

TORAKS TRAVMALARI: 6 YILLIK DENEYİMLERİMİZ*

THORACIC TRAUMA: THE 6-YEAR EXPERIENCE

Dr. Ufuk ÇAĞIRICI* Dr. Halil UÇ** Dr. Tanzer ÇALKAVUR** Dr. Uğur GÜRCÜN** Dr. İsmail BADAK**
Dr. Önal BILKAY* Dr. Ali TELLİ** Dr. İsa DURMAZ**

ÖZET: Bu çalışma, 1991-1997 yılları arasında, toraksa travması nedeniyle Ege Üniversitesi Tip Fakültesi Göğüs Kalp Damar Cerrahisi Anabilim Dalı'na acil olarak yatırılan 270 hastayı kapsamaktadır. Retrospektif olarak incelenen olgular yaş, cins, travma etkeni, eşlik eden organ yaralanmaları, uygulanan tedavi yöntemi, morbitide ve mortalite açısından araştırılmıştır. Erkek/kadın oranı 5.0, yaşı aralığı ve ortalaması sırasıyla 19-68 ve 34.8 olarak bulundu. Yaralanmaların 185'i (%69) küt travma sonucu ortaya çıkmış olup etyolojide trafik kazaları ilk sırayı almaktaydı. Kayıtlara geçen 85(%31) penetratif yaralanmadan 57'si kesici-delici aletler tarafından oluşturulmuştur. Yandaş yaralanmalar arasında en sık extremité fractürleri, majör vasküler yaralanmalar ve batın yaralanmaları izlendi. Olguların 37'sine (%14) torakotomi uygulanması gerekti ve bunlardan 19'u acil koşullarda opere edildi. Ortalama yatış süresi 8.7 gündü. Mortalite 6 olgu ile %2 oranında saptandı. Ateşli silah yaralanmalarının morbiditeye ve yatış süresine etkisi istatistiksel olarak anlamlı bulundu (sırasıyla $p < 0.001$ ve $p < 0.05$).

SUMMARY: This trial comprises 270 cases of thoracic trauma urgently hospitalized at the Department of Thoracic and Cardiovascular Surgery of Ege University Medical Faculty, between 1991-1997. The cases were retrospectively assessed regarding age, sex, etiology of trauma, accompanying injury, treatment modality, morbidity and mortality. The male/female ratio was 5.0, while the age range and mean age were 19-68 and 34.8, respectively. 185 (69%) of the injuries were due to blunt thoracic trauma, and traffic accidents were the first-line in the etiology. Of the recorded 85 (31%) penetrating injuries, 57 were created with stabbing instruments. Among the associated injuries, extremity fractures, major vascular and abdominal injuries were encountered most frequently. Thoracotomy was required in 37 (14%) of the cases, and of these, 19 were operated under emergency conditions. The mean hospital stay was 8.7 days. The mortality rate was 2%, representing 6 patients. The effect of gunshot wounds to the morbidity and to the length of stay was determined to be statistically significant ($p < 0.001$ and $p < 0.05$, respectively).

Tüm travma olguları içinde, kafa ve ekstremité travmalarından sonra üçüncü sıklıkta toraks travmaları yer almaktadır (1). Şiddet olayları ve trafik kazalarındaki artış paralel olarak, toraks travmalarında da belirgin artış izlenmektedir (2). Küt travma sonucu oluşan ölümlerin %25'inden toraks yaralanmaları sorumludur (3). Küt ve penetratif yaralanmalar sonucu gelişen toraks travmalarına çoğunlukla diğer sistemlere ait organ yaralanmaları eşlik eder. Olguların yaklaşık %10'unda torakotomi gereklidir; torakotomi uygulananların yarısında da akciğer onarımı yada rezeksiyonuna ihtiyaç duyulur (4). Yüksek mortalite

ve morbitiye yol açan akciğer yaralanmalarının nedenleri, türleri, patofizyolojileri hakkında cerrahların yeterli bilgiye sahip olmaları, acil tanı ve tedavide doğru karar vermeleri için zorunludur.

