

Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

<http://www.fda.gov/NewsEvents/Newsroom/PressAnnouncements/ucm451237.htm>

Amerikan Gıda İlaç Dairesi FDA bilimsel verileri ve toplum sağlığını göz önüne alarak, önümüzdeki üç yıl içerisinde, hazır gıdaların içerisindeki trans yağların önemli bir kısmını oluşturan hidrojenize yağların oranının sıfıra indirilmesi zorunluluğunu getirdi. Bu sayede önemli sayıda kalp krizi ve kalp hastalığı ölümünün önlenileceği öngörülmüyor. FDA ilaç, aşular ve insanlarda kullanılan biyolojik ürünler ve tıbbi cihazlar dışında, gıdalar, kozmetik ürünler, gıda takviyeleri, elektronik radyasyon yayan ürünler ve tütün ürünlerinin güvenliğinden de sorumlu. Ülkemizde gıdayla ilgili düzenlemelerin insan sağlığı ile ilgisi yokmuş gibi T.C. Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı sorumluluğuna verilmesi, bu şekilde toplum yararına yapılabilecek düzenlemelere imkan vermediği gibi, çok sayıda şarlatanın da fütursuzca toplum sağlığını tehdit etmesine yol açıyor.

BRIDGE Çalışması
N Engl J Med
2015 Jun 22
[Epub ahead of print]

Varfarin kullanmakta olan atriyal fibrilasyon hastalarında, elektif operasyon veya girişimsel işlemler öncesinde, varfarini kestikten sonra düşük molekül ağırlıklı heparinlerle bir geçiş uygulamanın yararı araştırıldı. Bu amaçla yaklaşık 1.900 hasta operasyon öncesi iki gruba randomize edildi. Birinci grupta basitçe operasyondan beş gün önce varfarin tedavisi kesilip operasyon sonrası 24 saat içinde yeniden başlandı. İkinci grupta ise bir geçiş stratejisi izlendi. Yine varfarin tedavisi kesildikten sonra operasyonun 24 saat öncesine kadar ve operasyondan sonrada 5–10 gün süreyle dalteparin tedavisi uygulandı. Otuz günlük takipte, geçiş yapılmayan grup ile yapılan grup arasında arteriyel tromboembolik olaylar (inme, sistemik embolik veya geçici iskemik atak) açısından bir fark gözlenmedi (%0.4'e karşı %0.3). Buna karşı geçiş yapılan grupta daha fazla majör kanama meydana geldi (%3.2'ye karşı %1.3, p=0.005). Yukarıda tanımlanan hasta grubu için kılavuz tavsiyelerinde değişikliğe gidilmesi bekleniyor. Olasılıkla embolik riski yüksek olan hastalar haricinde artık bir geçiş tedavisi önerilmeyecek gibi duruyor.

Amerika Klinik
Endokrinoloji Derneği
Kongresi Mayıs 2015,
Abstract 606

Obez hastalarda boyun çevresi ölçümlerinin kardiyometabolik riski değerlendirmede bel çevresinden daha değerli olabileceği bildirildi. Bu amaçla yaklaşık 140 obezite kliniği hastası araştırıldı. Kadınlarda, 34.5 cm ve üzerindeki boyun çevresi referans alındığında, metabolik sendrom tahmininde %87 duyarlılığa sahipken, bu değer bel çevresi için 96.5 cm ve üzeri referans alındığında %82 idi. Erkeklerde ise, 38.8 cm boyun çevresi referans alındığında metabolik sendrom tahmininde %93 duyarlılığa sahipken, 97 cm ve üzerindeki bel çevresi için duyarlılık değeri %98 idi. Bu çalışma ile boyun çevresinde kalınlaşma ile temsil edilen cilt altı yağ dokusunun da sanıldığı kadar masum olmadığı, hatta metabolik sendrom için özellikle kadınlarda iç organ yağlanmasıyla daha belirleyici role sahip olabileceği ortaya konmuş oluyor.

Heart 2015 Jun 15
[Epub ahead of print]

Yalnızca siyah olan değil tüm çikolataların kardiyovasküler riski azalttığı bildirildi. Avrupa İleriye Dönük Kanseri Araştırması (EPIC)-Norfolk kohortundan 1993–1997 yılları arasında ayrıntılı bir biçimde beslenme şeklinin belirlendiği yaklaşık 21.000 kişi medyan 11.9 yıl süreyle takip edildi. Hiç çikolata tüketmeyen bireylere göre yoğun bir biçimde tüketenlerde (günde 16–99 gram) daha az koroner kalp hastalığı (HR=0.88 CI 0.77–1.01) ve inme (HR=0.86 CI 0.76–0.97) gözlemlendi. Daha ilginç kohortakiilerin önemli bir kısmı siyah çikolatadan ziyade sütlü çikolata tüketiyordu. Yiyin gari.