

Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

J Am Heart Assoc
27 May 2018, E pub
Ahead of print

Dar QRS kompleksli ancak ekokardiyografik olarak dissenkronisi olan hastalarda, "sol ventrikül çapı ne kadar azsa" kardiyak resenkronizasyon tedavisine (KRT) yanıtın o kadar iyi olabileceği bildirildi. Bu amaçla yukarıda tanımlanan hasta grubunda, daha evvel KRT etkilerinin araştırılıp, olumsuz sonuçları nedeniyle erken sonlandırılan EchoCRT çalışmasının verileri yeniden analiz edildi. Bu çalışmada dar QRS'li (QRS <130 ms), Sol ventrikülü dilate (≥55 mm), EF <35, NYHA III-IV semptomu olup, ekokardiyografide dissenkronisi olan hastalara biventriküler pil takılmış ve KRT açık ve kapalı bırakılacak şekilde randomize edilmişti. Yaklaşık 800 hastanın 19 aylık takip süresi sonunda, QRS süresi/Sol ventrikül diyastolik çapı en yüksek olan dörtlük dilimdeki hastalardan, KRT'si açık olanlarda, ölüm ve kalp yetersizliğinden hastaneye yatış belirgin olarak azalırken, geriye kalanlarda tam tersine artış gözlemlendi (en yüksek dörtlük dilimde, %20.9'a karşı %28.3, geriye kalanlar %24.8'e karşı %31.7, p=0.046)

Dar QRS kompleksli ve ekokardiyografide dissenkronisi olan hastalardan sol ventrikülü belirgin genişlememiş olanlar KRT için uygun adaylar olarak görünüyor. Tanımlanan hasta grubuyla ilgili randomize çalışmaya ihtiyaç var.

JACC
Cardiovascular
Interventions 2018;
11:1021-1033

Radiyal yolla yapılan perkütan koroner girişimlerde (PKG) sol tarafı kullanmanın girişime bağlı inme riskini azaltabileceği bildirildi. Bu amaçla İngiliz kardiyovasküler girişim derneği veri tabanına kayıtlı radiyal yolla PKG uygulanmış yaklaşık 340.000 hastanın verileri irdelendi. Buna göre sol taraf radiyal PKG hastane içi ve 30 günlük ölümler, majör koroner olaylar, majör kanamalar üzerine bir etki göstermezken, hastane içi inmeleri belirgin olarak azalttığı gözlemlendi (OR 0.52, CI 0.37-0.82, p=0.005).

Radiyal girişimlerde sağ kolun operatöre daha yakın olması vb nedenler bu kolun daha çok tercih edilmesine sebep olmaktaysa da, anatomik yapı inmeler açısından sol kolu daha güvenli kılıyor.

Heart 19 June
2018, E pub Ahead
of print

Evli olmanın kardiyovasküler hastalıklar (KVH) için koruyucu olabileceği bildirildi. Bu amaçla 34 çalışmada yaklaşık iki milyon kişiyi içeren bir metaanaliz yapıldı. Buna göre, evli olmayan bireyler (hiç evlenmemiş, boşanmış veya dul) evlilerle karşılaştırıldığında, KVH (OR 1.42; CI 1.00-2.01), koroner kalp hastalığı (OR 1.16, CI 1.04-1.28), koroner ölüm (OR 1.43, CI 1.28-1.60) ve inmeye bağlı ölüm (OR 1.55, 1.16-2.08) riskleri artmış bulundu. Ayrıca bekarlarda miyokart enfarktüsü sonrası ölüm riski de daha yüksekti (OR 1.42, CI 1.14-1.76).

Bu ilginç sonuçlarla ilgili birçok yorum yapmak mümkün. Ancak anlaşılana bundan sonra kardiyovasküler korunma ile ilgili hastalarımızı yönlendirirken; sigarayı bırakın, yürüyün, kilo verin demenin yanında evlenmelerini de tavsiye edeceğiz ☺

