

Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

Hypertension.

2015 Jul 27

[Epub ahead of print]

İlaç tedavisi başlanan yeni başlangıç hipertansiyonda ilaç uyumsuzluğunun, ilerleyen yıllarda kalp yetersizliğine (KY) neden olabileceği gösterildi. Bu olgu kontrol çalışmasında, yaklaşık 80.000 kişilik kohorttan, 40–80 yaşları arası antihipertansif ilaç tedavisi başlanan yeni hipertansiyon hastaları seçildi. Yaklaşık yedi yıllık takipte 622 hastada KY nedeniyle hastaneye yatış gözlemlendi. İlaça en yüksek uyumu gösterenlerde, en az uyum gösterenlere göre %34 daha az KY yatışı meydana geldi. Daha genç veya yaşlı olmak ilaç uyumunun önemini değiştirmedi. ACE inhibitörü, anjiyotensin reseptör blokleri ve diüretik uyumu KY gelişimini azaltırken, kalsiyum kanal blokerine uyum göstermek KY yatışı yönünden herhangi bir koruyuculuk göstermedi. Hipertansiyon tedavisine uyumu artıracak yeni yöntemlerin araştırılmasının ötesinde, kalsiyum kanal blokerlerinin ilk tercih edilecek ilaç grubu içinde olup olmamasının da tartışılması gerekiyor.

www.fda.gov

Amerikan Gıda İlaç Dairesi FDA iki önemli ilaç onayına imza attı. Bunlardan biri KY tedavisinde PARADIGM HF çalışmasının sonuçlarına dayanarak, valsartan/sacubitril ARNI (Anjiyotensin Reseptör/Neprisinil İnhibitör) kombinasyonuna verilen onaydı. Bu çalışmada bir ACE inhibitörü olan enalapril karşısında ARNI hem tüm nedenlere bağlı mortalite hem de KY'ye bağlı yatışları azaltmıştı. Diğer önemli onay ise güçlü lipit düşürücü bir ajan olan PCSK9 inhibitörü Alirocumab'a geldi. On beş günde bir subkutan uygulanan bu ilaç, ailevi hiperkolesterolemisi olan veya kardiyovasküler riski yüksek olup statin kullanıldığı halde etkin düzeyde LDL kolesterol düşüşü sağlayamayan hastalarda kullanılacak. İki ilacın da onay alması, iki farklı kardiyoloji alanında önemli adımlar olmakla birlikte ilaçlar gerçekten reçet olup olmadıklarını bu aşamadan sonra gösterecekler. <http://www.fda.gov/NewsEvents/Newsroom/PressAnnouncements/ucm453845.htm>; <http://www.fda.gov/NewsEvents/Newsroom/PressAnnouncements/ucm455883.htm>

Circulation. 2015 Jun 23

[Epub ahead of print]

ARISTOTLE çalışması verilerine dayanarak apiksaban'ın yalnızca nonvalvüler değil, bazı valvüler atriyal fibrilasyon tiplerinde de etkili olduğu bildirildi. Mevcut çalışmada kapak hastalığı olarak yalnızca klinik olarak ciddi mitral darlığı ve mekanik protez kapak varlığı dışlanmıştı. Bu çalışmaya katılan 18.000 hastanın 4800'ünde (%26.4) orta veya ciddi kapak hastalığı ya da kapak cerrahisi öyküsü mevcuttu. Kapak hastalığı olan ve olmayanlar arasında, apiksaban'ın inme, sistemik emboliyi azaltmak ya da daha az kanamaya sebep olmak açısından varfarinden bir farkı bulunmuyordu (inme ve emboli için, HR'ler sırasıyla 0.70 ve 0.84; p=0.38, kanama açısından HR'ler sırasıyla 0.79 ve 0.65, p=0.23). Veriler apiksabanın valvüler kapak hastalığında da kullanılabileceğine işaret etse de bu yönde bir endikasyonun oluşabilmesi için randomize çalışmaya ihtiyaç olduğu düşüncesindeyim.

PLoS One. 2015 Jul

1;10(7):e0124451.

Statinlerin genç yaş erkeklerde sakinleştirici ancak postmenapozal kadınlarda saldırganlaştıran bir etkisi olduğu bildirildi. Bu amaçla 1.016 erişkin (692 erkek, 324 kadın) cinsiyete göre katmanlanarak, altı ay süreyle çift kör, plasebo ya da statin alacak şekilde randomize edildiler. Başlangıçta ve sonrasında saldırganlık analizi yapıldı. Buna göre statinler özellikle 40 yaş altı erkeklerde saldırganlığı azaltırken, bu azalma testosteron düşüşü ile paralel seyrediyordu. Postmenapozal kadınlarda ise tam aksine saldırganlıkta bir artış gözlemlendi. Yeni rakipleri çıkınca statinlerle ilgili olumsuz haberlere daha sık rastlayacağımız gibi gözüküyor. doi: 10.1371/journal.pone.0124451. eCollection 2015.

PLoS One. 2015 Aug

5;10(8):e0124845.

Şekerle tatlandırılmış içeceklerin (ŞTİ) dünya genelinde yıllık yaklaşık 200.000 kişinin ölümünden sorumlu olduğu bildirildi. Bu amaçla 2010 yılında ŞTİ tüketimiyle ilişkili küresel, bölgesel ve ulusal hastalık yükü modellenmesi yapıldı. Buna göre ŞTİ'ler küresel olarak yıllık 184.000 ölümden sorumlu: Bunların 133.000'i diyabet, 45.000'i kardiyovasküler hastalıklar ve 6.450'si kanser kaynaklı. Şekerle tatlandırılmış içecekler ile ilişkili ölümlerin %70.9'u orta gelir seviyesine sahip ülkelerde meydana geliyor. Özellikle ülkemiz gibi orta gelir düzeyine sahip ülkelerde, tütüne karşı verilen savaşın bir benzerinin ŞTİ'lerle de verilmesi gerekiyor. doi: 10.1371/journal.pone.0124451. eCollection 2015.