

Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

**New England Journal of
Medicine**

2008;358:475

Duygusal gerginlik (emosyonel stres) ile kardiyovasküler olaylar arasındaki ilişki araştırıldı. Bu amaçla Almanya'da yapılan FIFA Dünya Kupası sırasında Münih'te oluşan kardiyovasküler olaylar değerlendirildi. Özellikle Alman takımının maçlarının oynandığı günlerde kalple ilgili aciller 2.6 kat artış gösterdi. Bu artış özellikle erkeklerde belirgindi (3.26 kata karşı 1.82 kat). Altgrup analizinde, ST-segment yükselmeli miyokard infarktüsü 2.49 kat, ST-segment yükselmez akut koroner sendromlar 2.61 kat, aritmik olaylar 3.07 kat artmış bulundu. Böylece, "Sayın seyirciler bu maça yürek dayanmaz." sözü bilimsel kanıtla da sahip oldu.

Lancet

2008;371:117

Diyabette statin tedavisinin yararı bir metaanalizle araştırıldı. Yaklaşık 18 500 diyabetik hasta, diyabetik olmayan 71 000 hasta ile karşılaştırıldı. Ortalama beş yılın sonunda statin tedavisi gören 1 000 diyabetik hastada 42 daha az majör vasküler olay gözlemlendi. Bu, diyabetik olmayan hastalarda gözlenen yarara benzerdi. Diyabeti olan tüm hastalarda lipid düşürücü tedavide statinler öncelikli olarak düşünülmeli.

**Journal of the American
College of Cardiology**

2008;51:256

OCLA çalışması. Sıklıkla birlikte kullanılan klopidogrel ile bir proton pompa inhibitörü olan omeprazol arasındaki potansiyel etkileşim araştırıldı. Koroner stent yapılmak üzere 300 mg yükleme ve 75 mg/gün idame dozu klopidogrel alan 124 hasta, omeprazol ve plasebo gruplarına randomize edildi. İlk gün iki grubun antiagregan etkinliği benzer iken, omeprazol alan grupta yedinci günde bakılan antiagregan etkinliği belirgin olarak azalmış bulundu. Mide korumak amacıyla verilen proton pompa inhibitörü kalbin korumasını kaldırabilir.

**Journal of the American
College of Cardiology**

2008;51:708

Diyabetik hastalarda paklitaksel salınımlı stentlerin (PSS) emniyet ve etkinliği bir havuz analizi ile araştırıldı. Bu amaçla, PSS'lerle çıplak stentlerin karşılaştırıldığı, beş ileri dönük (prospektif), çift kör, randomize çalışma analiz edildi. Yaklaşık 800 diyabetik hastayı içeren bu çalışmada dört yıllık takip sonunda ölüm, miyokard infarktüsü ya da stent trombozu açısından farklılık gözlenmedi (sırasıyla %8.4'e karşı %10.3, %6.9'a karşı %8.9, %1.4'e karşı %1.2). Bununla birlikte, hedef lezyon revaskülarizasyonu açısından PSS kullanımıyla önemli ve süreklilik gösteren bir azalma söz konusuydu (%12.4'e karşı %24.7, p<0.0001). Diyabetik hastaların tek ve kompleks olmayan lezyonlarında PSS'ler etkin ve emniyetli gözüküyor.

Circulation

2008;117:192

Trombolitik tedavi uygulanan ST-segment yükselmeli miyokard infarktüsünde ilk verilecek aspirinin ideal dozu araştırıldı. Bu amaçla, GUSTO çalışmasında 162 mg aspirin kullanan yaklaşık 10 000 kişi ve 325 mg aspirin kullanan yaklaşık 40 000 kişinin kayıtları incelendi. Aspirin dozu ile ilk 24 saat, 7. ve 30. gün mortalitesi ilişkili bulunmadı. Buna karşın, hastane içi orta ve ciddi kanamalar 325 mg dozda daha yüksekti (%9.3'e karşı %12.2; p<0.001). ST yükselmeli miyokard infarktüsünde trombolitik tedavi ile birlikte 162 mg aspirin daha emniyetli/etkin gibi gözüküyor.