışma Adresi / Address for Correspondence

TÜRKDERM

Cerrahpaşa Mahallesi Kocamustafapaşa Caddesi No:106 D:1 Cerrahpaşa, Fatih, İstanbul, Türkiye
Tel./Faks: +90 212 589 63 36 e-posta: semrademirel@turkderm.org.tr

Türkderm'de yayınlanan yazı fotoğraf ve şekillerin yayın hakkı Deri ve Zührevi Hastalıklar Derneği'nin yazılı izni ile Galenos Yayınevi Tic.Ltd.Şti.'ne aittir. İzin alınmadan kullanılamaz, mikrofilme çekilemez, teksir veya başka bir teknikte çoğaltılamaz. İlanların sorumluluğu ilan sahiplerine aittir. Türkderm dergisi Mart, Haziran, Eylül ve Aralık aylarında olmak üzere yılda dört sayı yayınlanır. Haziran ve Aralık aylarında olmak üzere yılda iki kez özel sayı yayınlanır. Türkderm basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.

The publishing rights for photographs and figures printed in the Turkderm Journal are the property of Galenos Publishing Industry and Marketing Company Ltd, with the written permission of the Association of Dermatology and Venereal Diseases. They may not be used, microfilmed, or reproduced by duplication or any other technique without obtaining previous permission. Responsibility for notices lies with the notice owners. The Turkderm Journal is published in four editions annually, in March, June, September and December. Two special editions are published in June and December. Turkderm is committed to abide by the principles of the publishing profession.

⊗ Bu dergide kullanılan kağıt ISO 9706: 1994 standardına uygundur. (Requirements for Permanence)
National Library of Medicine biyomedikal yayınlarda asitsiz kağıt (acid-free paper/alkalin kağıt) kullanılmasını önermektedir.

⊗ The paper used to print this journal conforms to ISO 9706: 1994 standard (Requirements for Permanence). The National Library of Medicine suggests that biomedical publications be printed on acid-free paper (alkaline paper).

Dergide yayınlanan makalelerin, dergi standartlarına uygunluğunun kontrolü, dizimi, İngilizce makale ve özetlerin, kaynakların kontrolü, düzeltilmesi, derginin yayına hazır hale getirilmesi ve baskısı Galenos Yayınevi Tic. Ltd. Şti. tarafından gerçekleştirilmiştir.

Reviewing the articles' conformity to the publishing standards of the Journal, typesetting, reviewing and editing the manuscripts and abstracts in English and publishing process are realized by Galenos.



Yayınevi / Publishing House

Molla Gürani Mah. Kaçamak Sk. No: 21 34093 Fındıkzade-İstanbul-Türkiye
Tel.: +90 212 621 99 25 Fax: +90 212 621 99 27 E-mail: info@galenos.com.tr
Baskı: Özgün Ofset Matbaacılık Reklamcılık San. ve Tic. Ltd. Şti.
Aytekin Sk. Yeşilce Mh. No:21 34418 4.Levent-İstanbul-Türkiye
Tel.: +90 212 280 00 09 (pbx)
Basım Tarihi: Ağustos 2016 Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın
ISSN 1019-214X Online ISSN 1308-6294



www.turkderm.org.tr

2016
Cilt-VOLUME 50

Türkderm

Deri Hastalıkları ve Frengi Arşivi - Archives of the Turkish Dermatology and Venerology

Amaç ve Kapsam

Türkderm Dergisi, Deri ve Zührevi Hastalıklar Derneği'nin bilimsel içerikli süreli yayın organı olup, deri hastalıkları konulu, yayın dili Türkçe ve İngilizce olan, bağımsız ve önyargısız çift-kör hakemlik (peer-review) ilkelerine dayanan uluslararası, periyodik bir dergidir. Türkderm Dergisi Mart, Haziran, Eylül ve Aralık aylarında olmak üzere yılda 4 sayı çıkar. Ayrıca Haziran ve Aralık aylarında 2 özel sayı yayınlar.

Türkderm Dergisi, Deri ve Zührevi Hastalıklar Derneği'nin bilimsel içerikli süreli yayın organı olup, deri hastalıkları konulu, yayın dili Türkçe olan, özet yayın dili hem Türkçe ve hem İngilizce olan, bağımsız ve önyargısız çift-kör hakemlik (peer-review) ilkelerine dayanan uluslararası, periyodik bir dergidir. Türkderm Dergisi Mart, Haziran, Eylül ve Aralık aylarında olmak üzere yılda 4 sayı çıkar. Ayrıca Haziran ve Aralık aylarında 2 özel sayı yayınlar.

