

Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

New England Journal of Medicine
2006;354:131

Kronik renal yetersizliği olan hastalarda bir ACE inhibitörü olan benazeprilin etkinlik ve güvenilirliği araştırıldı. Araştırmada kreatinin düzeyi 3-5 mg/dl olanlara 20 mg benazepril ya da plasebo verilerek 3.5 yıl takip edildi. Çalışmanın son noktaları olan kreatinin düzeyinin ikiye katlanması ve proteinüri düzeyi benazepril alan grupta belirgin (sırasıyla %43 ve %52 risk azalması) düşük bulundu. Bu risk azalmalarını basitçe kan basıncı düşüşüne atfetmek mümkün değil. Ayrıca, bu araştırma ile, yerleşik alışkanlıkların aksine, kreatinin düzeyi yüksek olan bir hastaya da rahatlıkla bir ACE inhibitörünün verilebileceği kanıtlanmış oluyor.

Lancet
2006;367:404

ST segment yükselmeli MI'de başarılı primer perkütan girişimi takiben otolog kemik iliği transferinin global ve bölgesel sol ventrikül fonksiyonlarına etkisi araştırıldı. Çift kör, plasebo kontrollü bu araştırmada 67 hasta randomize edildi. Dört aylık takip sonunda ejeksiyon fraksiyonları arasında fark saptanmazken, kemik iliği transfer edilen grupta bölgesel sistolik fonksiyonlarda düzelme gözlemlendi. Bu tedavi şimdilik global fonksiyonları düzeltmese de infarktüs sonrası yeniden şekillenmeyi olumlu etkileyebilecek gibi görünüyor.

Lancet
2006;367:651

ST segment yükselmeli MI'de kolaylaştırılmış perkütan girişimin değeri 17 araştırmanın meta-analizi ile değerlendirildi. Primer girişim ile kolaylaştırılmış girişimin karşılaştırıldığı yaklaşık 4500 hastada, işlem sonu TIMI-3 akımda fark gözlenmezken; ölüm, ölümcül olmayan reinfarktüs, acil hedef damar revaskülarizasyonu kolaylaştırılmış girişimde daha fazlaydı. Ayrıca, özellikle trombolitik temelli kolaylaştırılmış girişimde hemorajik inme ve majör kanama gibi yan etkiler daha çok gözlemlendi. Özellikle trombolitik temelli kolaylaştırılmış girişim tarihe mal olmuş görünüyor.

JAMA
2006;295:629

Women's Health Initiative Çalışması. Yaklaşık 50 bin postmenopozal kadın üzerinde yağ miktarı düşük, tahıl, meyve ve sebze ağırlıklı diyetin kanser ve kardiyovasküler risk üzerine etkileri incelendi. Denekler sekiz yıl süreyle izlendi. Diyete uyum nispeten zayıftı. Diyeti uygulayan grupta, LDL kolesterol ve diyastolik kan basıncında hafif azalma olurken, kardiyovasküler hastalık veya kanser üzerine etki gözlenmedi. Kardiyovasküler hastalık riskinin azaltılabilmesi için yaşam tarzı değişikliklerinin daha sıkı uygulanması gereklidir.

Circulation
2006;113:388

Cardiovascular Health Study. Ayak bileği-kol indeksinin (ayak bileği sistolik kan basıncı/brakial sistolik kan basıncı) kardiyovasküler ve tüm nedenlere bağlı mortaliteye etkisi ileri yaş grubunda (ort. yaş 73±6) araştırıldı. Yaklaşık 6 bin hastanın 11 yıl izlendiği araştırmada, <0.6 dan 1'e kadar olan tüm oranlar ve >1.4 değerlerinde, referans grup olan 1.1-1.2 ile karşılaştırıldığında, kardiyovasküler olay ve toplam mortalite daha fazla bulundu. Tahmin edicilik erkek ve nispeten daha genç olanlarda daha belirgin idi. Bu araştırmaya göre, yaşla birlikte damar elastisitesi azalsa bile, ayak bileği-kol indeksi kardiyovasküler olay öngördürücü özelliğini sürdürüyor.

Journal of the American College of Cardiology
2006;47:507

RESEARCH ve T-SEARCH çalışmaları. Sol ana koroner arter hastalığı nedeniyle stent uygulanan hastalarda sirolimus ve paklitaksel kaplı stentlerin etkinliği araştırıldı. Eşit olarak dağılmış 110 hasta yaklaşık iki yıl izlendi. Ölüm, MI, hedef damar revaskülarizasyonu ve stent içi geç kayıp benzer bulundu. Sol ana koroner arter lezyonlarında ilaçlı stentlerin klinik sonuçları farklı olmadığına göre tercihi fiyat belirleyecek görünüyor.