

Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

New England Journal of Medicine

2010;362:590

ABD'de günlük tuz tüketimini azaltmanın kardiyovasküler olaylarda sağlayacağı gerileme açısından bir öngörü yapıldı. Buna göre, ABD toplumunda günlük tuz alımında yapılacak 3 gramlık bir azalma ile, yılda 60-120 bin yeni koroner hastalık, 32-66 bin inme, 54-99 bin miyokart enfarktüsü, 44-92 bin tüm nedenlere bağlı ölümleri azaltmak mümkün duruyor. Günlük tuz tüketiminin ABD'nin neredeyse iki katı (18 gr) olduğu ülkemizde Sağlık Bakanlığının sigaraya karşı yürüttüğü mücadelenin bir benzerini de tuz için başlatması kuşkusuz toplum sağlığı açısından büyük önem taşıyor.

Lancet

2010;375:735

Geçtiğimiz ay, ulusal basına da konu olan, statinlerin diyabet gelişimi üzerine etkisini değerlendiren bir meta-analiz yayımlandı. Takip süresi ortalama 4 yıl olan, 13 statin çalışmasında yaklaşık 90 bin kişiyi içeren bu meta-analizde, statin kullanımına bağlı diyabet gelişimi artmış (OO 1.09; %95 GA 1.02-1.17) bulundu. Klinik olarak daha anlaşılır ifade etmek gerekirse, 255 kişinin 4 yıl süreyle statinle tedavi edilmesi durumunda, bir kişide ilaca bağlı diyabet gelişecektir. Bu sonucun hekimleri paniğe sürüklemesine gerek yok. Statinler yine özellikle kardiyovasküler hastalık riski orta ve yüksek olan kişilerde düşük sayılabilecek bu diyabet riski göz ardı edilerek kullanılmalıdır. Ancak, şehir suyuna statin karıştırma hayali sona eriyor.

Circulation: Arrhythmia and Electrophysiology

2010;3:72

ARREST Çalışması. 2000 ve 2005 yıllarında yayımlanan iki yeniden canlandırma kılavuzu, ventrikül fibrilasyonu (VF) gelişenlerde, başarılı defibrilasyonun ardından kalp masajına bir süre daha devam etmek veya masajı hemen sonlandırmak konusunda birbirine zıt önerilerde bulunmuştu. Bu önerilerden hangisinin daha doğru olduğu araştırıldı. Bu amaçla, VF nedeniyle başarılı şekilde defibrile edilen 136 hasta randomize edildi. Defibrilasyon sonrası kalp masajı hemen sonlandırılan hastalarda, kalp masajına bir süre daha devam edilenlere göre VF'nin daha erken tekrar ettiği (başarılı defibrilasyonu takiben tekrarlama 21 sn ve 40 sn sonra, p=0.001) gösterildi. Ventrikül fibrilasyonu gelişen hastalarda, defibrilasyon başarılı olsa dahi, dolaşıma kısa bir süre için daha kalp masajı ile destek vermek gerekli görünüyor.

Haber

ABD eski başkanlarından Bill Clinton'a Şubat ayı içinde iki adet koroner stent takıldı. Clinton 2004 yılında dörtlü baypas ameliyatı geçirmişti. Stentler sirkumfleks artere konuldu. Bu damar daha önce baypas konulmuş arterlerden biriydi. Haberi iki şekilde yorumlamak mümkün: Birincisi, Clinton'ın şahsında koroner arter hastalığında revaskülarizasyon yöntemlerini birbirinin rakibi gibi sunarak yapılan baypas mı, stent mi tartışmalarına bir son vermek lazım. Hastalıkta küratif bir tedavi yöntemi yok. Bugün baypas olan hastaya bir başka gün stent yapılabileceğini veya bunun tersinin de geçerli olduğunu unutmamak gerekli. İkincisi, ülkemizde hala hukuki bir zemine oturtulmamış olan ilaçlı stent konusunda artık bir an önce bir düzenleme yapılması gerektiği. Bazı kurumlarımız hukuki sıkıntı yaratacağı gerekçesiyle hiçbir hastasına ilaçlı stent takmazken, bazı kurumlarımız hasta hakkı her şeyin önündedir diyerek, mevcut mevzuatın izin vermemesine rağmen, ihtiyacı olan hastalarına ilaçlı stent takmaya devam ediyor. Bizim siyasilerimizin de Bill Clinton gibi bir gün ilaçlı stente ihtiyacı olabileceğini bilmeleri gerekiyor.

Haber

FDA nebivolole kalp yetersizliği endikasyonu vermedi ve bu kararı oybirliği ile aldı. Alınan karara gerekçe, SENIORS çalışmasının tüm nedenlere bağlı ölüm ve kardiyovasküler nedeni hastaneye yatış şeklinde belirlenen birincil son noktasının 0.01 p anlamlılık değerine ulaşmaması idi. Bir ilaç için tek bir çalışma ile endikasyon onayı almak üzere FDA'ya başvurulmuşsa, kurum araştırmadaki anlamlılık değerinin bu sınırın altında olmasını şart koşuyor. Ayrıca, çalışma devam ederken protokol değişikliği yapılmış olması da (mortalite son noktasını artırabilmek üzere takip süresi 6 aydan 1 yıla uzatılmıştı) bu kararın alınmasında etkili oldu.