Türkderm Dergisi, **Emerging Sources Citation Index (ESCI), Excerpta Medica/EMBASE, EBSCO Database, CINAHL, Index Copernicus, DOAJ, Gale/Cengage Learning, Türk Medline-Ulusal Atf İndeksi, Türkiye Atf Dizini ve TÜBİTAK/ULAKBİM Türk Tıp Dizini** tarafından indekslenmektedir.

Abone İşlemleri

Türkderm Dergisi ülkemizde görev yapan dermatoloji uzman ve akademisyenlerine ücretsiz olarak dağıtılmaktadır. Derginin tüm sayılarına ücretsiz olarak www.turkderm.org.tr adresinden tam metin ulaşılabilir. Dergiye abone olmak isteyen kişiler Deri ve Zührevi Hastalıklar Derneği'ne başvurmalıdır.

Adres :TÜRKDERM

Cerrahpaşa Mahallesi Kocamustafapaşa Caddesi No:106 D:1 Cerrahpaşa, Fatih, İstanbul, Türkiye

Tel./Faks :+90 212 589 63 36

E-posta :esavk@edu.tr

Web Sayfası :www.turkderm.org.tr

Baskı İzinleri

Baskı izinleri için başvurular Editör ofisine yapılmalıdır.

Editör :Prof. Dr. Ekin Şavk

Adres :TÜRKDERM

Cerrahpaşa Mahallesi Kocamustafapaşa Caddesi No:106 D:1 Cerrahpaşa, Fatih, İstanbul, Türkiye

Tel./Faks :+90 212 589 63 36

E-posta :esavk@edu.tr

Web Sayfası :www.turkderm.org.tr

Reklam

Reklam ile ilgili başvurular Yayınevi'ne yapılmalıdır.

Yayınevi :Galenos Yayınevi Tic .Ltd. Şti.

Adres :Molla Gürani Cad. 22/2 34093 Fındıkzade, İstanbul, Türkiye

Tel. :+90 212 621 99 25

Faks :+90 212 621 99 27

E-posta :info@galenos.com.tr

Web Sayfası :www.galenos.com.tr

Yazarlara Bilgi

Yazarlara Bilgi dergi sayfalarında ve www.turkderm.org.tr web sayfasında yayınlanmaktadır.

Materyal Sorumluluk Reddi

Türkderm Dergisi'nde yayınlanan tüm yazılarda görüş ve raporlar yazar(lar)ın görüşüdür ve Editör, Editöryel Kurul üyeleri ya da Yayıncı'nın görüşü değildir; Editör, Editöryel Kurul üyeleri ve Yayıncı bu yazılar için herhangi bir sorumluluk kabul etmemektedir.

Dergimizde acid-free kağıt kullanılmaktadır.

50

CİLT-VOLUME

2016

www.turkderm.org.tr



İçindekiler

- 01 Türkiye Psoriasis Tedavi Kılavuzu-2016**
Türkiye Psoriasis Tedavi Kılavuzu Hazırlama Grubu
Melih Akyol, Sibel Alper, Nilgün Atakan, Emel Bülbül Başkan, Mehmet Ali Gürer, Erol Koç, Nahide Onsun, Güzin Özarmağan, Nilgün Şentürk, Savaş Yaylı, Sivas, İstanbul, Ankara, Bursa, Samsun, Trabzon, Türkiye
- 02 PSORİASİS GİRİŞ**
Mehmet Ali Gürer, Ankara, Türkiye
- 04 HASTALIK ŞİDDETİNİN TANIMLANMASI**
Emel Bülbül Başkan, Bursa, Türkiye
- 07 TOPIKAL TEDAVİ**
Savaş Yaylı, Trabzon, Türkiye
- 13 FOTOTERAPİ**
Melih Akyol, Sivas, Türkiye
- 18 METOTREKSAT**
Nilgün Şentürk, Samsun, Türkiye
- 22 SİSTEMİK RETİNOİDLER**
Güzin Özarmağan, İstanbul, Türkiye
- 26 SİKLOSPORİN**
Nahide Onsun, İstanbul, Türkiye
- 29 PSORİASİSTE BİYOLOJİK AJAN KULLANIMI**
Erol Koç, İstanbul, Türkiye
- 33 ETANERSEPT**
Sibel Alper, İstanbul, Türkiye
- 37 İNFLİKSİMAB**
Mehmet Ali Gürer, Ankara, Türkiye
- 40 ADALİMUMAB**
Nilgün Atakan, Ankara, Türkiye
- 43 USTEKİNUMAB**
Erol Koç, İstanbul, Türkiye
- 46 SEKUKİNUMAB**
Nilgün Atakan, Ankara, Türkiye
- 48 PSORİASİSTE KOMBİNASYON TEDAVİLERİ**
Erol Koç, İstanbul, Türkiye
- 52 ÖZEL DURUMLARDA TEDAVİ ALGORİTMALARI**
Emel Bülbül Başkan, Bursa, Türkiye