

Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

Lancet

2007;370:1706

Türkiye'de piyasaya çıkması yılan hikayesine dönen rimonabant için bir kötü haber daha... Rimonabantın test edildiği, çiftkör, randomize ve plasebo kontrollü çalışmaların meta-analizi yapıldı. Yaklaşık 4100 hastayı içeren bu analize göre, rimonabant kullanan hastalar 2.5 kat daha fazla depresyon ve 3 kat daha fazla anksiyete bozukluğu yaşadılar. Üstelik bu araştırmalarda başlangıçta psikiyatrik sorunları olan hastalar dışlanmışlardı. FDA'nın rimonabant ile ilgili yaptığı artmış intihar riski uyarısı da dikkate alınacak olursa, bu ilaç ülkemizde daha piyasaya çıkmadan tarihe karışacak gibi görünüyor.

Journal of the American College of Cardiology

2007;50:1523

Geçtiğimiz ay Dr. Özlem Soran imzasıyla EECF'nin kararlı angina pektorisinde ve kalp yetersizliğinde kullanımı ve bu tedavinin geleceğine yönelik açılımlarını irdeleyen bir makale yayımlandı. Kalp cerrahisi ve invaziv kardiyolojinin tıkandığı noktalarda geniş bir kullanım alanı bulması beklenen ve FDA onayı da bulunan bu tedavi yönteminin resmi sigorta kurumları tarafından ödenmiyor olması, ülkemizde bu tedaviden faydalanacak hastaların önündeki en büyük engel gibi görünüyor.

Journal of the American College of Cardiology

2007;50:1761

Akut miyokard infarktüsü (Mİ) sonrası uygulanan intrakoronere hücre tedavisinin sonuçları bir meta-analiz ile incelendi. Yaklaşık 700 hastanın ortanca 6 ay takibini içeren analizde intrakoronere hücre tedavisi görenlerde sol ventrikül ejeksiyon fraksiyonunda (EF) düzelme (%3 artış), infarktüs alanında ve sistol sonu hacimde azalma izlendi. Ayrıca, injekte edilen hücre miktarı ile sol ventrikül EF düzelmesi arasında da doz-yanıt ilişkisi saptandı. Bu meta-analiz Mİ'de kök hücre tedavisinin geleceği olduğuna dair ipuçları içeriyor. Artık bu konuda çokmerkezli, uzun dönem takipli araştırmaların zamanının geldiği düşüncesindeyim.

Circulation

2007;116:2634

Avrupa, Amerika kalp dernekleri ve Dünya Kalp Federasyonu biraraya gelerek miyokard infarktüsü tanımını standart hale getirdiler ve bunu bir rapor halinde yayımladılar. Bu tanımlamayla birlikte daha çok sayıda hasta infarktüs tanımına girmiş bulunuyor. Böylece, beklenti olasılıkla daha agresif tedavilerin uygulanması ve genel olarak mortalitenin azalması yönünde. Bununla birlikte, bu tanımlamada klasik infarktüs, perkütan girişimle ilişkili infarktüs, koroner baypasla ilişkili infarktüs gibi farklı klinik durumlar için farklı belirteç düzeylerinin kabul ediliyor olması (troponin için sırasıyla %99 persantil, 3x%99 persantil, 5x%99 persantil) akıl karıştırıcı.

Archives of Internal Medicine

2007;167:1930

Kalp yetersizliği hastalarında, ACE inhibitörü ve anjiyotensin reseptör blokleri kombinasyonunun ne kadar güvenilir olduğu bir meta-analiz ile incelendi. Yaklaşık 17 bin kişinin ortalama iki yıllık takibini içeren analizde, kombinasyon tedavisi, yalnızca ACE inhibitörüne göre daha çok istenmeyen olay (böbrek işlevlerinde kötüleşme, hiperkalemi, semptomatik hipotansiyon) ve buna bağlı ilaç kesilmesine yol açtı. Kombinasyon tedavisine alınacak hastalara seçici yaklaşıp, daha yakından izlem yapılmalı.