

Uzman Yanıtları

Ailesel hiperkolesterolemide aferez tedavisi kimlere önerilmelidir?

Yanıt Lipoproteinlerin vücuttan uzaklaştırılması esasına dayalı olan LDL aferezi, haftalık periyotlarla düzenli olarak uygulanması gereken bir tedavi yöntemidir. Ailesel hiperkolesterolemili (AH) olgularda düzenli LDL aferezi tedavisi ile kardiyovasküler (KV) olaylarda belirgin azalma sağlanmaktadır. Özellikle homozigot AH'de yaşamı uzatmaktadır. AH, genetik olarak karaciğerde LDL reseptörlerinin olmaması (veya fonksiyonel olarak iş görememesi) sonucu kan kolesterol düzeylerinin aşırı yüksekliği ile seyreden ve erken yaşta ciddi KV olaylara yol açan bir hastalık grubudur. Homozigot AH'de LDL >500 mg/dl ise, yeterli dozda ilaç tedavisine ek olarak LDL aferezinin uygulanması gerekmektedir. Ayrıca heterozigot AH'li olgularda, koroner arter hastalığı (KAH) varsa, en az 6 aylık ilaç ve diyet tedavisine rağmen LDL \geq 200 mg/dL ise veya KAH yokken LDL \geq 300 mg/dL ise LDL aferezi endikasyonu vardır. LDL afere-

zi, ilaç yan etkisi nedeniyle antilipit ilaç kullanamayan ve tanımlanan LDL düzeylerine sahip AH'li olgularda da uygulanabilmektedir. Ayrıca, LDL aferezi, AH'li gebe olgularda ilaç tedavisi uygulanamayacağından düşünülebilir. Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı'nda 2000 yılından itibaren toplam 10 erişkin AH'li olgusuna düzenli olarak LDL aferezi uygulanmıştır. Olgulardan 8'i homozigot, 2'si heterozigottur. Uygulama sıklığı hastanın kliniğine ve hedeflenen LDL düzeyine göre ayarlanmaktadır. Heterozigot hastalarda haftada veya 2 haftada bir kez aferez yeterli olabilmekte iken, homozigot hastalarda haftada 1-2 kez uygulama gerekmektedir. Özellikle homozigot hastalarda afereze çok erken yaşlarda başlanmalı aksi halde ciddi KV olaylarla bu hastalar 10'lu veya 20'li yaşlarda kaybedilmektedirler.

Dr. Meral Kayıkçıoğlu

*Ege Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Kardiyoloji Anabilim Dalı, İzmir*