

Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

N Engl J Med
2013;368:1092

Tekrarlayıcı inmelerin önlenmesi için patent foramen ovale'nin (PFO) kapatılması ile ilgili RESPECT ve PC çalışmalarının sonuçları yayınlandı. İki çalışmanın da ortak noktası birincil son noktayı yakalayamamaları ve aynı cihazın (Amplatzer Kapatma Cihazı) kullanılmış olması idi. Bu açıdan bakıldığında konu kapanmış gibi gözüküyor, ancak son sözü söylemeden RESPECT çalışmasının üzerinde biraz daha ayrıntılı durmamız gerekiyor. Bu çalışmada kriptojenik iskemik inme geçiren ve PFO tespit edilen yaklaşık 1000 hasta kapatma cihazı veya tıbbi tedaviye randomize edildi. Birleşik son nokta olarak tekrarlayan inme veya erken ölüm alındı. Takipte cihaz grubunda yarı yarıya daha az olay gelişmesine rağmen sonuç istatistik anlamlılığa ulaşamadı (HR=0.49, GA 0.22-1.11, p=0.08). Bununla birlikte yapılan analiz tedavi niyeti temelli (intention to treat) olduğundan yanıltıcı idi. Cihaz grubunda olup olay geçiren 9 hastadan 3'ünde aslında çeşitli nedenlerle cihaz takılmamıştı. Bu durum düzeltilerek yapılan analizde ise risk azalması daha belirgindi ve istatistiki yönden de anlamlıydı (HR=0.37; GA 0.14-0.96; p=0.03). Seyirci sahayı terk etmeye başladı ancak henüz maç bitmedi. RESPECT çalışması.

J Am Coll Cardiol
2013 Mar 20
[Epub ahead of print]

Rutin lipit tahlillerinde Friedewald formülü kullanılarak hesaplanan LDL kolesterol (LDL-K) düzeylerinin, LDL-K'nın 70 mg/dl'nin altında ölçüldüğü ve trigliseritin (TG) 150 mg/dl'nin üzerinde olduğu hallerde hatalı olarak düşük çıktığı gösterildi. Bu amaçla, yaklaşık bir buçuk milyon kanın lipit analizlerinde, LDL-K'sı 70 mg/dl'nin altında çıkan ve TG'si 400 mg/dl'nin üzerinde olmayan 191000 kandan doğrudan LDL-K ölçümleri de yapıldı. TG düzeyi 150-199 mg/dl olanlarda gerçek LDL-K düzeyinin 9.0 mg/dl (1.8-15.4 mg/dl), 200-399 mg/dl olanlarda ise 18.4 mg/dl (6.6-36.0 mg/dl) daha yüksek olduğu saptandı. Çok yüksek riskli hastaların takibinde hedef olarak belirlenen LDL-K 70 mg/dl olduğundan, bu hastalar için formüle göre hesaplanmış LDL-K değerlerini kullanmak doğru görünmüyor. Bu durumda ya doğrudan LDL-K ölçümüne gidilmeli, ya da hedef olarak non-HDL kolesterol alınmalı.

ACC Kongresi
Mart 2013
San Francisco/ABD

Geçtiğimiz ay submasif pulmoner embolide (PE) trombolitik tedavinin yararını gösteren en büyük araştırma ACC kongresinde sunuldu. PEITHO çalışmasında, ortalama yaşı 70 olan yaklaşık 1000 hasta, standart heparin tedavisine eklenen tam doz tenekteplaz ya da plaseboya randomize edildiler. Kombine sonlanım noktası olan ölüm ya da yedi gün içinde gerçekleşen hemodinamik kollaps oranı tenekteplaz alan hastalarda daha az gözlemlendi (%2.6'ya karşı %5.6, p=0.015). Buna karşın majör kanamalarda artış saptandı (%6.3'e karşı %1.5, p<0.001). Tenekteplaz grubunda 10 tane hemorajik inme varken, plasebo grubunda yalnızca bir hastada meydana geldi. Alt grup analizlerinde 75 yaşın altında yarar artarken, inme riski de azalıyordu (riskte %67 azalma ve inme riski yalnızca %1.1). Orta derece risk taşıyan PE hastalarında kanama riskini azaltan bir yaklaşımla maksimum yararı elde etmek gerekiyor. Yetmiş beş yaş altında trombolitiği rutine koyup, daha yaşlı hastalarda ise belki MOPETT çalışmasında yapıldığı gibi azaltılmış doz trombolitik kullanmak akılcı olabilir. PEITHO Çalışması

BMC Medicine
2013;11:63-74

Doğal kırmızı et değil, ancak sosis, salam, sucuk vb. işlenmiş kırmızı et tüketiminin kardiyovasküler ve kansere bağlı ölümleri arttırdığı gösterildi. Başlangıçta bilinen kardiyovasküler hastalık veya kanser olmayan, 35 ile 69 yaşları arasında, yaklaşık 500 bin kişinin beslenme profili belirlendi ve takibe alındı. Ortalama 12 yıllık takip sonunda yaklaşık 26000 ölüm gözlemlendi. Tüm faktörler düzeltildikten sonra doğal kırmızı et tüketimi ile mortalite arasında doğrudan bir ilişki saptanmazken, işlenmiş et tüketimi ile tüm nedenlere bağlı ölümün artış gösterdiği tespit edildi (Her 50 g günlük tüketim için, HR=1.18, GA 1.11-1.25). Yalnızca kardiyovasküler nedenli ölümlerle değil aynı zamanda kanser ve diğer ölümlerle de ilişki saptandı. Özetle; ye kırmızı eti etme kendine dert, yeme salımı sosisi yoksa olursun pert :) EPIC Çalışması