

Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

**ACC Kongre
Bildirisi,
6 Mayıs 2021**

TALOS AMI Çalışması

Akut miyokart enfarktüsünde (AME) tikagrelor başlanan hastalarda deeskalasyon (birinci ayda tikagrelordan klopidogrele geçiş) yapmanın, bütün bir sene tikagrelorla devam etmeye göre daha doğru bir yaklaşım olduğu bildirildi. Bu amaçla AME nedeniyle tikagrelor başlanan ve birinci ay sonunda olay geçirmeyen yaklaşık 2700 hasta deeskalasyon yapıp klopidogrele geçilecek veya tikagrelor ile devam edilecek şekilde randomize edildi. Bir yılın sonunda kardiyovasküler (KV) ölüm, miyokart enfarktüs (ME), inme veya ciddi kanamadan (BARC Tip 2, 3 veya 5) oluşan birincil son nokta tikagrelorla devam edilen grupta daha sık gözlemlendi (%8.2'ye karşı %4.6, $p<0.001$). Farkı yaratan özellikle tikagrelor grubundaki belirgin kanama eğilimidir (%5.6'ya karşı %3, $p=0.001$). Bunun yanında KV ölüm, ME ve inme açısından da tikagrelorla devam edilenlerde bir üstünlük olmadığı gibi istatistiksel anlamlı olmasa da daha fazla olay gözlemlendi (%3.1'e karşı %2.1).

AME sonrası olumsuz geçen birinci aydan sonra tikagreloru klopidogrele çevirmek yaklaşımı kanama açısından belirgin yarar sağladığı gibi, iskemik son noktalarda da olumsuz bir etki yaratmamış gözüküyor.

**Lancet. Published
online May 14,
2021**

HOST-EXAM Çalışması

Perkütan koroner girişim (PKG) yapılanlarda ikili antiagregan (AA) tedavi dönemi sonrası tek AA olarak kronik kullanımda hangi AA'nın daha uygun olacağı araştırıldı. Bu amaçla ilaç salınımlı stentle PKG uygulanmış ve 12±6 ay ikili AA tedavi almaktayken olay geçirmemiş yaklaşık 5500 kişi tek AA olarak aspirin ya da klopidogrel alacak şekilde randomize edildi. Yirmi dört aylık takip süresi sonunda aspirin alanlarda tüm nedenlere bağlı ölüm, ME, inme, akut koroner sendrom nedeniyle müracaat ve majör kanamadan (BARC tip ≥ 3) oluşan birincil son nokta daha sık gözlemlendi (%7.7'ye karşı %5.7, HR 0.73, CI 0.59-0.90, $p=0.003$). Farkın oluşumunda hem trombotik olaylar (%5.5'e karşı %3.7, $p=0.003$), hem de kanamanın (%3.3'e karşı %2.3, $p=0.003$) etkisi söz konusuydu.

Çalışmanın yalnız Asya'lı popülasyonda yapılmış olması, çalışma süresinin nispeten kısa ve ilaçların açık etiketli olması gibi birtakım kısıtlayıcı nedenleri bir kenara bırakacak olursak, PKG uygulanmış hastalarda ikili AA tedavi sonrası tekli AA olarak klopidogrelle devam etmek daha uygun duruyor.

**Hypertension.
2021;77:e58-e67**

Amerikan Kalp Birliği (AHA), evre 1 hipertansiyona sahip (130-139/80-89 mm Hg) ve düşük aterosklerotik kardiyovasküler risk taşıyan (10 yıllık risk $<10\%$) bireylere yönelik kılavuzlarda mevcut açığı kapamak amacıyla bir rapor yayınladı. Buna göre yukarıdaki tanıma uyan, tedavi almamış ve altı aylık yaşam tarzı değişikliğine rağmen hedef kan basıncına ($<130/80$ mm Hg) ulaşamamış bireylerde ilaç tedavisine başlanması tavsiyesinde bulunuldu.

**Avrupa Obezite
Kongresi (ECO)
Bildirisi, 10-13
Mayıs 2021.
Abstract EP3-33**

Vejetaryen tipte beslenmenin birçok biyobelirteç üzerinde olumlu etkisi olduğu bildirildi. Bu amaçla Birleşik Krallık'ta yaşayan 37-73 yaşları arasındaki yaklaşık 178.000 sağlıklı katılımcıda diyabet, hipertansiyon, kardiyovasküler hastalıklar, kanser, karaciğer ve böbrek işlevleriyle ilişkili on dokuz biyobelirteç irdelendi. Katılımcıların 4.100'ü vejetaryen (kırmızı et, kümes hayvanları ya da balık gibi canlıları yemeyen) besleniyordu. Et yiyen bireylerle kıyaslandığında vejetaryenlerde total kolesterol, LDL, ALT, GGT, IGF-1, ürik asit, kreatinin, CRP gibi pek çok belirteç olumlu yönde daha düşük bulunurken, trigliserit daha yüksek, HDL ve Vitamin D daha düşük bulundu.

Et yemekten kaçınmak kolesterol, karaciğer parametreleri ve enflamasyonun önlenmesi üzerinde olumlu etkilere sebep olurken, D vitamini, HDL ve trigliserit üzerinde olumsuz etkilere yol açmış gözüküyor. Çalışmanın gün ışığının yeterli olmadığı Birleşik Krallık'ta yapılmış olması ve D vitamini oluşumunda kolesterolün rolü dikkate alındığında, D vitamini eksikliğini açıklar gözüküyor. Trigliserit yüksekliği de olasılıkla Birleşik Krallık'a yaşayan vejetaryenlerin daha çok patates ve makarna gibi karbonhidrat kaynaklarına yönelmesiyle açıklanabilir. Unutulmaması gereken husus vejetaryenlik bir diyet şekli değil ahlaki bir tercihtir. Hayvan yemiyor olmak beslenmenizi tamamen sağlıklı yaptığınız anlamını taşıyor, ancak etten uzak durmak sağlıklı beslenmek için önemli bir ilk adım gibi gözüküyor.