

Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

Circulation
2006;114:199

Dr. Tuğrul Okay Türkiye kardiyolojisinin içinde bulunduğu güçlükleri çok güzel bir şekilde özetlemiş. Yazıda fiyatları ve kaliteleri dibe vuran çıplak stentlerden, ihtiyacı olan hastadan esirgenen statinlere kadar ulusal kalp sağlığımızın içine düşürüldüğü durumla ilgili pek çok bilgi mevcut. Herkese mutlaka tam metni okumasını tavsiye ediyorum. Uzun lafa gerek yok, kalemine sağlık Tuğrul ağabey.

Circulation
2006;114:2788

Statin tedavisinin güvenilirliği bir meta-analiz ile araştırıldı. Cerivastatin dışında kalan statinlerin irdelendiği çalışmalar yaklaşık 75 bin hasta üzerinde yapılmıştı. Sonuç olarak statin tedavisi miyalji riski, CK yükselmesi, rabdomiyoliz veya herhangi bir yan etki nedeniyle ilaç kesilmesi açısından, plaseboya göre önemli bir fark göstermedi. Ancak, küçük bir hasta grubunda transaminaz yükselmesi saptandı. Statinlerin güvenilirliğini onaylayan bir araştırma. Bununla birlikte, yüksek doz statinler, yaşlılar ve çoklu ilaç kullanımı gibi durumlar için başka çalışmalara ihtiyaç var gibi gözüküyor.

Journal of the American College of Cardiology
2006;48:2209

Miyokard infarktüsü sonrası beta-bloker kullanımı ile depresyon arasında ilişki olup olmadığı araştırıldı. Bu amaçla, beta-bloker kullanmayan 127 hasta, beta-bloker kullanıcısı 254 hasta ile karşılaştırıldı. Depresif semptomlar veya depresif hastalık açısından iki grup arasında fark bulunmadı. Bir yılın ötesinde ve yüksek doz beta-bloker kullanımında ne olacağı konusu bilinmiyor. Bununla birlikte, Mİ sonrası mortaliteyi azalttığı net olarak gösterilen bu ilaç grubunu yazmakta hekimler daha cesur olmalı.

Journal of the American College of Cardiology
2006;48:2258

Dr. Kalay ve ark. (Kayseri), antrasikline bağlı kardiyomiyopatiyi önlemede karvedilolün etkinliğini araştırdı. Bu amaçla, antrasiklin tedavisi planlanan 50 hasta, karvedilol 12.5 mg/gün veya plasebo tedavilerine randomize edilip ekokardiyografi ile takip edildi. Altı aylık takipte karvedilol grubunda ejeksiyon fraksiyonu sabit kalırken, plasebo grubunda düşme (%68.9'dan %52.3'e, p<0.001) gözlemlendi. Hasta grubu küçük olmakla birlikte, bu konuda yapılan ilk klinik araştırma olması ve yeni araştırmalar için umut ışığı göstermesi açısından önemli bir araştırma.

Journal of the American College of Cardiology
2006;48:2440

ENDEAVOR III çalışması. Zotarolimus salınımlı stentler (ZSS), nispi etkinlik açısından sirolimus salınımlı (SSS) stentlerle karşılaştırıldı. *De novo*, 2.5-3.5 mm çaplı, >14-<27 mm uzunluğu olan lezyonlarda yaklaşık 400 hastaya stent (323 ZSS, 113 SSS) takılıp sekiz ay takip edildi. Anjiyografik restenoz (%11.7'e karşı %4.3) ve hedef lezyona yeniden müdahale (%9.8'e karşı %3.5) ZSS grubunda yüksekti. Birinci kuşak ilaç salınımlı stentlerle ilgili uzun vadeli güvenilirlik sorunlarının sorgulandığı şu günlerde, yeni kuşak stentlerin ne getireceği merak konusu. Burada ilk raundu SSS kazanmış gözüküyor; ancak, uzun süreli takipler neyi gösterecek henüz bilinmiyor.