

## UZMAN YANITLARI

### **K**ronik böbrek hastalığı olan hastalardan hangilerine statin veriyorsunuz?

**Yanıt** Kronik böbrek hastalığı önemli bir halk sağlığı sorunudur. Kronik böbrek hastalığının en sık nedeni diyabet, ikinci sıkkıktaki nedeni ise hipertansiyondur. Diyabet ve hipertansiyon, kronik böbrek yetersizliği olgularının yaklaşık yarısından sorumludur. Kronik böbrek hastalarında kardiyovasküler sorunlar sıklıkla ve en başta gelen ölüm nedenini oluştururlar. Bu nedenle, bu hastalarda hedef, hem böbrek yetersizliğinin ilerlemesini yavaşlatarak son dönem böbrek hastalığı aşamasına ulaşmayı geciktirmek, hem de kardiyovasküler risklerle yoğun bir şekilde mücadele ederek kardiyovasküler morbidite ve mortaliteyi azaltmak olmalıdır. Kronik böbrek hastalığı, kardiyovasküler hastalık eşdeğeri olarak kabul edilmektedir. Diğer bir deyişle, kronik böbrek hastalarına yaklaşımımız kardiyovasküler hastalığı olanlara yaklaşımımıza benzer olmalıdır. Kronik böbrek hastalarında dislipidemi sık karşılaşılan bir sorundur. Kronik böbrek hastaları, kardiyovasküler açıdan yüksek riskli oldukları için, düşük yoğunluklu lipoprotein

(LDL) kolesterol düzeyinin 100 mgr/dl'nin altında olması hedeflenmelidir. Bu nedenle, kronik böbrek hastalığı olan tüm hastalarımıza LDL-kolesterol düzeyini 100 mgr/dl'nin altına düşürecek şekilde statin tedavisi vermekteyim.

Kronik böbrek hastalığı olan hayvanlarda yapılan deneysel çalışmalarda, statin tedavisinin böbrek yetersizliğinin ilerlemesini yavaşlatıcı etkisinin olduğu bildirilmiştir. İnsanlarda benzer derecede güçlü bir etki gösterilememiş olmakla birlikte, statin tedavisinin proteinürüriyi azalttığını bildiren çok sayıda çalışma vardır. Statin tedavisinin renoprotektif etkilerini araştırarak randomize ve prospektif çalışmalara ihtiyaç olmakla birlikte, belirgin proteinürisi olan kronik böbrek hastalarında renin-anjiyotensin sistemini bloke eden ilaçlara ek olarak statin tedavisi de kullanılmaktadır.

Dr. Tefvik Ecder

*İstanbul Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları  
Anabilim Dalı, Nefroloji Bilim Dalı,  
34093 Çapa, İstanbul*