



Perioral bölge kırışıklıklarında ne yapmalı?

What to do for perioral wrinkles?

Zehra Aşiran Serdar

Istanbul, Türkiye

Yaşlanmaya bağlı perioral bölgede oluşan kırışıklık ve elastikiyet kaybının tedavisinde son yıllarda birçok farklı yöntem kullanılmaktadır¹. Yaşlanmaya bağlı atrofi özellikle dudağın üst kısmında barkod çizgileri ve dudakta volum kaybı olarak kendini göstermektedir. Perioral bölge ve dudaklarla ilgili minimal invaziv kozmetik uygulamalar; kozmetik sektörde hızlı gelişen cihazlar ve ürün skalası ile beraber, dermatologların bu konuya olan ilgilerinin artmasına neden olmuştur.

Perioral bölge:

- Radyofrekans,
- Mezoterapi,
- Fraksiyonel lazerler,
- Trombosit zengin plazma 'platelet rich plasma' (PRP),
- Peelingler [alfa hidroksi asit (AHA), trikloroasetik asit (TCA)],

- Botulinum toksin,
- Dolgu.

Olgu 1

Altmış yaşında kadın hastaya, perioral bölge kırışıklıkları için 3 seans radyofrekans ve 3 seans mezoterapi tedavisi uygulandı.

Radyofrekans uygulamaları

Dermiste elektrik enerjisini termal enerjiye dönüştürerek kollajen sentezini uyarır ve rejuvenasyonu sağlar. Genellikle invaziv olmayan uygulamalarda ablatif ve ablatif olmayan lazerler kullanılmasına rağmen son yıllarda bu tedavilere alternatif olarak iyileşme sürelerinin kısa olması nedeniyle radyofrekans uygulamaları, hem hekim hem de hastalar tarafından tercih edilmektedir. Radyofrekans uygulamaları fasyal rejuvenasyonda etkili, tolere edilebilir ve güvenlidir².



Tedavi Öncesi



Tedavi Sonrası

Yazışma Adresi/Address for Correspondence: Dr. Zehra Aşiran Serdar, İstanbul, Türkiye

Tel.: +90 544 357 52 00 E-posta: info@drzehraserdar.com **Geliş Tarihi/Received:** 20.02.2017 **Kabul Tarihi/Accepted:** 20.02.2017

©Telif Hakkı 2017 Deri ve Zührevi Hastalıklar Derneği
Türkderm-Deri Hastalıkları ve Frengi Arşivi Dergisi, Galenos Yayınevi tarafından basılmıştır.

Ayrıca fraksiyonel lazer sonrası hiperpigmentasyon riski daha fazla olabilmektedir³.

Mezoterapi uygulamaları

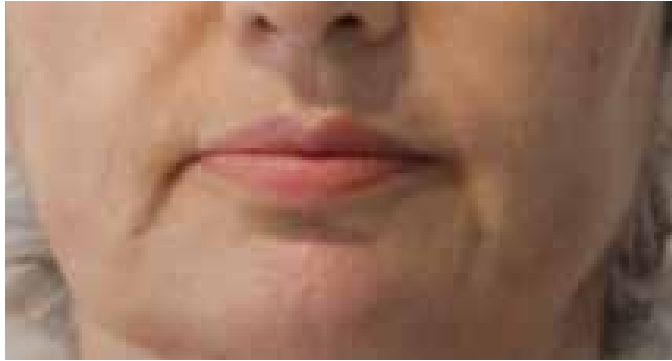
Perioral bölge rejuvanasyonunda Avrupa'da, ABD'de ve ülkemizde son yıllarda yaygın ve etkili bir yöntem olarak uygulanmaktadır. Etki mekanizması, fibroblastların optimal fizyolojik kapasitede uyarılması sellüler aktiviteyi artırarak kollajenin yeniden yapılanmasını sağlar. Deride sıkılaşıma, parlaklık ve nem oranının düzenlenmesi, kişinin genç ve daha sağlıklı görünmesini sağlayabilmektedir. Ancak rejuvanasyon mezoterapisinde kullanılan ürünlerin deri üzerindeki güvenilirlik, etkinlik ve etki mekanizmaları hakkında bilimsel verilerin çok az olması nedeniyle daha çok araştırma ve çalışma yapılmasına ihtiyaç olduğu düşünülmektedir⁴.

Olgu 2

Elli sekiz yaşında kadın hasta, perioral bölge kırışıklıkları için 3 seans fraksiyonel Erbium-YAG lazer ve 3 seans PRP tedavisi uygulandı.



Tedavi Öncesi



Tedavi Sonrası

Fraksiyonel lazerler

Kontrollü bir fototermal veya fotomekanik hasar ile epidermis ve/veya dermisin bir kısmını ortadan kaldırarak oluşturdukları doku ablyasyonu, ablate edilmiş doku çevresinde ürettikleri rezidüel ısı (koagülasyon) ile kollajenin yeniden üretimini, yapılanması ve depolanmasını sağlarlar⁵.

