

Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

New England Journal of Medicine

2007;356:1009
2007;356:1030

Geçtiğimiz ay ilaç salınımlı stent (İSS) güvenliği ile ilgili çok sayıda araştırma yayınlandı. Bu çalışmalardan birinde, sirolimus salınımlı stentlerle (SSS), çıplak metal stentlerin (ÇMS) karşılaştırıldığı ve yaklaşık 5 bin hastanın incelendiği 14 randomize çalışma analiz edildi. Beş yıla kadar uzanan takipte, iki stent arasında ölüm veya Mİ arasında fark saptanmazken, yeniden girişim ihtiyacı SSS'lerde belirgin derecede azaldı. Bununla birlikte, bir yıldan sonraki dönemde SSS'lerde stent trombozu riskinde hafif artış saptandı.

Bir diğer çalışmada, İsveç'te stent uygulaması yapılan yaklaşık 20 bin hastanın (üçte biri İSS) üç yıllık takibi gözden geçirildi. Gerçek hayatı yansıtan bu kayıt araştırmasında, yine iki grup arasında ölüm ve Mİ açısından fark gözlenmezken, 6 aydan sonra İSS grubunda istenmeyen olay sıklığında artış gözlemlendi (RR: 1.20). Bu araştırmalar dışında da meta-analizler yapıldı. Hepsinde ortak nokta İSS'lerde yeniden girişim azalmakla birlikte, uzun vadede tromboz riskinde artış sözkonusu. Konu netlik kazanana kadar, özellikle endikasyon dışı İSS kullanımından sakınmak lazım.

New England Journal of Medicine

2007;356:1304
Lancet
2007;369:1090

Geçtiğimiz ay iki ayrı lipid çalışması dikkate değerdi. Bunlardan ilkinde yaklaşık 20 bin hiperkolesterolemik Japon hastada statine ek olarak verilen 1.800 mg/g eikasopentaenoik (EPA) tedavisi ile yalnızca statin karşılaştırıldı (JELIS araştırması). Yaklaşık 5 yıllık takip sonunda, EPA grubunda majör koroner olaylarda rölatif riskte %19 azalma sağlandı.

Bir kolesterol ester transfer protein inhibitörü olan torcetrapib'in ateroskleroz progresyonundaki etkisi intravasküler ultrason (IVUS) ile araştırıldı (ILLUSTRATE araştırması). Atorvastatin ile LDL kolesterol düzeyleri 100 mg/dl'nin altına indirilen hastaların bir grubuna torcetrapib 60 mg/g ilave edilirken, diğer grup yalnız atorvastatin tedavisinde kaldı. İki yıllık takip sonunda torcetrapib grubunda LDL kolesterolde ilave %20 nispi azalma, HDL kolesterolde %61 nispi artış sağlanmasına rağmen, IVUS incelemesinde ateroskleroz plağı hacminde farklılık gözlenmedi. İlk çalışmanın sonucuna göre EPA umut vaat eder gibi görünse de, Asya ırkı dışında göstereceği etkileri de görmek gerekiyor. Torcetrapib ise HDL yükseltici tedavi olarak başarılı gibi duruyor. Ateroskleroz progresyonuna etkili olamamasının altında, sistolik kan basıncında yaptığı hafif yükselme ya da seçilen hasta grubunda LDL-kolesterol düzeylerinin düşük olması etkili olabilir.

Journal of the American College of Cardiology

2007;49:946
2007;49:951

Geçtiğimiz ayın kardiyoloji yayınlarında yoğun olarak işlenen bir diğer konu ise BT anjiyografi oldu. Bir çalışmada stent içi restenozda 64 kesitli BT'nin tanısallık doğruluğu irdelendi. Bu amaçla 81 hastanın 125 stentli lezyonu hem BT, hem de konvansiyonel anjiyografi ile incelendi. Pozitif tahmin edicilik %54, negatif tahmin edicilik %98 olarak saptandı.

Bir diğer çalışmada semptomatik hastalarda baypas greftlerinin açıklığı BT anjiyografi ile araştırıldı. Benzer şekilde her iki anjiyografi yöntemi ile 138 hastanın 418 baypas grefti incelendi. Pozitif tahmin edicilik %93, negatif tahmin edicilik %99 olarak bulundu. Özetle, stent içinde daralma varsa anlamakta zorlanıyor. Cerrahın yaptığı işi ise net olarak ortaya koyuyor. Bundan sonra cerrah arkadaşların biraz daha dikkatli olmaları gerekiyor. Ayrıca, günlük pratiğimize daha fazla girecek olan BT anjiyografiye, atı alan Üsküdar'ı geçmeden; kardiyologların ve TKD'nin sahip çıkması gerektiğini düşünüyorum.