

Olası Tarihi Bir Adım: Ulusal Kalp Sağlığı Platformu'nun Kuruluşu

Prof. Dr. Altan Onat

Herhalde toplumumuz için uygun ve uygun bir aşamaya gelinmişti ki, geçen Kasım ayı sonunda Türk Kardiyoloji Derneği öncülüğünde, Ulusal Kalp Sağlığı Platformu adı verilen önemli bir yeni örgütlenmeye gidildi. Sessizce başlatılan bu işbirliği, kalp-damar sağlığı için muhtemelen tarihi bir organizasyonu temsil etmektedir.

Platformun amacı halkı kalp hastalığından korunma konusunda çok daha yoğun bir şekilde bilinçlendirmek, bu yolda güç, ama mümkün olan yaşam tarzı değişikliklerini daha kolay benimsetebilme yollarını aşılama, medyayı ilgili kılmak, ilgili ve yetkili kuruluşları ve sağlık çalışanlarını bilgilendirilmek, hükümetin ileride gerekebilecek yasal düzenlemeleri yapmasına zemin hazırlamaktır.

Adının belirlendiği 26 Kasım tarihli ve TKD merkezinde yer alan toplantıya, Ulusal Kalp Sağlığı Platformu'nda Derneğimiz (A. Onat, A. Oto ve V. Sansoy) dışında, aşağıdaki kuruluşlar üst düzeyde birer temsilci ile yer aldı: Türk Kalp Vakfı (Hayriye Midilli), Sigarayla Savaşanlar Vakfı (Ubeyd Korbey), Türk Diabet Cemiyeti (Nazif Bağrıaçık), Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği (Sema Akalın), Türkiye Gazeteciler Cemiyeti (Oğuz Öngen), Türkiye Diyetisyenler Derneği (Şule Teko), MEDİL (bir halkla ilişkiler şirketi, H. Alp). 28 Ocak 2000 tarihli ikinci toplantıya ise, yeni olarak Türk Tabipler Birliği (Fusun Sayek), Herkes için Spor Federasyonu (Onur Fenercioğlu), Türkiye Eczacılar Birliği (Hadi Tomruk) ve Eğitim ve Sağlık Muhabirleri Derneği (Sibel Güneş) katıldı. Sağlık Bakanlığı başından beri davet edilmiş bulunmaktadır. Türk Nöroloji Derneği ile bazı diğer önemli kuruluşların da Platform'a katılmalarına çalışılmaktadır. İlk toplantıda Yürütme Kurulu için Dr. Altan Onat başkan, Sn. Ubeyd Korbey genel Sekreter, Dr. Vedat Sansoy muhasip, Dr. Hayat Alp sekreter işleviyle görevlendirildi.

Benimsenen amaca ulaşma yolları arasında, halkın sağlıklı yaşam konusunda bilinçlendirilmesi için, interaktif toplantılar tertiplenmesi, broşürlerin yayın-

lanması, basınıyayında üretilen haber, yorum ve TV spotlarının neşredilmesi, İnternet aracılığıyla kampanyalar düzenlenmesi kararlaştırıldı. Kalp-damar hastalıklarının boyutunu, nedenlerini, zaman içerisindeki seyrini belirleyen, gerekli tavsiyelerde bulunan, ilgili uygulamaların sonuçlarını araştıran projeler üretilmesine karar verildi. Elde edilecek veri ve bilgilerin ilgili ve yetkili kuruluşlara iletilmesi öngörüldü. Pratisyen hekim, iç hastalıkları uzmanı, hemşire gibi sağlık çalışanlarının eğitimi ve, özellikle, bu amaçlar için katılımının sağlanması önemli görüldü. Değişik etkinlikler için kuruluşların finans araçlarının yanısıra, ortak finansman sağlanması kararlaştırıldı.

Ulusal Kalp Sağlığı Platformu için Yürütme kurulunun hazırladığı logo (aşağıdaki şekilde), ikinci toplantıda uygun bulundu. Tanıtım işlevinin öncelikle önem taşıdığı idrakiyle, çeşitli ileri gelen kuruluşlara dağıtmak üzere bir tanıtım broşürü hazırlanmasıyla işe başlanıyor. Basında bir, iki gazetede kuruluş ve amaçlarıyla ilgili haber çıkmış bulunuyor.

Çok sayıda kuruluşun bir amaç uğruna bir araya gelmesinin örnekleri ülkemizde bol değildir. Tüm kuruluşların bu birlikteliği çok anlamlı bir hareket olarak görmesi, gelecek için son derece umut vericidir. Elbette, bu hareketin meyvelerinin ancak yıllar sonra toplanabileceği apaçiktir. Buna rağmen zamanlılığı konusunda da kuşku yoktur. Kalp-damar hastalıkları ülkemizde en hızlı bir şekilde artan, erişkin yaşta meydana gelen ölümlerin %55'ini oluşturan, yılda 170 bin yurttaşımızın hayatını yitirmesine neden olan ve halen yılda 2 milyon Türk'ün yakalandığı



hastalıklardır. Koroner kalp hastalığı ve inme, başta gelen örnekleridir. Erişkinlerin 45-74 yaş kesiminde koroner kalp hastalığından ölüm oranının erkeklerimizde - en yüksek koroner mortaliteye sahip olduğu bilinen - İskoçya, Çek ve Rusya seviyesinde bulunduğu, kadınlarımızda ise, Ukrayna kadınından bile daha yüksek olduğuna dair kanıt mevcuttur. Bu manzara gelişmekte olan ülkelerdeki ölüm nedeni kalıbına değil, tamamen gelişmiş toplumlardaki kalıba uymaktadır.

