

## Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

**Hazırlayan: Dr. Ertan Ural**

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

***Circulation***

2009;2:155

Koroner kalp hastalığı nedeniyle hastaneye yatırılanlarda, farklı nonsteroid antiinflamatuar (NSAI) ilaçların güvenilirliği araştırıldı. Bu amaçla, koroner olay geçirmiş yaklaşık 50 bin kişi incelendi. NSAI ilaç kullanmayanlarla kıyaslandığında, en güvenilir ilaç olarak naproksen (RR 0.88) bulunurken, diğer NSAI'den ibuprofen (1.67: 1.09-2.57), diklofenak (1.86: 1.18-2.92), celecoxib (1.37: 0.96-1.94), ve rofecoxib (1.46: 1.03-2.07) ile risk söz konusuydu. Bu veriler ışığında, NSAI kullanmamız gereken koroner kalp hastalarında naprokseni tercih etmek güvenli görünüyor.

***Journal of the American College of Cardiology: Cardiovascular Interventions***

2009;2:291

İlaçlı stentlerin darlığın tekrarlamasını önlediği mi yoksa geciktirdiği mi sorusu araştırıldı. Bu amaçla 6-8. ayda anjiyografik takibi olan ilaçlı stent yerleştirilmiş yaklaşık 2 bin hasta çalışmaya alındı. İkinci yıl kontrollerine göre hem Cypher hem de Taxus takılan stentlerde geç lümen kaybı devam ediyordu (0.12±0.49 mm ve 0.13±0.50 mm). Düz metal stentlerde 6-8. ayda yeniden darlık gelişmemişse bir daha gelişmez sözünü ilaçlı stentler için kullanmak doğru değil. İlaçlı stent yerleştirdiğimiz hastalar ikinci yılda dahi yeniden darlık ile karşımıza çıkabilir.

***American Journal of Cardiology***

2009;103:1056

Lipit profilinin mevsimsel değişkenliği incelendi. Bu amaçla PROVE IT-TIMI 22 çalışmasının kohortu kullanıldı. LDL-kolesterol düzeyleri kışın daha yüksek (pravastatin kullanan grupta kışın 102 mg/dl'e karşı yazın 96 mg/dl, p<0.001; atorvastatin kullanan grupta kışın 68 mg/dl'e karşı yazın 62 mg/dl, p<0.001) bulundu. Statin kullanmaktayken LDL-kolesterolü hedefte olduğu için raporunu yenileyemediğiniz hastalarınızı bir de kışın çağırıp lipit profiline baktırın.

***European Heart Journal***

2009;30:1495

Yağlı balık ve marine omega-3 tüketimi ile ilgili ilginç bir araştırma da İsveç'ten geldi. Bu çalışmanın sonuçlarına göre, orta yaşlı erkeklerde yağlı balık ve marine omega-3 tüketimi ile kalp yetersizliği gelişimi arasında U-şekilli bir ilişki saptandı. Yaklaşık 40 bin hastanın beş yıl takip edildiği bu çalışmada, haftada bir yağlı balık tüketimi kalp yetersizliğinde azalma sağlarken (HR 0.88), haftada iki veya daha fazla tüketildiğinde bu yarar ortadan kalkıyordu (HR 0.99, 0.97). Kalp sağlığını korumak amacıyla balık tüketimini abartmamakta fayda var.

***American Society of Hypertension kongresi***

Mayıs 2009, Poster no: 177

Kan basıncında J-eğrisi tartışması yeniden gündeme geldi. TNT çalışmasından yapılan yeni bir analize göre, kararlı koroner arter hastalığı varlığında, sistolik kan basıncı 130-140, diyastolik kan basıncı 70-80 mmHg olanlarda, sistolik 110 diyastolik 60 mmHg'den düşük kan basıncı olanlarla kıyaslandığında, majör kardiyovasküler olaylarda yaklaşık üç kat artış olduğu görüldü. En ideal kan basıncı 112/72 mmHg olarak saptandı. Kararlı koroner arter hastasında kan basıncını belirtilen sınırların altına indirmemek gerekiyor.