

## Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

**Hazırlayan: Dr. Ertan Ural**

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

**New England Journal of Medicine**  
2009;361:2113

**ARBITER 6 HALTS Çalışması.** Statin tedavisi ile LDL-kolesterol hedefine ulaşmış kardiyovasküler hastalığı (KVH) ya da KVH eşdeğeri olan hastalarda ilave LDL-kolesterol düşüşü sağlamak üzere ezetimib mi, yoksa HDL'yi artırmak için niasin mi eklemek yarar sağlar sorusuna yanıt arandı. Bu amaçla düzenlenen çalışma, 208 hastanın alımı sonrası niasin lehine çıkan olumlu sonuçlar nedeniyle erken sonlandırıldı. Çalışmada kronik statin tedavisi kullanımı sırasında LDL-kolesterolü 100 mgr/dl'nin altında olan, HDL-kolesterolü ise erkekler için 50, kadınlar için 55 mgr/dl'nin altında olan hastalar ek olarak 2 gr/gün niasin ya da 10 mgr/gün ezetimib alacak şekilde randomize edilip 14 ay süreyle takip edildi. Başlangıca göre karotis intima media kalınlığındaki (KİMK) değişime bakıldı. Niasin ezetimibe göre KİMK'de belirgin azalma sağladı ( $p < 0.001$ ). Birincil sonlanım noktası olmasa da niasin grubunda daha az majör kardiyovasküler olay gelişti (%1 ve %5;  $p = 0.04$ ). Kombine niasin tedavisini araştıran ACCORD ve kombine ezetimib tedavisini araştıran IMPROVE IT çalışmasının sonuçlarını merakla bekliyoruz.

**British Medical Journal**  
2009;339:b4531.  
doi: 10.1136/bmj.b4531

Kardiyovasküler hastalığı bulunmayan diyabet hastalarında aspirin kullanımının klinik yararı bir meta-analiz ile incelendi. Altı araştırmada yaklaşık 10 bin hastayı irdeleyen bu meta-analiz, majör kardiyovasküler olaylar (RR=0.90, %95 GA 0.81-1.0), kardiyovasküler ölüm (RR=0.94, GA 0.72-1.23) ve tüm ölümler (RR=0.93, %95 GA 0.82-1.05) açısından aspirin kullanımının bir yararı olmadığını gösterdi. Yalnızca erkeklerde miyokart enfarktüsü gelişimi aspirin kullanımı ile anlamlı olarak daha az (RR=0.57, %95 GA 0.34-0.94) saptandı. Ancak, bu etki kadınlarda gözlenmedi. Bazı kılavuzlar hala tavsiye etseler de, bu konuda devam etmekte olan ASCEND ve ACCEPT-D çalışmaları sonuçlanıncaya kadar, bilinen kardiyovasküler hastalığı bulunmayan diyabet hastalarında rutin olarak aspirin kullanmamak gerekiyor.

**Circulation**  
2009;120:1978

Kritik düzeyde daralmaya yol açmayan safen ven greft (SVG) hastalığının, paklitaksel salınlı stentle (PSS) açılmasının, hastalığın ilerlemesi üzerine etkisi bir öncü araştırmayla incelendi. Bu amaçla, %30-60 arası darlık yapan SVG lezyonları randomize edilerek, bir grup PSS ile stentlenirken (n=30), bir grup ortalama bir yıl süreyle medikal tedavi (n=27) ile takip edildi. Takip sonunda hedef SVG ile ilişkili majör koroner olaylar medikal tedavi grubunda %19 oranında görülürken, bu oran PSS grubunda %3 idi ( $p = 0.091$ ). Safen ven greft hastalığında önleyici perkütan koroner girişim fikri heyecan verici görünmekle birlikte, daha büyük ve daha uzun süreli çalışmalar bu konuda kalıcı fikir oluşmasını sağlayacaktır.

**Circulation**  
2009;120:1640

Metabolik sendromun klinik tanısı üzerindeki kafa karışıklığını kaldırmak üzere birçok organizasyon (IDF, NHLBI, WHF, IAS, AHA) bir araya gelerek ortak bir rapor yayımladılar. Yeni rapor önceki raporlarda 8 cm'ye kadar farklılık gösteren bel çevresi ölçütünü ülke veya toplumların kendilerine bıraktı. Bunun dışındaki ölçütlerde büyük değişiklikler olmadı. Artmış trigliserit (>150 mgr/dl), düşük HDL (erkek için <40, kadın için <50 mgr/dl), yüksek kan basıncı (sistolik >130, diyastolik >85 mmHg), artmış açlık glukozu (>100 mgr/dl). Daha önce IDF tarafından olmazsa olmaz olarak kabul edilen bel çevresi artık yalnızca beş ölçütten biri olarak kaldı. Beş ölçütten üçünün bulunması tanı konması için yeterli kabul edildi. Metabolik sendrom konusunda ortak rapor yayımlanması klinisyendeki kafa karışıklığını bir parça azaltacak gibi görünüyor.

**Vefat**

Kasım ayı içerisinde kardiyoloji dünyası peşpeşe iki önemli ismini yitirdi. Dr. Donald Baim ve William Ganz. Genç meslektaşlarımız için hatırlatmak gerekirse, Dr. Ganz yoğun bakım ünitelerinde günlük pratiğimizin bir parçası olan Swan-Ganz kateterlerini geliştiren isimdir. Dr. Baim ise girişimsel kardiyolojinin en önemli öncü isimlerinden olup, tüm girişimsel kardiyologların başvuru kitabı olan "Grossman's cardiac catheterization, angiography, and intervention"ın editörlüğünü yapan kişidir.