

TÜRK KARDİYOLOJİ DERNEĞİ ARŞİVİ

Editör'den

Değerli meslektaşlarım,

Aterosklerotik kardiyovasküler hastalıkların en önemli risk faktörlerinden biri hiperkolesterolemidir. 1940'larda "Kalp-kolesterol-diyet hipotezi" olarak öne sürülen "Kolesterol yüksekliğinin KV olaylara üzerine olumsuz etkisi" günümüze dek çok sayıda veri ile kanıtlanmış bilimsel bir gerçektir. Hiperkolesterolemi sanıldığı kadar aksine basit bir metabolizma hastalığı değil, aterosklerozun çok önemli bir bileşenidir. Hatta aterosklerozla ilişkisi en iyi bilinen, en fazla bilimsel kanıtın olduğu risk faktörüdür. Zaten bu nedenle de lipitler kardiyolojinin ana konularından biri haline gelmiştir. Günümüzde lipitler, ateroskleroz ve kardiyovasküler korunma başlıklarını bir birinden ayırmak mümkün değildir ve klinik kardiyolojide de ateroskleroza karşı sağlanan başarıda en ön sırada lipit düşürücü tedavi gelmektedir.

İşte bu bilimsel gerçeklerden hareketle Lipit Çalışma Grubu olarak 2014-2016 faaliyetlerimizin ana teması olarak "Lipitler ve KV etkileri" belirlendi. Bu kapsamda hazırlanan bu özel sayıyı planlarken amacımız meslektaşlarımıza kolesterol yüksekliğinin önemini anımsatmak ve bu alanda zorlanılan, tartışmalı sorulara, gri alanlara klinik pratiğe katkı sağlayacak yaklaşımlar ve çözümler önermektir. Sorular için geçen dönem çeşitli illerde kardiyologlara yönelik gerçekleştirdiğimiz lipit güncelleme toplantılarında bize sorulan lipit ve ateroskleroz soruları temel alındı. Günlük pratikte sıkça karşılaştığımız bu sorulara konunun uzmanları, güncel kılavuzlara uygun olarak bilimsel verilerle beraber deneyimlerini ve görüşlerini yansıtarak cevaplandırmaları hedeflendi. ESC 2016 Dislipidemi kılavuzunun 1,5 ay önce yayınlanması da sorularımıza en güncel önerileri yansıtmamıza vesile oldu.

Neden 104 soru? Bunu çok soran olacaktır. Aslında 50 soru 50 uzman yanıtı diye yola çıkmıştık. Ama yaptığımız toplantılardaki soruları baz alınca 100 soru bile yetmedi. Web'de daha fazla soru olduğunu göreceksiniz. Ayrıca web materyali sayesinde belli aralıklarla verileri güncelleme şansımız olacaktır.

Bu ortak çalışma sonunda beklentilere karşılık veren güzel, pratik ve yönlendirici bir eserin ortaya çıktığını umuyoruz. Bu projede bize deneyimleri ile açtığı yol için Avrupa Ateroskleroz Derneği Gelecek Başkanı Sayın Prof. Dr. Lale Tokgözoğlu'na, yazıları ile bizi hem destekleyen hem de bilimsel ortam yaratan tüm TKD yönetim kurulu üyelerine ve tüm değerli yazarlara yoğun emek ve destekleri için sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum.

Yararlı olması dileğiyle...

Prof. Dr. Meral Kayıkcıoğlu

Proje Koordinatörü ve Özel Sayı Editörü

Ege ÜTF Kardiyoloji ABD

TKD Yönetim Kurulu Üyesi

TKD Lipit Çalışma Grubu Eski Başkanı (2014-16)