

Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

medtronic.com

Dirençli hipertansiyon (HT) tedavisinde renal denervasyon tedavisinin etkinlik ve güvenilirliğinin araştırıldığı SIMPLICITY HTN-3 çalışmasında, üretici firma son durumu bir basın bülteni duyurdu. Bu çalışmada 535 dirençli HT hastası, kateter bazlı renal denervasyon ya da yalancı işlem yapılacak şekilde randomize edilmişti. Birincil son nokta olarak, altıncı ay ofis kan basıncı ölçümlerindeki değişim, ikincil son nokta olarak da, ambulatuvar kan basıncındaki değişimine bakılmıştı. Ayrıntıları verilmeyen ve henüz analizleri devam eden çalışmada, bildirildiği kadarıyla, güvenlik son noktasında bir sorun olmamakla birlikte, etkinlik son noktasında başarıya ulaşılammış gözüküyor. Renal denervasyon tedavisinin geleceğini etkileyecek bu çalışmanın sonuçlarını merakla bekliyoruz.
<http://newsroom.medtronic.com/>

J Am Coll Cardiol

Tanısal olmayan efor testi (ET) sonucu hep can sıkıcı olmuştur. Bir araştırma ile bu şekilde sonuçlanan ET'si olan 3345 hasta, ortalama 2.5 yıl izlenerek akibetleri araştırıldı. Bu hastaların %9'u diğer noninvaziv testlere yönlendirilirken, %2.3'ü doğrudan anjiyografiye yönlendirildi. Tanısal olmayan ET nedenleri ayrı ayrı değerlendirildiğinde; egzersiz sonrası EKG değişikliği hızla düzelenlerde diğer noninvaziv test sonuçları da negatif çıkarken, tanısal olmayan ET nedenleri arasında en iyi prognoza sahipti. Buna karşı tipik angina tarif eden ve testi negatif çıkan hastalarda ise diğer noninvaziv testlerin pozitif çıkma olasılığı fazla ve prognoz ise kötüydü ($p<0.001$). Genç yaş, kadın cinsiyet, yüksek MET'ye ulaşmak ve EKG değişikliklerinin hızla düzelmesi daha sonra yapılacak noninvaziv testlerin negatif çıkacağına öngördürücüleri idi. Klinik yaklaşım açısından yol gösterici güzel bir araştırma.
doi: 10.1016/j.jacc.2013.11.052

JAMA InternMed
2014;174:223

Baypas cerrahisi ile stentlemenin karşılaştırıldığı bir metaanaliz yayınlandı. Altı randomize klinik çalışmadaki yaklaşık 6000 hastanın, ortalama 4.1 yıl izlemine içeren bu analize göre, baypas cerrahisi ile tedavi edilen hastalarda hem toplam mortalite (RR 0.73, GA 0.62-0.86, $p<0.001$), hem miyokart enfarktüsü (RR 0.58, GA 0.48-0.72, $p<0.001$), hem de tekrar revaskülarizasyon (RR 0.29, GA 0.21-0.41, $p<0.001$) daha az gözlemlendi. Hastaların diyabetik olup olması ya da ilaçlı stent kullanılması da sonucu değiştirmiyordu. Buna karşı cerrahi kolda inmelerde ise artış eğilimi gözlemlendi (RR 1.36, GA 0.99-1.86, $p=0.06$). Öncelikle bu başarılı çalışmalarından dolayı Dr. Sipahi ve arkadaşlarını kutluyorum. Bununla birlikte, ne yazık ki cerrahi ve perkütan tedavilerin uzun dönem sonuçlarının karşılaştırıldığı tüm analizlerde olduğu gibi, bu verilerin günümüz pratiğini yansıtmadığı düşüncesindeyim. Nitekim analizi oluşturan stent hastalarının neredeyse yarısında düz metal stent implante edilirken, ilaçlı stent olarak kullanılmış birinci kuşak ilaçlı stentlerin, bir kısmının artık üretimi dahi yapılmıyor.

Canadian J Cardiol 2014

İki ayrı çalışmada kahve tüketiminin atriyal fibrilasyon (AF) ve diyabet gelişimini azalttığı gösterildi. Atriyal fibrilasyonla ilgili metaanalizde altı ileri dönük çalışmada yaklaşık 230 bin hasta değerlendirildi. Yirmi beş yıllık takipte, kafein alışkanlığı olanlarda AF'ye daha az rastlandığı gösterildi (RR 0.90, GA 0.81-1.01; $p=0.07$). Olumlu etki kafein dozu ile ilişkili bulundu (düşük dozda RR 0.89, $p=0.032$, yüksek dozda RR 0.84, $p=0.002$). Diyabetle kahve ilişkisi ise 28 çalışmadaki bir milyondan fazla kişiyi içeren ve 20 yıla kadar uzanan takip süresi ile değerlendirildi. Hiç kahve tüketmeyen ya da nadir tüketenlerle karşılaştırıldığında, nispi diyabet riski günde bir bardak tüketenlerde 0.92, iki bardakta 0.85, üç bardakta 0.79, dört bardakta 0.75, beş bardak 0.71 ve altı bardak tüketenlerde ise 0.67'ye kadar azalma gösterdi. Elma için söylenen Anglosakson deyimini kahveye uyarlamak mümkün "Some coffee a day, keeps the doctor away."
doi: 10.1016/j.cjca.2013.12.026