Bu çalışmada, 1991-1997 tarihleri arasında Ege Üniversitesi Tip Fakültesi Göğüs Kalp Damar Cerrahisi Kliniği'nce toraks travması nedeniyle yatırılıp tedavi edilen 270 hasta retrospektif olarak incelendi. Yatışı gerektirmeyecek düzeyde yaralanması olanlar yada acil serviste yatırılıp bakım ve tedavileri tamamlandıktan sonra çıkarılan hastalar çalışmaya alınmadı.

MATERIAL - METOT

Klinik, yoğun bakım ve ameliyathane kayıtları incelenerek değerlendirilen toraks travmali 270 olguda, yaş, cins, travma etkeni, eşlik eden yaralanma, yıllara göre kaydedilen yaralanma türleri, klinik bulgu, uygulanan tedavi yöntemi, morbitide, mortalite, yoğun bakımda kalış

Ege Üniversitesi Tip Fakültesi,
*Göğüs Cerrahisi, **Kalp Damar Cerrahisi Anabilim Dalları
Yazışma Adresi: Dr. Ufuk ÇAĞIRICI
Ege Üniversitesi Tip Fakültesi Göğüs Cerrahisi Anabilim Dalı
35100 Bornova, İZMİR
*Bu çalışma II. Ulusal Travma ve Acil Cerrahi Kongresi'nde sunulmuştur (30 Eylül - 4 Ekim 1997, İstanbul).

süresi ve toplam yarış süresi gibi parametreler dikkate alındı. Kardiyovasküler yaralanmaların ön planda olduğu travmalar çalışmaya dahil edilmedi. 225 erkek, 45 kadın hastadan oluşan grubun yaş aralığı 19-68, ortalaması ise $34.8 (\pm 10.9)$ olarak bulundu. Olguların 185'inde (%69) künt, 85'inde (%31) penetrer yaralanma mevcuttu. Künt travma nedenleri arasında ilk sırayı, ülkemizin ciddi sorunları arasında sayılan trafik kazaları almaktaydı. Düşme, darp ve hayvanların yol açtığı, diğer künt travma oluşturan faktörlerdendi (Tablo 1). Yıllara göre kayıtlarımıza geçen yaralanma türleri incelediğimde, darp ve ateşli silah yaralanmalarının birbirine yakın düzeyde kaldığı izlenirken, trafik kazalarına bağlı toraks yaralanmalarının progressif olarak arttığı dikkat çekti (Şekil 1). Olguların istatistiksel analizi için eşdeğer iki grubun kıyaslamasında "Student's t test", ortalamaların kıyaslamasında ise "Fischer's exact test" kullanıldı, $p < 0.05$ anlamlı kabul edildi.

Tablo I: Travma Etiyolojisi

Yaralanma Şekli	Olgı Sayısı	%
Künt (non-penetrer) travma	185	69
Trafik Kazası	125	
Düşme	27	
Darp	25	
Hayvan Kazası	4	
Diğer	4	
Penetrate Travma	85	31
Kesici-delici alet	57	
Ateşli Silah	28	
TOPLAM	270	100

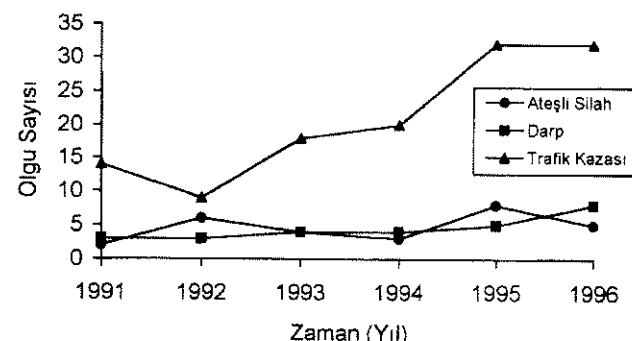
BULGULAR

Travmalı olgularda en sık izlenen bulgu kot fraktürü idi. Pnömotoraks ve hemotoraks gibi plevra boşluğu ile ilgili bulgular ikinci sırada yer aldı (Tablo II). 39 olguda (%14) diğer sistemlere ait ek organ yaralanması saptanırken, bu

