

# Tilt Testi Sonuçlarını Etkileyebilecek Faktörler

**Doç. Dr. Bülent GÖRENEK**

*Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi*

## ÖZET

*Tilt testi vazovagal senkopların ortaya çıkarılmasında faydalanılan en önemli testtir. Testin sonuçlarını değerlendirirken hasta özelliklerinden ya da uygulanan protokollerden kaynaklanan bazı farklılıklar yorumlamalarda zaman zaman güçlüklerle neden olabilmektedir. Elde edilen sonuçların dikkatle analizi sadece doğru tanı konulması için değil, aynı zamanda uygun tedavinin gerçekleştirilmesi için de son derece önemlidir. Bu yazımızda, tilt testi sonuçlarının değerlendirilmesinde yol gösterici olabilecek bilgiler özetlenmeye çalışılmıştır. Türk Kardiyol Dern Arş 2002; 30: 41-48*

**Anahtar kelimeler:** Tilt testi, vazovagal senkop

Tilt testi (TT) senkop etyolojisinin ve uygun tedavi yaklaşımının belirlenmesinde faydalanılan ve günümüzde oldukça yaygın kullanım alanı bulan inceleme şeklidir (1,2). Tablo 1'de American College of Cardiology tarafından 1996'da yayınlanan TT endikasyonları özetlenmiştir (1). Özellikle nörokardiyojenik senkopların tespitinde "altın standart" niteliğinde olan TT'nde elde edilecek sonuçlar hasta özelliklerinden ve test tekniğinden kaynaklanan çeşitli faktörlerden etkilenilmekte, dikkatli bir analiz yapılmadığında hekimi yanılgıya sürükleyebilmektedir.

Pek çok çalışmada, açıklanamayan senkop nedeni ile araştırılan olgularda TT'nin tanı koymadaki duyarlılığı incelenmiştir. Örneğin, Kenny ve arkadaşlarının bir çalışmalarında farmakolojik provokasyon kullanılmadan 40 derecede gerçekleştirilen testin %67 olguda pozitif netice verdiğiğine değinilmektedir (3). Fitzpatrick ise 60 derecede yapılan TT ile açıklanamayan senkoplu hastaların %75'inde testin pozitif bulunduğunu bildirmiştir (4). Diğer araştırmacıların elde ettikleri sonuçlar da bu mevcut verileri destekler niteliktedir. Mesela Cleveland Clinic'ten bildirilen bir araştırma sonucuna göre TT ile olguların %79'unda senkopun nedeninin ortaya çıkarılması mümkün olmuştur (5). Bir diğer çalışmada 80 derece açıda 10 dakikalık uygulama ile vazovagal senkop

düşünülen, ancak evvelce olayın dökümente edilemediği 11 hastadan 9'unda senkop meydana gelmiş, elektrofizyolojik çalışma ile senkopun vazovagal olaylar dışında başka bir nedenin tespit edildiği 9 hastadan sadece 2'sinde (%22) TT'nin pozitif olduğu bulunmuştur (6). Strasberg ve arkadaşlarının bir araştırmalarında hastaların %38'inde semptom oluşurken, kontrol grubuna dahil edilen olguların hiç birinde senkop oluşmamıştır (7). Benzer olarak, Raviele'nin yayınladığı olgularda TT pozitifliği %50 (8), Sra ve arkadaşlarının yazılarında ise %40 bulunmuştur (9).

Genel olarak yapılan kontrollü çalışmalardan elde edilen sonuçlar göstermektedir ki TT'nin özgüllüğü oldukça yüksektir, duyarlılık konusundaki yayınlar ise çelişkili olup çeşitli serilerde %32 ile %85 arasında değişen değerlerle ifade edilmektedir (10-15).

Tilt testinde yalancı pozitiflik çok sık karşılaşılan bir sonuç olmamakla beraber, olguların yorumlanmasında daima akılda tutulması gerekli olan bir konudur. Mey ve arkadaşlarının bir araştırmalarında sağlıklı, asemptomatik 40 olgunun 8'inde (%20) test sırasında hipotansiyon ve bradikardi tespit edilmiştir (16). Başka bir yazıda 18 sağlıklı asemptomatik kişiden hiçbirinde 80 derecelik açılma ile 10 dakikalık test süresinde senkop oluşmamıştır (5). Daha uzun test sürelerinde yalancı pozitiflik oranlarının ne olabileceği şeklindeki bir soru ise Fitzpatrick ve arkadaşlarının çalışmalarında yanıt bulmuştur. Bu çalışmada yine sağlıklı asemptomatik bireylerde 60 derecelik açı altında 45 dakikalık inceleme süresinde 27 olgunun ancak %7'sinde senkop geliştiği gözlenmiştir (3).

Pek çok araştırmadan elde edilen sonuçlar dikkate alındığında TT'nde yalancı pozitif yanıtın normal kişilerde genel olarak %10-15'den daha az olduğunu söylememiz mümkündür. Ancak, genel kanının karşısında olan araştırmacılar da mevcut olup, özellikle Kapoor ve Brant'in çalışmaları dikkat çekicidir. Bu kişilerin araştırmalarında sağlıklı asemptomatik bireylerin yaklaşık %50'sinde 80 derecede 15 dakika tilt ile ve gerekli durumlarda isoproterenol uygulama