Oysa, nüfus yapımız genç olduğu için, 10 yıl sonra biraz daha yaşlı bir yapıya sahip olduğumuzda, kalp-damar olayı ve ölümüne ilişkin "salgın" ulusumuzu büsbütün etki altında tutacaktır. O zaman koroner ve serebrovasküler damar hastalığı ile ölüm oranının iki kattan fazla artması muhtemel görünmektedir. Şu

halde, erken teşhis ve tedavi yollarını aramanın dışında, giderek sakıncalı bir biçime giren yaşam tarzımızda değişiklikler yapmak zorundayız.

Avrupa Kardiyoloji Derneği, 1999 yılı Nisan ayında düzenlendiği Klinik uygulamada koroner kalp hastalığından korunma üzerine Avrupa Forumu adındaki toplantı sonucunda, her üye ülkede Korunma için bir Uygulama Grubu kurulması ve faaliyete geçirilmesi yönünde eylem isteğinde bulunmuştu. Bu ortak eylemi ilk gerçekleştiren, bildiğim kadarıyla, Türk Kardiyoloji Derneği ve Platform'u oluşturan ilgili Türk kuruluşları olmuştur. Ülkemizde sivil toplum örgütlerinin halkın sorunlarına çare üretmede sorumluluk ve inisiyatiflerini giderek arttırdığına, bu ortak hareket güzel bir örnek oluşturmaktadır. Semerelerini ileride beklerken, bundan kıvanç duyabiliriz.

Türk Kardiyoloji Derneği'nden Haberler...

TKD Yönetim Kurulu'na Beş Yeni Üyeyle Birlikte, Başkanlığa Prof. A. Onat, G. Sekreterliğe Prof. A. Oto Yeniden Seçildi

Derneğimizin Olağan Genel Kurul toplantısı 2 Şubat 2000 günü Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Oditoryumu'nda yapıldı. 335 üyenin hazır bulunduğu toplantıda Doç. Dr. İsmet Dindar oturum başkanlığına, Doç. Dr. Muzaffer Değertekin ile Doç. Dr. Murat Erganlı katıplığı seçildiler. Dernek Başkanı ile Genel Sekreter 1998 ve 1999 yıllarına ait faaliyet raporlarını okudular. Veznedarın iki yıllık mali raporunun üç üyeli Denetim Kurulu raporunca uygun bulunması üzerine, eski yönetim ve denetim kurulları genel kurulca oybirliği ile ibra edildi.

Aday Belirleme Kurulu'nun yönetim kurulunun çeşitli görevleri için önerdiği adaylar hazır bulunanlara yeniden duyuruldu. Yönetim ile aday belirleme kurulu (gizli oyla), denetim ve onur kurullarının seçimine geçilerek aşağıda belirtilen sonuçlar alındı.

Yönetim Kurulu:

Başkan : Dr. Altan Onat
Başkan Yardımcıları : Dr. Çetin Erol ve Dr. Bilgin Timuralp
Genel Sekreter : Dr. Ali Oto
Genel Sekreter Yard. : Dr. Lale Tokgözoğlu ve Dr. Vedat Sansoy
Muhasip : Dr. Tezer Ulusoy
Veznedar : Dr. Vedat Aytekin
Üyeler : Dr. Oktay Ergene, Dr. Serdar Aksöyek, Dr. Ali Ergin

Yönetim Kurulu yedek üyeliklerine Dr. Yılmaz Nişancı, Dr. Mehmet Özkan, Dr. Ömer Kozan, Dr. Necip Alp, Dr. Zehra Buğra seçildi.

Denetim Kurulu Dr. Oktay Sancaktar, Dr. Tefvik Gürmen, Dr. Mahmut Şahin'den oluştu. *Yedek üye* olarak Dr. Ahmet Narin, Dr. Murat Erganlı, Dr. Gülşah Tayyareci seçildiler.

Onur Kurulu'nu Dr. Kemal Bayazıt, Dr. Akif Berki, Dr. Aydın Karamehmetoğlu, *yedeklerini* Dr. Ahmet Birand, Dr. Orhan Erganlı, Dr. Sami Ünal teşkil etti.

Aday Belirleme Kurulu Dr. Remzi Özcan (tüzük uyarınca başkan), Dr. Aydın Aytaç, Dr. Güngör Ertem, Dr. Ferhan Özmen, Dr. Derviş Oral'dan oluştu.

Harvard Üniversitesi öğretim üyelerinden Prof. Dr. **Hasan Garan'a** Türk Kardiyoloji Derneği Yönetim Kurulu'nca kararlaştırılmış olan **Şeref Üyeliği** onaylandı.

Genel Kurul sonucunda Yönetim Kurulu'nda İstanbul ve Ankara'dan 4'er üye yer almış oldu.