

Uzman Yanıtları

Diyabetik hastalarda kan basıncı hedefi ne olmalıdır?

Yanıt Tüm dünyada kabul gören klinik kılavuzların tamamı (WHO/ISH 2003, JNC-7 2003, ESH-ESC 2009, ADA 2012, AHA/ACC 2007, BHS 2011) diyabetik hipertansiflerde hedef kan basıncının 130/80 mmHg'nin altında olmasını önermektedirler. Diyabetik hipertansiflerde hedef kan basıncının ne olması gerektiğini araştıran ACCORD ve koroner arter hastalığı olan hipertansiyonlu hastalarda yapılan INVEST çalışmasının diyabetik alt grubunun post-hoc analizi 2010 yılında ardı ardına yayınlandığında kılavuzların 130/80 mmHg altındaki kan basıncını hedef alma önerisi sorgulanmaya başlandı. ACCORD çalışmasında 120/80 mmHg altındaki arter basıncı değerlerine ulaşılan diyabetik hastalarda klasik hipertansiyon tedavi hedefi olan 140/90 mmHg'nin altındaki değerlere ulaşılan hastalara kıyasla ek kardiyovasküler yarar elde edilmediği gösterildi. INVEST-DM'de ise tersine, düşük değerlerde riskin artabildiği görüldü. Kılavuzlara dayanak olan daha eski HOT ve UKPDS gibi çalışmalar incelendiğinde kan basıncı 130/80 mmHg'nin altına düşürüldüğünde renal ya da kardiyovaskü-

ler ek faydanın olmadığı görülecektir. HOT çalışmasında diyastolik kan basıncının 90 mmHg altına düşürülmesiyle, 80 mmHg'ye doğru giderek artan bir yarar sağlandığı izlenmiş, ancak 80 mmHg'nin altında ek yarar gösterilememiştir. Sistolik kan basıncının 130 mmHg altına düşürülmesinin yararı ise hiç kanıtlanamamıştır. Sadece proteinürisi olan diyabetik hipertansiflerde yapılan araştırmalarda <130/80 mmHg hedef kan basıncı değeri ile renal yarar arasında bir ilişki göze çarpmaktadır. Tüm bu kanıtlar kılavuz önerisinin dayanaksız olduğunu göstermektedir. En azından yaşlılar, ileri vasküler hastalığı olanlar ve bazı diyabetik hastalarda bu önerilere uyulmaması gerektiğini düşündürmektedir. Bu değerleri tolere edebilen nispeten daha genç ve sağlıklı diyabetiklerde ya da düşük kan basıncının faydalı olduğu kalp yetersizliği bulunan diyabetiklerde bu değerler geçerli olduğu söylenebilir. Özetle, mevcut kanıtlar diyabetiklerde hedef kan basıncının <140/85 mmHg, ancak proteinürisi olanlarda 130/80 mmHg olması gerektiğini göstermektedir.

Dr. Fatih Sinan Ertaş

*Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi,
Kardiyoloji Anabilim Dalı, Ankara*