Tablo II: Klinik bulgular

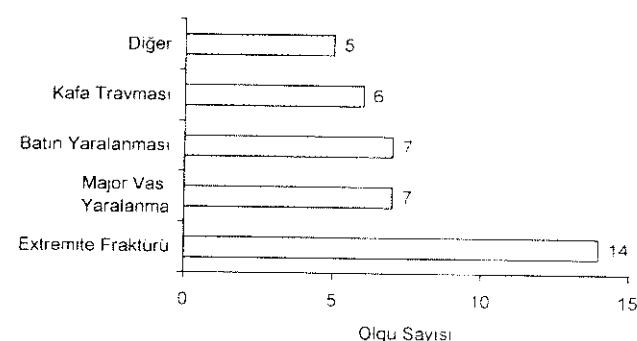
Klinik Bulgu	Sayı
Kot Fraktürü	119
Hemopnömotoraks	89
Pnömotoraks	82
Hemotoraks	70
Akciğer Kontizyonu	12
Akciğer Laserasyonu	9
Bronş Rüptürü	4

Şekil 1: Yıllara göre yaralanma türleri

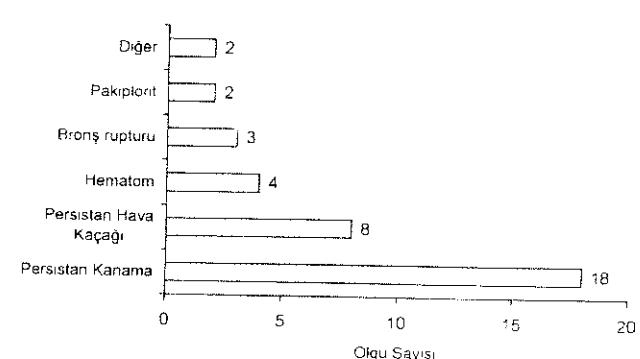


grup içinde önemli bir bölümü ekstremité fraktürleri oluşturmaktaydı (Tablo III). Olguların 16'sı (%6) klinik gözlem altında konservatif olarak tedavi edildi, 217'sine (%80) kapalı su altı drenajı uygulandı. 37 olguda (%14) ise torakotomi gerekti ve bunların 19'u acil koşullarda opere edildi. Torakotomi endikasyonları arasında, kontrol edile-

Tablo III: Yandaş yaralanmalar (39 olgu)



Tablo IV: Cerrahi endikasyonlar (37 olgu)



meyen persistan hava kaçağı ve hematom izledi (Tablo IV). Torakotomi ile uygulanan cerrahi yöntemler ise 15 olguda akciğer parankim tamiri ve 7 olguda akciğer rezeksyonu

olarak gerçekleşti (Tablo V). 43 Olguda (%16) izlenen komplikasyonların büyük çoğunluğunu pnömoni, atelektazi ve ampiyem oluşturmaktaydı (Tablo VI). Üç olgu ARDS, 2 olgu hipovolemi, 1 olgu ise pnömoni nedeniyle olmak üzere toplam 6 olgu (%2) kaybedildi. Tüm hastaların hastanede kalış süresi ortalama $8.7 (\pm 3.83)$ gün, yoğun bakım ünitelerinde geçirdikleri sürenin ortalaması ise $1.4 (\pm 0.97)$ gündü. Ateşli silahlarla oluşturulan yaralanmaların diğer travma türlerine göre daha morbid seyrettiği saptandı. Bu tür yaralanmalarda izlenen komplikasyon oranı (%57), ateşli silah dışında oluşan yaralanmalara (%11), göre anlamlı derecede yükseldi ($p < 0.001$). Ortalama hastanede kalış süresi açısından da iki grup arasında anlamlı fark mevcuttu ($p < 0.05$) (Tablo VII).

