

Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

J Am Coll Cardiol HF 2022;
10;41-49

Bir akıllı telefon uygulamasıyla yapılan ses analizinin akut dekompanse kalp yetmezliği (KY) hastasını ayırt edebileceği bildirildi. Bu amaçla akut dekompanse KY tanısıyla yatırılan 40 hastanın yatışta (a dolu/ıslak) iken ve çıkmadan önce (kuru fazda) ses kayıtları alındı. Alınan 1484 ses kaydından yapılan beş farklı ses analizi yöntemiyle %94 doğrulukla ıslak ve kuru akciğer ayrımı yapılabildi. Bu tüm ölçüm yöntemlerinde benzer doğrulukta (%87.5) tespit edilebildi.

Özetle bu çalışma daha büyükleriyle doğrulandığı takdirde, ileride kronik KY hastaları akıllı telefonlar yardımıyla günlük olarak sesleri üzerinden takip edilip, dekompanse hale gelmeden müdahale edilme şansına sahip olabilecekler gibi duruyor.

ESC Heart Failure 2021;
November 22,
Online Ahead of Print

Aspirin kullanımının kalp yetersizliği (KY) gelişimine yol açabileceği bildirildi. Bu amaçla HOM-AGE veri tabanı kullanıldı. Burada yer alan 6 çalışmadaki yaklaşık 30.000 kişinin verileri KY gelişimi yönünden değerlendirildi. Buna göre medyan 5.3 yıllık takipte aspirin kullanımı diğer risk faktörlerinden bağımsız olarak KY gelişimini arttırdı (HR 1.26, CI 1.12-1.41, p<0.001). Bu durum öncesinde herhangi bir kardiyovasküler hastalık hikayesi olmayanlar için de benzerdi (HR 1.27, CI 1.10-1.46, p=0.001).

Yayınlar aspirinin kalp damar sağlığı yönünden birincil korumada net klinik yararının olmadığını göstermişti. Bu yayınlara KY yönünden zararlı olabileceğini de düşündürüyor.

MedRxiv 2021 December

mRNA COVID-19 aşılı ve miyokardit/perikardit (M/P) ilişkisini irdeleyen geniş ölçekli bir araştırma yayınlandı. Analizler yaklaşık 20 milyon doz aşı üzerinden yapıldı. Toplam 297 M/P tespit edildi. Buna göre M/P'lerin %69.7'si ikinci doz sonrası ve %76.8'i erkeklerde gelişti. M/P gelişenlerin medyan yaşı 24'tü. En yüksek M/P gelişim oranı, 18-24 yaş arası erkek cinsiyet ve ikinci doz Moderna aşısı sonrasıydı. Belirtilen yaş grubunda Moderna aşısıyla M/P gelişme riski Biontech'ten 5.1 kat fazla idi (CI 1.9-15.5). Her iki aşı için de dozlar arası süre kısaltıldığı zaman (mesela <30 gün) M/P riski daha fazla artış gösteriyordu.

mRNA aşısı uygulamalarında M/P ihtimali rakamsal olarak düşük gözüküyor. Özellikle belirtilen genç erkek yaş grubunda iki doz arasının uzun tutulması bu olasılığın daha da azalmasını sağlıyor gibi gözüküyor.

Circulation 2021;
December 1,
Online Ahead of Print

Amerikan Kalp Birliği (AHA), hayatın belli evreleri, özellikle geçiş dönemlerinde egzersiz seviyesinde azalma olduğu ve bu durumların sedanter davranış tutumu için bir zemin hazırladığı ve dolayısıyla kardiyovasküler riski arttırdığının altını çizen bir bildiri yayınladı. Bu bildiriye göre özellikle yeni okula başlayanlar (ilk, orta, lise veya üniversite), yeni bir işe giren veya alan değişikliği yapanlar, evlenenler, gebeler, ebeveynlik, emeklilik veya huzurevine geçmek fiziksel aktivitede azalmaya yol açıyor. Ayrıca düşük eğitim seviyesi, yalnız yaşamak, güvenli bir yürüyüş alanının olmaması sedanter yaşama yöneltiyor. Bildiri, sahadaki sağlık çalışanları özellikle böyle geçiş döneminde biriyle karşılaştığında, yaşam tarzındaki olası değişikliklere yönelik basit sorular sorarak bu konuya dikkat çekip, kişilerin fizik aktivitelerini artırmaları yönünde teşvik edici olabilir diye tavsiyede bulunuyor.

Kardiyovasküler sağlık korunma ile başlıyor ve bu konudaki en kolay değiştirilebilir müdahalelerden biri azalmış fiziksel aktivite. Evlilik aşkı öldürüyor mu bilinmez ama fiziksel aktiviteyi azaltarak kardiyovasküler sağlığı etkiliyor gibi gözüküyor. 😊