

Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

**New England Journal of
Medicine**

2008;359:1618

Tip 2 diyabette yoğun kan şekeri kontrolünün kardiyovasküler sonuçlar üzerinde olumlu etkileri olduğu gösterildi. UKPDS araştırmasının çalışma sonrası 10. yıl takibinde yoğun kan şekeri düşürücü tedaviyle, miyokard infarktüsü ve tüm nedenlere bağlı ölümlerin azaldığı (sırasıyla %15, p=0.01 ve %13, p=0.007) görüldü. Yaklaşık 10 yıl önce ilk sonuçlar yayımlandığında, tip 2 diyabette makrovasküler olayları önlemede yalnızca kan basıncı kontrolünün önemli olduğu, kan şekeri kontrolünün ise yalnızca mikrovasküler olayları azalttığı bildirilmişti. Diyabetik hastalarda kan şekeri etkili bir şekilde düşürmenin makrovasküler olaylara etkisini görmek açısından beş yıldan daha uzun süreye ihtiyaç olduğu anlaşılıyor.

**Journal of the American
Medical Association**

2008;300:1038

Sodyum bikarbonat tedavisinin kontrast nefropatisi üzerine etkisi araştırıldı. Bu amaçla, kararlı durumda orta-ileri böbrek yetersizliği bulunan, ilave riskler nedeniyle kontrast nefropati riski taşıyan ve anjiyografi uygulanan 353 hasta sodyum bikarbonat ve sodyum klorid tedavilerine randomize edildi. İki grup arasında kontrast nefropati gelişimi açısından bir fark saptanmadı (%13.3'e karşı %14.6, p=0.82). Kontrast nefropatisini önlemede sodyum bikarbonat efsanesi de böylece sona eriyor.

**Journal of the American
College of Cardiology**

2008;52:894

Kararlı koroner arter hastalığında, perkütan koroner girişimle (PKG) tıbbi tedaviyi karşılaştıran 17 çalışmanın meta-analizi yayımlandı. Yaklaşık 7 500 hastanın ortalama dört yıl takip edildiği bu analizde, istatistiki anlamlılığa ulaşmamakla birlikte, PKG grubunda tüm nedenlere bağlı ölümden %20, kalp nedeni ölümden %26 ve ölümlenmeyen miyokard infarktüsünde %10 azalma gözlemlendi. Bu çalışma ile, COURAGE çalışması ile tahtı sarsılan PKG'ye itibarı kısmen de olsa iade edilmiş oldu.

**Journal of the American
College of Cardiology**

2008;52:1111

2008;52:1122

Geçtiğimiz ay içinde, intrakardiyak defibrilatör (IKD) tedavisine yönelik ciddi eleştiriler içeren bir makale yayımlandı. Bu makalede, IKD tedavisinin ani aritmik ölümleri önlemedeki etkisinin abartıldığı (kontrol grubuna göre ancak birkaç ay daha uzun yaşam), yarattığı morbidite, yaşam kalitesindeki bozulma ve cihazın kendisinin olası zararlarının (proaritmik etkiler, uygunsuz şoklar, şokların yarattığı miyokard hasarı, enfeksiyon, vb.) azımsandığı, ayrıca fiyat/etkinlik konusunun ise pek dikkate alınmadığı bildirildi. Makalenin tamamını ve derginin aynı sayısında bu eleştirilere verilen yanıtları içeren karşıt görüşü de okumanızı tavsiye ediyorum.

Journal of Nutrition

2008;138:1939

Siyah çikolatanın antiinflamatuar etkisi araştırıldı. Bu amaçla, 35 yaşın üstünde ve kronik hastalığı olmayan yaklaşık 2 100 (1317 hiç çikolata yemeyen, 824 siyah çikolata tüketen) kişi incelendi. Siyah çikolata tüketenlerde CRP düzeyleri hiç çikolata yemeyenlere göre daha düşük bulundu (1.1 mg/l ve 1.32 mg/l, p<0.0001). Bununla birlikte ilişki J kurvu özelliği gösteriyordu. Bir başka deyişle, siyah çikolatanın fazla tüketilmesi durumunda CRP düzeyleri yükseliyor. Buna göre, ideali en çok günde 7 g tüketmek. Kalp sağlığını korumak için siyah çikolata yiyelim ama çok az.