TARTIŞMA

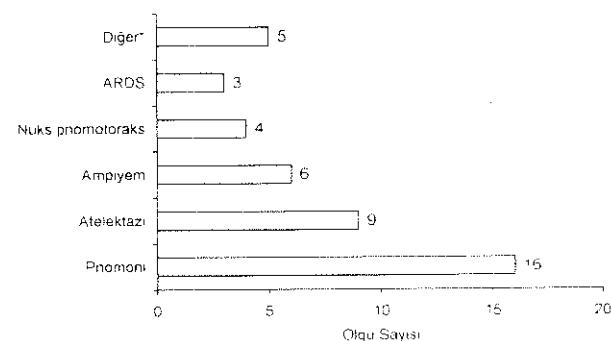
Toraks travmaları, basit izole kot fraktüründen, yaşamı tehdit eden yaralanmalara kadar geniş bir yelpaze oluşturur. Oluşan hasarın yaygınlığı, kalp ve akciğer fizyolojisinin bozulma derecesiyle doğrudan orantılıdır. Tedavinin ilk basamağı, dolaşım ve solunum sistemlerdeki dengesizliğin düzeltilmesine yöneliktir (5).

Göğüs kafesine yüksek enerjili direkt travma sonucu gelişen kot fraktörlerinin sayı ve derecesi, toraks boşluğunundaki yapılarda hasar oluşumu konusunda uyarıcıdır (6). Izole tek kot fraktürü solunum dinamigini önemli ölçüde ekilemezken, sternokondral eklem ayrılması yada dörtten fazla kotun eş-taraflı fraktürü, ventilasyonu bozmasının yanında alttaki akciğerin yaralanmasına yol açabilir. Serimizdeki olguların 119'unda (%44) izlenen kot fraktürlerinin tümü, künt travma sonucu gelişmiş olup çoğu (109 olgu) akciğer parankimi ve plevra boşluğunu ilgilendiren pulmoner kontüzyon, pnömotoraks ve hemotoraks gibi ek patolojiler mevcuttu. Sadece 10 Olgı (%4) izole kot fraktürü şekeindeydi. Kot fraktürü olgularda ağrı kontrolü için parenteral anajilezik kullanıma yanısıra, interkostal ya da paravertebral sinir blokajı uygulandı. Başka bir nedenle torakotomi yapılan hastalarda, literatürde önerilen epidural analjezi ya da intraplevral katater analjezi gibi yöntemlere (7,8) başvuruldu. Yaşlı ya da KOAH bulunan hastalarda sekresyon retansiyonunu önlemek amacıyla nazotrakeal aspirasyon ya da bronkoskopi ile bronş temizliği gerçekleştirildi. Yoğun bakım ünitelerinde izlenen toraks travmali olgularda Shennib (9) tarafından önemi vurgulanan bronkoskopinin, terapötik etkisinin yanında,

Tablo V: Torakotomî ile uygulanan cerrahi yöntemler
(37 olgu)

Operatif Girişim Şekli	Hasta Sayısı	%
Hemostaz	15	41
Akciğer parankim tamiri	8	22
Akciğer rezeksyonu	7	18
Hemotom boşaltılması	4	11
Bronş onarımı	3	8
Toplam	37	100

Tablo VI: Komplikasyonlar (43 olgu)



*Yara enfeksiyonu, antimi, kanama

bronş sisteminin değerlendirilmesini de mümkün kıldığından, mutlaka uygulanmasını öneriyoruz. Toraks travmali olguların yaklaşık %5'inde izlenen yelken göğüs, sadece 4 (%1.5) olguda saptandı. Bunların tümü ağrının etkin şekilde giderilmesi ve gerektiğinde mekanik ventilatör desteği eklenmesi yöntemine göre tedavi edildi, hiçbirinde operatif girişim gerekmmedi. Solunum hızının 30/dk'yi aşması, PaO₂'nin 60mmHg'nin altında olması ve PaCO₂'nin 45mmHg'nin üzerinde bulunması, ventilatöre bağlanma kriterleri (10,11) olarak alındı. Yelken göğüslü olgularda, paradoksal hareketi olan göğüs bölümünün ped yada bandaj kullanarak eksternal stabilizasyonu, günümüzde pek kabul görmemiştir. Diğer yandan, operatif fiksasyon yöntemlerini savunan yazarlar (12,13) olmasına karşın, bu girişimin başka bir nedenle torkotomi yapılan olgularla sınırlendirilmesi görüşü ağırlik

