

Kardiyolojide Gündem ve Yorumlar

Esansiyel hipertansiyonda bireyin kendi kendine uyguladığı sodyum kısıtlamasının kan basıncı kontrolündeki yeri araştırıldı. Bu amaçla 72 hipertansiyon hastası 2:1 olacak şekilde sodyum kısıtlaması veya kontrol gruplarına randomize edilerek 4 hafta sonunda değerlendirildi. Sodyum kısıtlaması grubuna sodyum alımlarını nasıl azaltacakları konusunda tavsiyelerde bulunuldu. Öncesi ve sonrasında idrar örnekleri alındı ve 24 saatlik kan basıncı monitorizasyonu yapıldı. Başlangıçta sodyum itrahi iki grupta benzerken, sodyum kısıtlaması grubunda başlangıca göre -62 mmol (3.6 g sodyuma karşılık) azalma görülürken, kontrol grubunda bu fark yalnızca 5 mmol'dü. Dört haftanın sonunda 24 saatlik KB'de başlangıca göre oluşan fark, sodyum kısıtlaması grubunda kontrol grubuna göre (sistolik ve diyastolik KB) 9/5 mm Hg daha düşüktü.

Çalışmanın örneklem boyutu küçük, ancak randomize olması ve idrarda sodyum atılımına bakılması gücünü artırıyor. Sodyum kısıtlaması gibi basit bir tavsiyeyle klinik olarak önemli bir başarı elde etmek, neredeyse ilaç almış kadar bir etki sağlamak açısından oldukça değerli görünüyor.

Journal of American Heart Association. Published Online June 18, 2024

Genç ve düşük riskli ileri aort darlığı hastalarında TAVI işlemi cerrahi aort kapak değişimi (CAKD) karşısında bu defa rüştünü ispat edemedi. Bu amaçla ortalama yaşı 75'in altında olan 370 düşük riskli semptomatik ciddi aort kapak hastası (STS risk skoru <%1.2) TAVI veya CAKD yapılacak şekilde randomize edildiler. Hastaların 100'ü biküspit kapağı olan hastalardı. Çalışma TAVI'nin CAKD'den aşağı olmadığını göstermek üzere tasarlandı. Birincil birleşik son nokta olarak bir yılın sonunda tüm nedenlere bağlı ölüm, inme veya işlemle alakalı tekrar hastane yatışı alındı. TAVI grubunda olay sıklığı %10.2 iken CAKD grubunda %7.1 oldu. Bu şartlarda TAVI cerrahiden aşağı kalmamaktadır hipotezini karşılamadı (mutlak risk farkı %3.1, HR 1.4, %95 CI 0.7-2.9; p=0.3). Çalışmada TAVI aleyhine oluşan bu tablodan ağırlıklı olarak biküspit kapak hastaları sorumlu idi (olay sıklığı TAVI ve CAKD için sırasıyla triküspit grupta %8.7'ye karşı %8.3 ve biküspit grupta %14.3'e karşı %3.9). TAVI grubunda daha sık gözlenen olaylar; sekel bırakmayan inme, kalıcı pil ihtiyacı ve orta/ileri paravalvüler kaçak gelişimi idi.

Bu çalışmaya göre genç ve cerrahi riski düşük hastalardan biküspit kapağı olanları cerrahiye yönlendirmek, triküspit olanları ise hasta/hekim ortak kararıyla değerlendirmek daha doğru duruyor.

NOTION-2 Çalışması. European Heart Journal. Published Online May 15, 2024

Birçok dünya mutfağında temel gıdalar arasında yer alan patatesin ölüm ve kalp sağlığı üzerine etkileri araştırıldı. Bu amaçla Norveç'in üç bölgesinden 1974-88 arası alınan üç kohort 2018 yılına kadar takip edildi. Başlangıçtaki 77297 katılımcının 27848'i izlemde öldü. Haftalık <6, 7-13 ve >14 adet patates tüketimine göre değerlendirildiğinde; >14 adet/hafta patates tüketenlerde <6 adet/hafta tüketenlere göre daha az tüm nedenlere bağlı ölüm görüldü (HR: 0.88; %95 CI 0.84-0.93, p<0.001). Kardiyovasküler ölümler, iskemik kalp hastalığına bağlı ölümler için sınırda bir yarar varken, akut miyokart enfarktüsüne bağlı ölümler için bir fark söz konusu değildi (HR sırasıyla 0.96, 0.97 ve 0.99; p=0.02, p=0.04 ve p=0.1).

Bu araştırmaya göre özellikle haşlanmış patates tüketimi hafif de olsa mortalite üzerinde olumlu etki göstermiş duruyor. Patatese dair olumsuz verilerin ağırlıklı olarak kızarmış patatesten kaynaklandığını dikkate almakta yarar olduğu düşüncesindeyim.

Journal of Nutrition. Published Online May 18, 2024

Ertan Ural^{1b}

Department of Cardiology, Kocaeli University
Faculty of Medicine, Kocaeli, Türkiye

Cite this article as: Ural E. Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar. *Türk Kardiyol Dern Ars.* 2024;52(5):373.



Available online at archivestsc.com.
Content of this journal is licensed under a
Creative Commons Attribution -
NonCommercial-NoDerivatives 4.0
International License.