

Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

Circulation
2010;122:2619

Proton pompa inhibitörleri (PPI) ve klopidogrel'in birlikte kullanımı ile ilgili uzman tavsiyelerini içeren bir rapor yayımlandı. Bu rapora göre özetle, klopidogrel ve PPI'lerin birlikte kullanımının klopidogrel'in antiagregan etkinliğini azalttığına dair kesin bir klinik kanıt bulunmamaktadır. Yine de rutin birlikte kullanım yerine, klinik yarar ve zarar irdelenerek karar verilmesi öneriliyor. Örnek olarak, daha önce gastrointestinal kanama (GİK) geçiren bir kimsede birlikte kullanım yarar getiriyorken, GİK riski düşük birinde birlikte kullanım tavsiye edilmiyor. Tüm raporu okumanızı öneririm.

Heart Rhythm
2010;7:1374

Kadınlarda hafif-orta düzeyde tüketilen alkolün ani kalp ölümü (AKÖ) riskini azalttığı gösterildi. Bu amaçla, yaklaşık 85 bin kişi içeren ve 1980-2006 yılları arası takip edilen "Nurses Health Study" kohortu araştırıldı. Alkol kullanmayanlarla karşılaştırıldığında, AKÖ riski günde 5-14.9 gr alkol tüketenlerde en düşükken (RR=0.64, CI 0.43-0.95), 15-29.9 gr aralığında koruyuculuk hemen hemen sabit kalıyor (RR=0.68, CI 0.38-1.23), ancak günlük tüketim 30 gramın üzerine çıktığında bu yararlı etki kayboluyordu. Yıllardır ilaç olarak verdiğimiz amiodaronun AKÖ önleyici etkisi bile bu düzeyde değil (geçtiğimiz yıl yayımlanan bir meta-analize göre OR=0.71, CI 0.61-0.84)*. (*European Heart Journal* 2009;30:1245-1253)

Diabetes Care
2010;33:2477

Şekerle tatlandırılmış meşrubatların yüksek miktarlarda kullanımının uzun vadede metabolik sendrom ve diyabet gelişimi için bir zemin hazırladığı gösterildi. Bu amaçla, ileriye dönük 11 kohort çalışmasındaki yaklaşık 310 bin kişiyi içeren bir meta-analiz yapıldı. Meşrubat tüketimi aşırı olanlarda (günde 1-2 kez) en az tüketen (hiç içmeyen ya da ayda bir kez) gruba göre hem metabolik sendrom (RR=1.20, CI 1.02-1.42), hem de tip 2 diyabet gelişimi (RR=1.26, CI 1.12-1.41) daha sıkı. ABD'de bu meşrubatlar için vergilerin artırılması gibi bir takım tedbirler gündemde. Ülkemiz için de yine vergilerin artırılması, okul kantinlerinde satışlarının yasaklanması, yazılı ve görsel basında reklamlarına kısıtlama getirilmesi gibi tedbirlerin tartışılması gerektiği düşünüyordum.

ProPublica (İnternet)
<http://projects.propublica.org/docdollars/>

ABD'de çıkar gözetmeksizin çalışan ve araştırmacı gazetecilikle uğraşan bir kuruluş, hekim-endüstri arasındaki maddi ilişkileri gösteren İnternet tabanlı bir site oluşturdu. İsteyen herkes bu siteye girerek merak ettiği doktorun ismini yazıp, hangi firmadan ne kadar ücret aldığını bulabiliyor. Örnek olarak, listede yer alan kardiyologlardan Dr. John Osborne geçtiğimiz yıl ilaç firmalarından 250 bin dolar gibi bir gelir elde etmiş. Siteyi oluşturan veritabanının büyük bir kısmı, son zamanlarda ABD'de hekim-endüstri ilişkisinin bildirimini zorunluluk haline getiren yasal düzenlemelerin neticesinde açıklama yapmak zorunda kalan yedi büyük firmadan elde edildi. "Physician Payments Sunshine Act" adı altında yapılan yasal düzenleme sonucunda, yakın bir gelecekte buna 70 firmanın verileri daha eklenecek. Hekim-sanayi ilişkisinin bu kadar şeffaflaşması ileride ilginç tartışmaları da beraberinde getirecek.