Tablo VII: Ateşli silah yaralanmalarının morbidite ve yatis süresine etkisi

Ateşli Silah Yaralanması	Diğer Yaralanmalar	p Değeri
Morbidity oranı (%)	57	<0.001
Yatis Süresi (ort)	10.4 (± 3.6)	<0.05
8.5(± 3.9)		

kazanmaktadır(14).

Özellikle otomobil kazalarından sonra oluşan ve sıkılıkla yelken göğüs ile birlikte bulunan pulmoner kontüzyon, travmaya maruz kalan akciğer alanlarında intra-alveoler hemoraji ve interstisyal ödem ile karakterize olup (15), çoğunlukla 7 gün içinde rezorbe olmaktadır(16). Serimizde kaybedilen 12 pulmoner kontüzyon olgusunun 4'üne yelken göğüs eşlik etmektedi ve bunların 2'si (%17) ARDS gelişimi ile kaybedildi. Bu oran, izole kontüzyonlarda %11, ek patoloji varlığında ise %22 civarında bildirilen literatürdeki mortalite oranlarına yakındır(17).

Penetre yaralanmalarda plevra bütünlüğünün bozulması ile, künt travmalarda ise kırık kot fragmanlarının akciğer parankiminde hasar oluşturması ya da intraalveoler basıncı artıran akselerasyon deselerasyon sonucu gelişen pnömotoraks, olgularımızın 82'sinde (%30) izlendi. Hemotoraks ve hemopnömotoraks ise sırasıyla 80 (%30) ve 89 (%33) olguda kaydedildi. Bunlar arasında 217'si tüp torakostomi ve kapalı su altı drenaj ile tedavi edildi. İşleminden sonra kontinü aspirasyon uygulanmasına karşın hava drenajı 48 saatte fazla devam eden ve rutin grafilerde akciğere kollabe olarak izlenen pnömotoraksh 8 olguda, uzun sürekli drenajın ampiyen gelişim riskini arttığı göz önüne alınarak cerrahi eksplorasyon uygulandı. Buna rağmen 6'sında persistan hava kaçağından sorumlu olduğu düşünülen parankimal büllöz oluşumlar saptandı.

Tüp torakostimden sonra, hemorajik drenajı saatten 150 ml'den fazla olmak kaydıyla, 4 saatte fazla süren hemotorakslı 18 olguya, torakotomi uygulandı. Bunlar arasında 6 olguda internal torasik, 5 olguda interkostal arterler kanamadan sorumlu bulunurken 5 olguda kanamanın akciğer parankiminden kaynaklandığı izlendi. İki olguda ise, belirgin kanama odağı saptanmadı. Hemotoraksın yeterli drene olamadığı ve çekilen grafilerde hemitoraksın opasifiye olduğu gözlenen 4 hastanın tümünde erken torakotomi ile hematombosaltılması yoluna gidildi.

Künt toraks travmalarının başında, primer olaya eşlik eden varalanmaların araştırılması, tanımlanması ve tedavi önemini belirlemesi gereklidir. Galenve arkadaşları (18), bildirdikleri 1696 künt travmali olguda, kafa ve batın travması oranlarını sırasıyla %37 ve %14 olarak bildirilmiştir. Çalışmamızda 39 olguda saptanan yanadış varalanmaların büyük çoğunluğunu (14/39, %36) ortopedik yaralanmalar oluşturmaktaydı. Kapalı ekstremité fraktürü olan olguların tümünde, kardiyopulmoner fonksiyon düzeltikten sonra operatif ortopedik girişimlere izin verildi.

