

Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

**New England Journal of
Medicine**
2005;353:145

UKPACE Çalışması. Yüksek dereceli AV blok nedeniyle ilk kez pacemaker takılan 70 yaş ve üzerindeki 2021 hasta tek odacıklı veya çift odacıklı pacemaker'a randomize edildi. Hastalar ortalama beş yıl süreyle takip edildi. İki grup arasında mortalite ve diğer sonlanım noktaları (atriyal fibrilasyon, kalp yetersizliği, inme ve diğer tromboembolik olaylar) açısından farklılık bulunmadı. Bu çalışma ile AV bloklu yaşlı hastalarda çift odacıklı pacemakerların tek odacıklı olanlardan üstün olduğu görüşü önemli derecede sarsılmış oldu.

**New England Journal of
Medicine**
2005;353:349

Kalp dışı cerrahide beta-blokerlerin mortalite üzerine etkisi 122 bin hasta içeren geriye dönük bir çalışmayla değerlendirildi. Yüksek riskli hastalarda beta-bloker tedavisi hastane içi mortaliteyi azaltırken, düşük risklilerde bu etki saptanmadı. Konu yakın zamanda yeniden sorgulanmaya başlandı. Mevcut bilgiler, riski yüksek olan hastalarda kalp dışı cerrahi öncesinde beta-blokere başlamanın yararlı olduğunu düşündürüyor.

J Am Coll Cardiol
2005;46:9

Yüksek riskli ve antikoagülan tedavinin kontrendike olduğu, romatizmal olmayan atriyal fibrilasyonlu hastalarda, inmeyi önlemek için sol atriyum apendiksini perkütan yolla PLAATO sistemi kullanılarak kapatılabilirliği araştırıldı. İmplantasyon başarısı %97 iken, ortalama 10 aylık takipte istenmeyen olay çok az gözlemlendi. Antikoagülasyonun kontrendike olduğu atriyal fibrilasyonlu hastalarda perkütan yolla apendiks kapatan cihazlar iyi bir seçenek olarak görülüyor.

Am J Cardiol
2005;96:79

Paclitaksel salınımlı stentlerin 2-3 yıllık takip sonuçları (TAXUS I) bildirildi. Paclitaksel grubunda bir yıllık takipte %3.2 olarak bildirilen majör istenmeyen olay sıklığında bir artış olmadı. İlaç salınımlı stentlerin uzun süreli sonuçları açıklandıkça, geleceğe yönelik kaygılar azalacağı benziyor.

Circulation
2005;111:2391

Organik, iskemik olmayan mitral yetersizliğinde beyin natriüretik peptid (BNP) düzeyini etkileyen faktörler ve BNP'nin prognozu belirlemedeki yeri araştırıldı. BNP düzeyi, mitral yetersizliğin şiddetinden ziyade, fonksiyonel kapasite, sol atriyum hacmi ve atriyal fibrilasyon ile ilişkili idi. Beş yıllık sağkalım, başlangıç BNP değeri 31 pg/ml'den düşük olanlarda daha iyi bulundu. Bu konuda daha fazla çalışmaya ihtiyaç olsa da, BNP mitral yetersizliğin takibinde de klinik pratiğe girecek gibi görünüyor.

Circulation
2005;112:48

CHARM çalışması. Başlangıçta diyabetik olmayan ve kalp yetersizliği görülen yaklaşık 5500 hastada candesartan kullanımının diyabet gelişimi üzerine etkisi araştırıldı. Takip sonunda candesartan grubunda plaseboya göre daha az diyabet gelişimi gözlemlendi. Renin-angiotensin sistemi blokajının diyabet gelişimini önleyebileceğine dair yeni bir kanıt.

JAMA
2005;294:56

Woman's Health Study. Kırk beş yaş üzeri kadınlarda, vitamin E'nin etkinliğinin değerlendirildiği geniş ölçekli prospektif çalışmada, majör kardiyovasküler olaylar ve kanser üzerine herhangi bir etkinlik gösterilemedi. Vitamin E hikayesinin sonu...

European Heart Journal
2005;26:1309

Asemptomatik aort darlığında egzersiz stres testinin semptom gelişimi üzerine etkisinin araştırıldığı bir çalışmada, izleyen 12 ay içerisinde semptom gelişen hastaların %72'sinde egzersiz testi sırasında da semptom ortaya çıktığı saptandı. Buna karşın, test sırasındaki anormal kan basıncı yanıtı ya da ST segment depresyonu gelişimi semptom gelişimi ile ilişkiz bulundu. Asemptomatik ciddi aort darlığında cerrahiye karar vermede, semptomların ortaya çıkışını beklemek yerine egzersiz testi ile semptomların araştırılması pratik bir yaklaşım olabilir.