

Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

New England Journal of Medicine

2007;357:2329

Çocukluk çağıında kilolu olmanın erişkin çağıdaki kalp hastalığı gelişimi üzerine etkisi araştırıldı. Bu amaçla, 7-13 yaş civarında, beden kütle indeksleri bilinen yaklaşık 275 bin Danimarkalı okul çocuğı kohort olarak alındı. Bu çocukların takiplerinde ulusal kayıtlardan 25 yaş ve sonrası koroner olay geliştirme olasılıkları araştırıldı. 7-13 yaş arası erkek çocukların ve 10-13 yaş arası kız çocukların beden kütle indeksleriyle koroner olay geçirme riski arasında pozitif ilişki saptandı. Ulusal kalp sağlığı politikasını belirlerken, kilo ve kalp sağlığı ilişkisi dikkate alınarak esas hedefin ilkokul çağı çocukları olması gerekiyor.

New England Journal of Medicine

2007;357:2461

Dar QRS bileşeni olan hastalarda, kardiyak resenkronizasyon tedavisinin yararı olup olmadığı araştırıldı. Bu amaçla, intrakardiyak defibrilatör endikasyonu olan 172 hasta resenkronizasyon tedavisi ve kontrol gruplarına ayrıldı. Altı ayın sonunda egzersiz testi ile zirve oksijen tüketimindeki değişiklik test edildi. Dar QRS'li olgularda resenkronizasyon tedavisi ile ek bir yarar elde edilemedi. Biz PROSPECT çalışmasına rağmen, resenkronizasyon tedavisine karar vermede EKG'den ziyade ekokardiyografik değerlendirmenin daha doğru olduğu düşüncesindeyiz.

Journal of American Medical Association

2007;298:2654

Sigara içmekle tip 2 diyabet gelişimi arasında ilişki olup olmadığı bir meta-analiz ile araştırıldı. Yirmi beş kohort çalışmasında 1.2 milyon kişiyi inceleyen bu analizde, sigara kullanımı ile diyabet gelişme riski 1.4 kat artıyordu. Günde 20 adetten fazla içenlerde risk 1.6 kata kadar çıkarken, sigarayı bırakanlarda 1.2 kata kadar geriliyordu. İlişkide bir nedensellik var ise, bunun aydınlatılması gerekli; böyle bir durum varsa mekanizmaları da ortaya çıkarılmalı. Sigarayla mücadelenin önemine tekrar dikkat çekmesi açısından ilginç bir araştırma.

Circulation

2007;116:2944

Akut miyokard infarktüsü sonrası kahve tüketiminin kardiyovasküler olaylarla (ölüm, miyokard infarktüsü, inme) ilişkisi araştırıldı. Bu amaçla, GISSI kohortundan son üç ay içerisinde miyokard infarktüsü geçirmiş yaklaşık 11 bin kişi izlendi. Günlük kahve tüketimlerine göre hastalar tekrar gruplandırıldı. İnfarktüs sonrası kahve tüketimi ile yeni kardiyovasküler olaylar arasında ilişki saptanmadı. Günde dört fincandan fazla kahve tüketenlerde dahi böyle bir ilişki yoktu. İnfarktüs geçiren hastalarımızı artık bu konuda üzmemelim, bırakalım kahvelerini rahat rahat yudumlasınlar.

Archives of Internal Medicine

2007;167:2423

Perkütan koroner girişimlerde düşük molekül ağırlıklı heparinler (DMAH) ile fraksiyone olmayan heparinin (FOH) kıyaslandığı çalışmalar bir meta-analiz ile bir araya getirildi. Yaklaşık 7300 hastayı içeren bu analizde, DMAH kullanımı FOH'ye göre majör kanamalarda belirgin azalma sağladı (OR: 0.57, p=0.002). Ölüm ve miyokard infarktüsü gelişimi açısından iki tedavi farklılık göstermedi. Bizim kliniğimizde de perkütan koroner girişimlerde yaklaşık altı yıldır rutin olarak DMAH kullanılmakta olup, klinik gözlemlerimiz benzer şekildedir. ACT takibi gerektirmemesi, işlem sonrası arteryel kılıfın hemen çekilebilmesi bu tedavinin diğer olumlu özellikleridir.