Tüp torakostomive etkin ağrı kontrolü ile bronşial temizliğin sağlanması, toraks travmali hastaların başında tedavi için yeterli olurken, %10-15 olguda torakotomi gerekmektedir (2,19,20). Serimizde bu oran literatür ile uyumludur (%14 (37 olgu) oranında gerçekleşti. Torakotomi ile 15 olguda kanama kontrolü, 8 olguda

parankim tamiri yapılırken 7 olguda akciğer rezeksyonu gerekti. Lobektomi üstü rezeksyonların bildirilen yüksek mortalite ve morbitide oranları göz önüne alınarak (21), olabildiğince parankim koruyucu sınırlı rezeksyonlar tercih edildi; 6 olguda "wedge" ya da segmenter rezeksyon uygulanırken sadece bir olguda lobektomi yapıldı. Acil servise şok tablosu içinde getirilen ve acil koşullarda opere edilen 19 olgunun 9'unda kesici delici alet, 5'inde ateşli silah yaralanması mevcuttu.

Çalışmamızda 28 olguda saptanan ateşli silah yaralanmasının 11'i av tüfeği, 8'i askeri amaçlı tüfek, 6'sı tabanca, 4'ü ise pompalı tüfek tarafından oluşturulmuş literatürle uyumlu olarak (22, 23, 24, 25) komplikasyon oranı anlamlı derecede yüksekti (Tablo7). Bu tip yaralanmalarda torakotomi oranı %30'un üstünde bildirilmektedir (26).

Travma sonrası ya da postoperatif 43(%16) olgumuzda komplikasyon gelişti. Bazı serilerde (27) atelektazinin en sık rastlanan komplikasyon olarak bildirilmesine karşın, çalışmamızda pnömoni 16 olgu ile sık izlenen morbidite nedeniydi. Cerrahi girişim uygulanmış tüm toraks travmali olgularımızda standart olarak antibiyotik profilaksi uygulanmasına karşın, diğer komplikasyonlardan daha yüksek oranda pnömoni görülmüştür. Uzun mekanik ventilasyona sekonder gelişen pulmoner sepsis ile açıklanabilir. Pnömoni gelişen hastaların büyük bölümün (%76) ventilatör desteği almaları, bu görüşü desteklemektedir. Altı olgu ile %2 oranında kaydedilen mortalitenin literatürden belirgin derecede düşük bulunması ise şok tablosu içinde gelen hastalarının çoğunun acil serviste kaybedilmelerine ve klinik yatas kayıtlarına geçmemelerine bağlıdır.

Tüm toraks travmali olgular göz önüne alındığında olgularımızda ortalama yataş süresi 8 günü aşmaktadır. Acil serviste kısa süre yatarak tedavileri tamamlanan ve kliniği yataş yapılmayan hastaların çalışmaya alınmaması, yataş süresinin yüksek çıkışmasına neden oldu.

Özet olarak, altı yılı kapsayan bu retrospektif çalışmamızda veriler, nüfusu 3 milyonu aşan bir metropoldeki en büyük hastanenin göğüs travması ile ilgili deneyimlerini yansıtmaktadır. Trafik kazaları ve şiddet olaylarındaki artışın etkisiyle sık rastlanan toraks yaralanmaları konusunda, yapılacak diğer çalışmalarla bir kaynak oluşturabileceği düşünülmüştür.

KAYNAKLAR

- Regel G, Lobenhoffer P, Grotz M, et al: Treatment results of patients with multiple trauma: an analysis of 3406 cases treated between 1972 and 1991 at a German level 1 trauma center. *J Trauma* 38 (1):70, 1995
- Yalçınkaya İ, Kaya S, Taştepe İ ve ark: Toraks travmalarına cerrahi yaklaşım. *Ulusal Travma Dergisi* 1(1):27, 1995.
- Calhoun JH, Trinkle JK: Pathophysiology of chest trauma. *Chest Surg Clin North Am* 7(2):199, 1997.

