

Kardiyolojide Gündem ve Yorumlar

İleri yaştaki atriyal fibrilasyon (AF) hastalarında düşük doz direkt oral antikoagülan (DOAK) yaklaşımı bir posthoc analizle masaya yatırıldı. Bu amaçla ENGAGE AF-TIMI 48 çalışmasının 80 yaş ve üzeri grubu tekrar analiz edildi. Edoksaban 30 mg, 60 mg ve varfarin grupları ölüm, inme, sistemik emboli ve majör kanama toplamı ve her bir komponent için ayrı ayrı karşılaştırıldı. Araştırmada 80 yaş üzeri 1138 hastada 60 mg edoksaban 30 mg'a göre daha fazla majör kanamaya yol açarken (HR: 1.57; %95 GA: 1.04-2.38; $P = 0.03$), özellikle gastrointestinal kanamalarda belirgin artış vardı (HR 2.24; %95 GA: 1.29-3.90; $P = 0.004$). Etkinlik son noktası iki grup arasında farklı değildi. Varfarin ve edoksaban 30 mg'ın karşılaştırıldığı 2406 hastada net klinik yarar (HR: 0.78; %95 GA: 0.68-0.91; $P = 0.001$), majör kanamalar (HR: 0.59; %95 GA: 0.45-0.77; $P < 0.001$) ve ölüm (HR: 0.83; %95 GA: 0.70-1.00; $P = 0.046$) edoksaban 30 mg lehine iken; inme veya sistemik emboli benzer bulundu.

Bu analiz yaşlı hastalarda düşük doz DOAK yaklaşımının doğru bir strateji olduğunu düşündürüyor.

ENGAGE AF-TIMI 48 Çalışması. *JAMA Cardiol.* Published Online July 10, 2024

Griple miyokart enfarktüsü ilişkisi yeniden araştırıldı. Bu amaçla 2008-2019 yılları arasında influenza enfeksiyonu PCR test sonucuyla ispat edilmiş 23405 kişi irdelendi. Bunlardan 406'sının sonrasında miyokart enfarktüsü geçirdiği tespit edildi. Riskli dönem olarak tanımlanan grip sonrası 1-7 günlük periyotta geçirilen miyokart enfarktüsü daha sonraki dönemde geçirme sıklığına göre belirgin yüksekti (RR: 6.16; %95 GA: 4.11-9.24). Miyokart enfarktüsü riski daha önce koroner hastalığı nedeniyle hastaneye yatmamış bireylerde daha belirgindi (RR: 16.60; %95 CI: 10.45-26.37).

Çalışma genel haliyle daha önce yapılmış olan çalışmaları teyit eder nitelikte. Özetle influenza kısa vadede enfarktüs riskini artırıyor. Bu çalışmada gelen ilave bilgi ise riskin bilinen koroner hastası olmayanlarda daha belirgin olduğu idi. Bu da muhtemelen koroner hastalarının kullandığı ilaçların koruyucu etkisinden kaynaklanıyor gibi duruyor. Bu bağlamda ağır grip enfeksiyonu geçiren kişilere geçici bir süre antikoagülan/antiagregan verilmesi yeni bir araştırma konusu olabilir düşüncesindeyim.

N Engl J Med. Published Online June 25, 2024

Ksantelazmanın dislipidemi ya da kardiyovasküler hastalıklarla ilintisi bulunmadığı bildirildi. Bu konuyu araştırmak amacıyla tek bir tersiyer merkezde 2001-2020 yılları arasında muayene edilmiş 35452 birey analiz edildi. Çalışma grubunda bulunan 203 ksantelazmalı birey, 2030 uyumlu kontrol ile karşılaştırıldığında; dislipidemi de (%46'ya karşı %42, $P = 0.29$) kardiyovasküler hastalık sıklığı da (%8.9'a karşı %10, $P = 0.56$) benzerdi.

Bu çalışma ksantelazma dislipidemi / kardiyovasküler hastalık birlikteliğini öne süren diğer çalışmaların aksine böyle bir ilişki saptamadı. Çalışma retrospektif ve tek merkezli olmakla birlikte olgu sayısı bakımından güçlü. Ksantelazma bulgusunu dislipidemi/kardiyovasküler hastalık açısından nonspesifik olarak kabul etmek daha doğru duruyor.

Ophthalmology. Published Online Aug 5, 2024

N Engl J Med. 2024;390:1862-1872.

Ertan Ural 

Department of Cardiology, Kocaeli University
Faculty of Medicine, Kocaeli, Türkiye

Cite this article as: Ural E. Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar. *Türk Kardiyol Dern Ars.* 2024;52(6):472.



Available online at archivestsc.com.
Content of this journal is licensed under a
Creative Commons Attribution -
NonCommercial-NoDerivatives 4.0
International License.