

Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

J Am Coll Cardiol.
2021;77:1487-99

Akut koroner sendrom (AKS) tanı ve tedavisinde önemli yere sahip olan “yüksek duyarlılıklı kardiyak troponin (hs-cTn)” ölçümü yapan piyasadaki farklı ticari testlerin arasında güçlü bir uyum olmadığı bildirildi. Bu amaçla AKS şüphesiyle gelen 624 hastadan alınan örnekler FDA onayı olan üç farklı hs-cTn kitiyle (Roche, Abbott ve Siemens kitleri) değerlendirildi. Değerler sınırın altı, 99. persantil içinde ve 99. persantilin üstü olarak değerlendirildi. Tek ölçümdeki uyumluluk düzeyi %37.4 gibi oldukça düşük idi. Sınır altı sonuç oranları, sırasıyla %56.3, %10.4, ve %41.2, $p < 0.001$, ölçümler arası uyum oranı %11.1; 99. persantil için sonuç oranları, sırasıyla %36.5, %83.5 ve %52.6, $p < 0.001$, ölçümler arası uyum oranı %29.3 ve 99. persantil üstü sonuç oranları, sırasıyla %7.2, %6.0 ve %6.2, $p = 0.114$. İki saat arayla seri ölçümler yapıldığında ise uyum %74.8'e kadar yükseldi.

Bir klinisyen olarak kullandığımız troponin testlerinin birbiriyle çok uyumlu olmadığını bilmekte yarar var. Özellikle tek ölçümde sınır altı ve gri zonda çıkan hastalarda farklı testler arası ölçümlerde önemli bir uyumsuzluk dikkati çekiyor. Testler arası uyumsuzluğun seri ölçümlerde azaldığı dikkate alındığında, şüpheli AKS hastalarında tek bir ölçüm yerine seri ölçüm yapmak gerekliliği teyit edilmiş oluyor.

J Card Fail.
Published online
February 7, 2021

Kalp yetersizliği (KY) tanımı, evrelemesi ve sınıflandırmasında önemli değişikliklere yol açan yeni bir rapor yayınlandı. KY tanımı, “yapısal ve/veya işlevsel bir kardiyak anormalliğin neden olduğu semptomlar ve/veya belirtiler ve pulmoner veya sistemik konjesyon ve/veya yüksek natriüretik peptid düzeyleriyle doğrulanmış bir klinik sendrom” olarak yapıldı. Tanımlamada biyobelirteçlere yer verilmesinin yanında, KY evrelemesinde isim değişikliğine gidilmesi bir yenilik olarak söylenebilir. KY için risk evresi (Evre A), potansiyel KY evresi (Evre B), KY (Evre C) ve ileri KY evresi (Evre D) şeklinde. Özellikle Evre B'deki bu isim değişikliği hastalığın önlenabilirliğini vurgulamak açısından uyarıcı olmuş. En nihayetinde bir yenilik de sol ventrikül ejeksiyon fraksiyonuna (EF) göre yapılan sınıflama önerisinde olmuş. Düşük EF'li KY ($EF < 40$), hafifçe azalmış EF'li KY ($EF 41-50$), korunmuş EF'li KY ($EF > 50$) ve düzelmiş EF'li KY (başlangıçta < 40 iken en az 10 puanlık bir artışla 40'ın üzerine çıkan) şeklinde bir düzenleme yapılmış. Burada da özellikle hafif azalmış EF'li KY grubuna ve düzelmiş EF'li KY gruplarına dikkat çekilmeye çalışılıyor. Özellikle atriyal fibrilasyonlu ve hafif azalmış EF'li olan gruptakiler bir geçiş zonunda olup iyiye de kötüye de gidiş gösterebilir. Bu nedenle üzerinde dikkatle durulması gereken bir grup. Düzelmiş EF'li grubunu da baştan itibaren EF'si korunmuş olanla karıştırmamak gerekir. Bu grupta düzelme olduğu için ilaçların bırakılması olumsuz sonuçlanabileceği için ayrı bir özen gerektiriyor.

BMJ.
Published online
February 24, 2021

Daha önce kas ağrısı nedeniyle statin tedavisini bırakan hastalarda, yakınmalarının statin tedavisiyle ilgili olmadığı bildirildi. Bu amaçla daha evvel statin kullanmaktayken kas ağrısı geliştiği için tedaviyi bırakan 200 katılımcı çalışmaya dahil edildi. Hastalar her biri iki ay süren altı periyot boyunca çift kör tasarımıyla atorvastatin 20 mg veya plasebo alacak biçimde randomize edildiler. Her bir tedavi periyodu sonunda katılımcılardan kas ağrılarını 0-10 arasında puanlamaları istendi. Katılımcıların 151'i en az bir statin ve bir plasebo periyodunda semptom belirtti. Genel olarak kas semptom skorları arasında bir fark yoktu (statin plasebo arası ortalama fark -0.11, CI -0.36 ile 0.14, $p = 0.40$). dayanılmayacak ağrı nedeniyle 18 katılımcı ilacı bıraktı (statin periyodunda %9, plasebo periyodunda %7).

Bu çalışmayla yıllardan beri statini bırakmak için bir sebep olarak gösterilen kas ağrılarının statin kullanımıyla ilgili olmadığı yönünde önemli bir kanıt sunulmuş oluyor.