4. Boyd AD, Glassman LR: Trauma to the lung. *Chest Surg Clin N Am* 7 (2): 263, 1997
5. Brewer LA, Steiner LE: The management of crushing injuries of the chest. *Surg Clin North Am* 48 (6): 1279, 1968
6. Mayberry JC, Trunkey DD: The fractured rib in chest wall trauma: *Chest Surg Clin N Am* 7 (2): 239, 1997.
7. Wisner DH: A stepwise logistic regression analysis of factors affecting morbidity and mortality after thoracic trauma: effect of epidural analgesia. *J Trauma* 30: 799, 1990
8. Buduneli T: Toraks travmaları. *İzmir Devlet Hast Mec* 19 (3): 427, 1981.
9. Shennib H, Baslaim G: Bronchoscopy in the intensive care unit. *Chest Surg Clin N Am* 6 (2): 349, 1996
10. Haenel JB, Moore FA, Moore EE: Pulmonary consequences of severe chest trauma. *Respir Care Clin N Am* 2 (3): 401, 1996.
11. Battistella F, Benfield JR: Blunt and penetrating injuries of the chest wall, pleura and lungs. In: Shields TW (ed): *General Thoracic Surgery*. Philadelphia, Lea & Febiger 1994, pp 767-783
12. Michek J, Zelnicek P, Kubacak J, et al: Early treatment of the unstable thorax in polytrauma. *Rozl Chir* 75(4): 202, 1996
13. Mazieri M, Cirocchi R, Covarelli P, et al: Thoracic trauma. *G Chir* 16 (10): 422, 1995.
14. Carli P, Lejay M: Initial resuscitation of closed thoracic trauma. *Rev Prat* 47 (9): 951, 1997.
15. Chapra P, Kroncke G, Berkhoff H, et al: Pulmonary contusion: a problem in blunt chest trauma. *Wisc Med J* 76: 1, 1977.
16. Cohn SM: Pulmonary contusion: review of the clinical entity. *J Trauma* 42 (5): 973, 1997.
17. DeMuth WE, Smith JM: Pulmonary contusion. *Am J Surg* 109: 819, 1965.
18. Galan G, Penalver JC, Paris F, et al: Blunt chest injuries in 1696 patients. *Eur J Cardiothorac Surg* 6: 284, 1992.
19. Ribet M: Blunt chest injuries in 1696 patients (letter). *Eur J Cardiothorac Surg* 6: 287, 1992.
20. Shaford SR: Blunt chest trauma: the intensivist's perspective. *J Int Care Med* 1: 25, 1986.
21. Stewart KC, Urschel JD, Nakai SS, et al: Pulmonary resection for lung trauma. *Ann Thorac Surg* 63 (6): 1587, 1997.
22. Biocina B, Sutlic Z, Husedzinovic I, et al: Penetrating cardiothoracic war wounds. *Eur J Cardiothoracic Surg* 11(3): 399, 1997.
23. Howaniec J, Brocki M, Sapiezko J, et al: Gunshot injuries of the thoracic and abdominal cavities in peace time. *Wiad Lek* 50: 198, 1997.
24. Swan KG, Reiner DS, Blackwood JM: Missile injuries: wound ballistics and principles of management. *Milit Med* 152: 29, 1987.
25. Cordice JVW, Cabezon J: Chest trauma with pneumothorax and hemothorax. *J Thorac Cardiovasc Surg* 50 (3): 316, 1965
26. Leppaniemi A, Cederberg A, Tikka S: Truncal gunshot wounds in Finland, 1985 to 1989. *J Trauma* 40 (3 Suppl): 217S, 1996.
27. Hood RM: Pulmonary and pleural complications of trauma. In: Hood RM, Boyd AD, Culliford AT (eds): *Thoracic Trauma*. Philadelphia, WB Saunders, 1989, pp 359-382.