

Çalışma Gruplarının Önemi ve Gerekliliği

Importance and Necessity of Study Groups

Nahide Onsun

Vakıf Gureba Eğitim ve Araştırma Hastanesi Dermatoloji ve Veneroloji Kliniği, İstanbul, Türkiye

Ülkemizde birçok konuda çok değerli çalışmalar yapmakta ve saygın dergilerde yayınlanmaktadır. Buna rağmen epidemiyoloji alanında yeterli çalışma bulunmamakta, yaygın ve geneli kapsayan veri tabanları oluşturulamamaktadır. Hastalıkların görülme sıklığı, demografik özellikler, kullanılan tedaviler, tedavilerin yan etkileri, remisyon süreleri, malin hastalıklarda sağ kalım süreleri ile ilgili yeterli sayıda hastayla yapılmış çok az çalışma bulunmaktadır. Bu verileri elde etmek için düzenlenen çalışmalar genellikle çok az hastayı kapsadığından tartışmaya açık geneli yansıtmayan sonuçlar ortaya çıkmaktadır. Bu eksiklik sadece dermatoveneroloji dalında değil tüm tıp branşlarında hissedilmektedir. Gerçek epidemiyolojik çalışmalar yapabilmek için geniş zamana, eğitilmiş, yeterli sayıda elemana ve zengin bütçelere ihtiyaç vardır. Bu nedenle de tarama çalışmalarının gerçekleştirilmesi oldukça zor gözükmektedir. Ancak, Türkiye'nin farklı bölgelerindeki kliniklerimize başvuran hastaların bir kayıt sistemine dahil edilmesi ile veri tabanları oluşturulabilir. Bu tür kolektif çalışmaların düzenlenmesinde de dernekler aktif rol oynayabilir. Dernekler, çalışma grupları oluşturarak veri tabanlarının meydana getirilmesine katkıda bulunabilir, farklı hastalık grupları ile ilgili tanı ve tedavi rehberlerinin geliştirilmesine, tedaviler sırasında ortaya çıkan yan etkilerle ilgili raporların hazırlanmasında rol oynayabilir.

Deri ve Zührevi Hastalıklar Derneği 2006 yılının son aylarında mütevazı biçimde çalışma grupları oluşturmaya başlamış ve ilk olarak "Psoriasis Çalışma Grubu"nu hayata geçirmiştir. Ülke çapına yayılmadan önce İstanbul ve çevresindeki illerde çalışan meslek-

taşlarımız gruba dahil edilmiş ve projenin fizibilitesi sınanmıştır. Yoğun uğraşlar sonucu oluşturulan bilgisayar programı süreç içinde kullanıma açılmış ve deneme sürecinde programdaki eksikler giderilerek bir kayıt-takip sistemi oluşturulmuştur.

"On-line" kayıta dayalı sistem, takipler ve takip sırasında ortaya çıkan hastalıkların, tedavi yöntemlerinin ve bu tedavilerin yan etkilerinin kaydına da olanak sağlamaktadır. Programın uygunluğunun kanıtlanması ile grup geniş katılıma açılmış ve bugün itibarıyla Türkiye'nin büyük bir kısmına yayılmıştır. Çalışma grubunun katkıları ve emekleri sayesinde kayıtlı ve takipli hasta sayısı 2500'e yaklaşmış ve gerçek bir psoriasis kayıt sisteminin oluşması doğrultusunda önemli bir adım atılmıştır. Bugün 2500'e yakın (2374) hasta kaydı ve bu hastalara ait 3966 takip dosyası ile PSR-TR ile ifade ettiğimiz Psoriasis Çalışma Grubu kayıt sistemi başlangıç aşamasından genişleme ve gelişme aşamasına geçmiş durumdadır. Daha sonra hayata geçirilen Dermato-Onkoloji grubu da uzun uğraşlar sonucu kayıt programını oluşturmuş ve ilk etapta melanom hastaları için sistemi kullanıma açmıştır. Kısa sürede melanom kayıt sistemine 200'e yakın hastanın kaydı girilmiştir. Çok yakında kütanöz lenfoma kayıt sistemi de kullanıma girecektir.

Bu örneklerden de anlaşılacağı gibi derneklerin bu tür kolektif çalışmalara öncülük etmeleri ulusal veri tabanlarının oluşmasında son derece önemli gözükmektedir.

Birlikten kuvvet doğar sözünün doğruluğunu bir kez daha ortaya koyan bu tür çalışmaların artması dileğiyle.

Yazışma Adresi/Address for Correspondence: Dr. Nahide Onsun, Vakıf Gureba Eğitim ve Araştırma Hastanesi Dermatoloji ve Veneroloji Kliniği, İstanbul, Türkiye E-posta: nahide@netone.com.tr

*Türkderm-Deri Hastalıkları ve Frengi Arşivi Dergisi, Galenos Yayıncılık tarafından basılmıştır. Her hakkı saklıdır.
Turkderm-Archives of the Turkish Dermatology and Venerology, published by Galenos Publishing. All rights reserved.*

