

Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

**Journal of the American
College of Cardiology**
2009;54:1249

Toplu bulunulan yerlerde sigara içme yasağı uygulamasının, akut miyokart enfarktüsü (ME) riskini azaltıp azaltmadığı bir meta-analizle araştırıldı. Bu amaçla 11 çalışmadan elde edilen veriler değerlendirildi. Sonuç olarak, ME'de toplamda %17 (RR: 0.83, %95 GA 0.75 - 0.92) risk azalması saptandı. Yasağın daha uzun süreden beri uygulandığı yerlerde ise riskteki azalma daha belirgindi. Pasif sigara içiciliğinin neredeyse aktif sigara içiciliği kadar ciddi bir halk sağlığı sorunu olduğu ve toplu bulunulan yerlerde getirilen sigara içme yasağının yararlı bir uygulama olduğu net olarak ortaya konmuş oluyor.

European Heart Journal
2009;30:2186

B-CONVINCED çalışması. Öncesinde beta-bloker (BB) tedavisi görmekte olan kalp yetersizliği hastalarının, akut dekompanseman gelişmesi halinde, BB tedaviye devam etme veya tedaviye ara verme durumları karşılaştırıldı. Bu amaçla, ejeksiyon fraksiyonu %40'ın altında olan ve öncesinde BB tedavisi görmekte olan 147 kalp yetersizliği hastası araştırıldı. Tedaviye devam eden ve tedavisi kesilen gruplar arasında, kendini daha iyi hissetme, 3. gün plazma BNP düzeyleri, hastanede kalış süresi, tekrar hastaneye yatış ve 3. ay ölüm oranları açısından fark saptanmadı. Buna karşın, tedavisi kesilen hastaların 3. ay BB tedavi kullanma oranları tedavisi kesilmeyen gruba göre belirgin olarak azdı (%76 ve %90, p<0.05). Kalp yetersizliğinin akut dekompansemanı sırasında BB tedaviye ara vermek klinik yarar getirmediği gibi, yararı kanıtlanmış olan bu ilacın uzun vadede kullanma oranlarını da azaltıyor.

ESC 2009 Kongresi
Barselona

Akut koroner sendrom (AKS) nedeniyle revaskülarize edilen hastalarda müziğin tedavi üzerindeki etkileri araştırıldı. Bu amaçla, AKS geçiren ve revaskülarize edilen 740 hasta günde iki kez müzik dinleyecek ya da hiç müzik dinlemeyecek şekilde randomize edilip, yedi yıl süreyle izlendi. Müzik tedavisi gören grupta takipte daha düşük kan basıncı, daha az anjina, kalp yetersizliği, tekrar enfarktüs, ani ölüm ve revaskülarizasyon oranları görüldü. Ünlü Türk hekimi İbn-i Sina gibi birçok hekim müziği bir tedavi yöntemi olarak kullanmıştır. Bu çalışma ile AKS olan hastalarda müzik bir tedavi yöntemi olarak kanıtlanmış oluyor.

TCT 2009 Kongresi
San Francisco

SPIRIT III ve ENDEAVOR IV çalışmaları. Everolimus salınlı stent (ESS) ve zotarilimus salınlı stentler (ZSS) ile paklitaksel salınlı stentin (PSS) karşılaştırıldığı iki ayrı çalışmanın üçer yıllık takip sonuçları bildirildi. Çalışmalardan ilkinde yaklaşık 1000 hasta randomize edilmişti. Kardiyak ölüm, miyokart enfarktüsü (ME) ve iskemi temelli hedef damar revaskülarizasyonundan oluşan birleşik son nokta, ESS grubunda daha az görüldü (%14.3 ve %20, p=0.03). Diğer çalışmada ise yaklaşık 1500 hasta randomize edilmişti. Bu çalışmada da ölüm, ME ve hedef damar revaskülarizasyonundan oluşan birleşik son nokta, ZSS grubunda daha az görüldü (%12.4 ve %16.1, p=0.052). Bu çalışmalarla, ikinci kuşağın temsilcileri olan ESS ve ZSS'nin ikisinin de, birinci kuşağın temsilcisi olan PSS karşısında orta-uzun vadede daha üstün olduğu gösterilmiş oldu.