

## Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

**Hazırlayan: Dr. Ertan Ural**

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

### *Circulation*

2011;123:104

ABD atriyal fibrilasyon (AF) kılavuzunu güncelledi. Güncellenmiş kılavuzda kalp hızı kontrolü, antiaritmik ajanlardan dronaderon ve AF tedavisinde kateter ablasyon ile ilgili yeni önerilerde bulunulmuş. Kılavuz güncellemesi bitirildiği sırada yeni bir oral antikoagülan olan dabigatran henüz ABD'de onay olmadığından bu konuda herhangi bir öneride bulunulmamış. Tüm kılavuzu gözden geçirmenizi öneririm.

### *Journal of the American College of Cardiology*

2010;56:2006

Karotis intima media kalınlığının (KİMK) tedavilerle gösterdiği değişimin koroner kalp hastalığı (KKH) ve serebrovasküler olaylar (SVO) üzerinde tahmin edici değeri olup olmadığı bir meta-analiz ile sorgulandı. Bu amaçla 41 çalışmadaki yaklaşık 18 bin kişi irdelendi. Aktif tedavilerle KKH ve SVO'lar azalmakla birlikte (KKH için OR 0.82, CI 0.69-0.96, p=0.02; SVO için OR 0.71, CI 0.51-1.00, p=0.05), KİMK'deki değişimler ile KKH (p=0.37) ve SVO'lar (p=0.75) arasında böyle bir ilişki saptanmadı. Özetle, aktif tedavilerle KİMK'de oluşan değişimlerin kardiyovasküler olayda tahmin edici bir değeri bulunmuyor. Karotis intima media kalınlığı ölçümlerinde belli bir standart olmaması, ölçümlerin kişiye bağımlı olması gibi teknik güçlükler KİMK'nin subklinik aterosklerozun tespitinde değil ama aktif bir tedavinin takibinde güvenilir olmadığını düşündürüyor.

### *Journal of the American College of Cardiology*

2010;56:1984

*RESTOR-MV Çalışması.* Koroner baypas (KBP) ameliyatına giden ve ventrikül genişlemesi nedeniyle işlevsel mitral yetersizliği gelişmiş olan hastalarda, pompaya ihtiyaç göstermeden kolayca yerleştirilen bir ventrikül sıkıştırma cihazının sağkalımı artırdığı gösterildi. Bu amaçla 165 hasta randomize, ileriye dönük, çokmerkezli bir çalışma ile araştırıldı. Hastalar KBP cerrahisi ile birlikte mitral tamiri yapılacak veya yapılmayacak iki gruba randomize edildi. Mitral tamiri yapılabilecek grup (n=149) standart mitral tamiri ya da cihaz ile tedavi edilirken, mitral tamiri yapılamayacak grup (n=16) yalnız KBP ya da KBP ve cihaz ile tedavi gruplarına randomize edildi. İki yıllık takipte cihaza randomize edilenlerin sol ventrikül diyastol sonu çapı daha çok azalma gösterirken (p=0.021), sağkalım da cihaz grubunda iyiydi (%87'ye karşı %77, p=0.038). Çalışma erken sonlandırılmış ve nispeten küçük ölçekli olmakla birlikte, yüksek riskli cerrahiye giden bu hasta grubunda hem daha az invaziv olması, hem de bir taraftan ventrikül olumlu yönde yeniden şekillendirirken, diğer yandan sağkalım yararı göstermesi cihaz için gelecek vaat ediyor.

### *Annals of Internal Medicine*

2010;153:790

Mandıra ürünlerindeki transyağ asitleri tüketiminin diyabet riskini azaltmak gibi olumlu metabolik etkilere sahip olduğu gösterildi. Bu amaçla, 1992 ve 2006 yıllarından yaklaşık 4 bin kişilik bir kohort izlemi incelendi. Çokdeğişkenli analizde, tam yağlı mandıra ürünü tüketimi daha yüksek trans-palmitoleat seviyeleri sağlıyordu. Daha yüksek trans-palmitoleat seviyeleri ise daha yüksek HDL (p=0.04), daha düşük trigliserit (p<0.001), daha düşük CRP (p=0.05) ve anlamlı olarak daha düşük diyabete (HR 0.38, CI 0.24-0.62, birinci beşlik dilime karşı beşinci beşlik dilim) yol açıyordu. Bu olumlu sonuca rağmen, tam yağlı mandıra ürünlerini tüketmenin klinik kardiyovasküler olayları azalttığı henüz net olarak gösterilebilmiş değil.

### **Haber:**

**Avrupa'da ticagrelora onay**

Avrupa İlaç Dairesi (EMA) yeni kuşak bir antiagregan olan ticagrelorun akut koroner sendromlarda kullanımı için onay verdi. Sağlık bakanlığının son uygulamaları yeni ilaçların ülkemize girişini oldukça güçleştirdi. Ticagrelor gibi prasugrel'in de ülkemize gelmesini dört gözle bekliyoruz. (<http://www.astrazeneca.com/Media/Press-releases/Article/European-Commission-Approves-Brilique>)