Trombositten zengin plazma uygulamaları

PRP son yıllarda kozmetik dermatoloji alanında da yara iyileştirme prensibi temel alınarak başarı ile kullanılmaya başlanmıştır. Büyüme faktörleri açısından zengin olan PRP kollajen fibroblast ve diğer matriks komponentlerinin üretimini uyararak (transforme edici büyüme

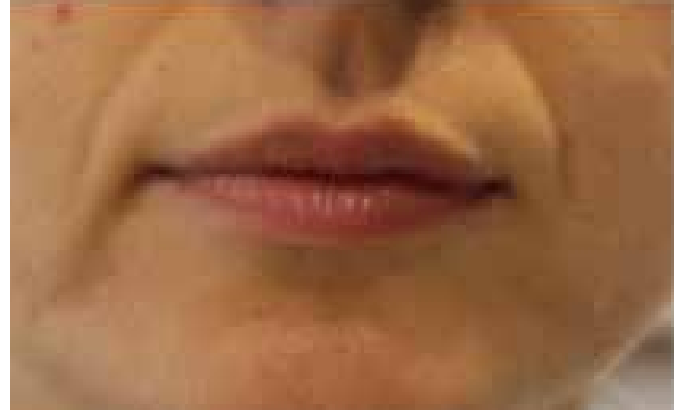
faktörü- α ve β ile neo-kollejenoz, epidermal büyüme faktörü ile) doku rejenerasyonu sağlar⁶.

Olgu 3

Kırk üç yaşında kadın hasta, perioral bölgede ve dudakta hafif volum kaybından rahatsız olduğunu belirtmişti. Hastaya 1 cc dolgu (17,5 mg/mL olan hiyalüronik asit) perioral ve dudak bölgesine uygulandı. Hastanın tedavi öncesi ve sonrası fotoğrafları hem hasta hem hekim tarafından değerlendirildi. Hasta uygulamanın doğal olmasını istediği için 1 cc dolgu yapıldı. Hasta; uygulamayı takip eden 1. ay sonunda, dudak ve perioral bölgede parlaklık hafif dolgunluk olduğunu ve bu durumdan memnun olduğunu söyledi.



Tedavi Öncesi



Tedavi Sonrası

Dolgu uygulamaları

Dudak için en önemli ve altın standart uygulama dolgudur. Perioral bölgede diğer tedavilere ek olarak dolgu uygulamaları yapılması daha başarılı sonuçlar doğurur⁷.

Sonuç olarak; perioral bölgede kırışıklık tedavilerinde yukarıda sayılan tedavilerin hepsinin etkin olmasına rağmen birbirine göre avantaj ve dezavantajlarının olduğu kanısına varıldı.

- Radyofrekans ağırlı bir uygulama, ancak kısa sürede iyileşmenin olması epidermisin daha az etkilenmesi hem hasta hem de hekim için bir avantaj olarak ortaya çıkmaktadır.

- Fraksiyonel lazer uygulaması epidermisi direkt etkilemekte ve hastanın iyileşme süresinin uzamasına neden olmaktadır. Ayrıca deri tipi koyu olan hastalarda hiperpigmentasyon riski nedeniyle de hasta ve hekim tarafından bazen tercih edilmemektedir.

- Mezoterapi ve PRP, özellikle yaşlı hastalarda diğer tedavilere destek amaçlı uygulanmaktadır.
- Dolgu uygulamaları dudakta altın standart olarak yerini almakta ve perioral bölgede de anında etki göstermesi nedeniyle hasta ve hekim tarafından daha fazla tercih edilmektedir.

Kaynaklar

1. Ali MJ, Ende K, Maas CS: Perioral rejuvenation and lip augmentation. *Facial Plast Surg Clin North Am* 2007;15:491-500.
2. Lolis MS, Goldberg DJ: Assessment of safety and efficacy of a bipolar fractionated radiofrequency device in the treatment of periorbital rhytides. *J Cosmet Laser Ther* 2014;16:161-4.
3. Cohen JL, Weiner SF, Pozner JN, et al: Multi-Center Pilot Study to Evaluate the Safety Profile of High Energy Fractionated Radiofrequency With Insulated Microneedles to Multiple Levels of the Dermis. *J Drugs Dermatol* 2016;15:1308-12.
4. Serdar ZA: Yüz ve boyun rejuvenasyonunda mezoterapi. *Türkiye Klinikleri J Cosm Dermatol-Special Topics* 2014;7:17-21.
5. Nelson AA, Lask GP: Principles and practice of cutaneous laser and light therapy. *Clin Plast Surg* 2011;38:427-36.
6. Koç E, Şahan A: Kozmetik dermatolojide plateletten zengin plazma ile kombinasyon tedavileri. *Türkiye Klinikleri J Cosm Dermatol-Special Topics* 2014;7:20-4.
7. Cartier H, Trevidic P, Rzany B, et al: Perioral rejuvenation with a range of customized hyaluronic acid fillers: efficacy and safety over six months with a specific focus on the lips. *J Drugs Dermatol* 2012;11(Suppl 1):s17-26.