

## Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

**New England Journal of  
Medicine**  
2006;354:1253

**ACTIVATE Çalışması.** Bir ACAT inhibitörü olan pactimibe'in antiaterosklerotik etkisi intravasküler ultrason ile araştırıldı. Anjiyografi ile belgelenmiş yaklaşık 400 koroner kalp hastası pactimibe 100 mg veya plaseboya randomize edildi. Başlangıç ve 18. ay intravasküler ultrason sonuçlarına bakıldığında, ACAT inhibisyonu aterosklerozu engellemediği gibi, bir miktar artışa da neden oldu. Ateroskleroz tedavisine yönelik bir umut daha yok oldu.

**JAMA**  
2006;295:1003

**REVIVAL-2 Çalışması.** Primer PTCA uygulanmış akut miyokard infarktüsü hastalarında, granülosit koloni stimülan faktörün (G-CSF) etkisi araştırıldı. Toplam 114 hasta işlemleri takiben beş gün süreyle subkutan G-CSF ve plaseboya randomize edildi. Altı aylık takip sonunda, G-CSF aracılı kök hücre mobilizasyonunun, infarktüs genişliği, sol ventrikül fonksiyonları ve restenoz üzerine herhangi bir etkisi gözlenmedi. Kemik iliğinin uyarılması yoluyla kök hücre mobilizasyonu uygulaması kolay olmakla birlikte etkili değil.

**JAMA**  
2006;295:1135

Kahve tüketimi, kahve metabolizmasını düzenleyen enzim (CYP1A2) ve Mİ riski arasındaki ilişki yaklaşık 4000 kişi üzerinde araştırıldı. Yavaş kahve metabolizması olan bireylerde kahve tüketimi ile Mİ riski ilişkili bulundu. Genotipimizi öğrenmeden kahve içmeyelim.

**JAMA**  
2006;295:1253  
2006;295:1264

**TAXUS V ISR ve SISR çalışmaları.** İki ayrı araştırmada çıplak stent restenozuna ilaçlı stentlerin (paklitaksel ve sirolimus) etkisi vasküler brakiterapi ile karşılaştırıldı. Her iki araştırmada da klinik ve anjiyografik sonuçlar ilaçlı stentlerde vasküler brakiterapiden daha iyi bulundu. İlaçlı stent çağıyla birlikte, vasküler brakiterapi tarihe karışıyor.

**Circulation**  
2006;113:1164

Vazovagal senkopta metoprolol tedavisinin etkinliği araştırıldı. Tilt testi pozitif olan toplam 208 hasta tolere edebildiği en yüksek doz metoprolol veya plasebo kollarına randomize edildi. Bir yıllık tedavi süresince ilk senkop tekrarı irdelendiğinde, metoprolol tedavisi plasebodan farksız bulundu. Vazovagal senkop tedavisinde birinci basamak tedavi olarak sunulan beta-blokerler, tedaviden tamamen çıkacak gibi görünüyor.

**Circulation**  
2006;113:1287

**BOOST Çalışması.** ST segment yükselmeli Mİ'de başarılı primer perkütan girişimi takiben 60 hasta iki gruba randomize edildi. Bir gruba yalnızca optimal tedavi uygulanırken, ikinci gruba Mİ'den sonra 5. günde otolog kemik iliği transferi yapıldı. Hastalar 18 ay süreyle takip edildi. Kemik iliği transplant grubundaki EF artışı ilk 6 ayda anlamlı olarak yüksek iken, bu avantaj 18. ayda kayboldu. Randomize çalışmaların uzun dönem ilk sonuçları biraz hayal kırıklığı yarattı. Bu sonuçlara göre, kök hücre uygulaması yalnızca iyileşmeyi hızlandırmış gibi görünüyor.