

Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

Hazırlayan: Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

Cochrane Database of Systematic Reviews

2012;3:CD007224

Cochrane veri tabanı kullanılarak yaklaşık 10 000 hasta üzerinden yapılan bir analizde, pompaya girmeden (off-pump) yapılan koroner baypas ameliyatlarının standart (on-pump) cerrahiye göre daha çok ölüme yol açtığı gösterildi (%3.7'ye karşı %3.1, RR 1.24, p=0.04). Düşük riskli olarak cerrahiye alınan ve yaklaşık 5 000 hastayı içeren verilere göre ise pompasız cerrahi açısından durum, beklenenin aksine daha da olumsuzdu (ölüm oranları %6.2'ye karşı %4.6, RR 1.35, p=0.01). Pompasız cerrahi uygulanan hastalarda daha az anastomoz yapılıyor olması bu farkı yaratıyor gibi duruyor. Pompaya girmeden yapılan cerrahi hakkında son sözü söylemeden önce, CORONARY çalışmasının sonuçlarını beklemekte yarar var.

Lancet

2012 Mar 22.

[Epub ahead of print]

Kırk dokuz randomize çalışmadaki yaklaşık 50 000 hastayı içeren verilerin metaanalizine göre, everolimus salınımlı stentlerin (ESS) stent trombozu yönünden sonuçlarının daha iyi olduğu bildirildi. ESS'de kesin stent trombozu, hem düz metal stentlerden (birinci yıl için, OR 0.23, %95 CI 0.13-0.41; ikinci yıl için OR 0.35, %95 CI 0.17-0.69) hem de diğer ilaç salınımlı stentlerden (birinci yıl için; paklitaksel salınımlı stente göre OR 0.28, %95 CI 0.16-0.48, sirolimus salınımlı stente göre OR 0.41, %95 CI 0.24-0.70, zotarilimus salınımlı stente göre OR 0.21, %95 CI 0.10-0.44) daha az gözlemlendi. Stent trombozu yönünden ESS düz metal stentler de dahil olmak üzere en avantajlı stent gibi görünüyor.

Circulation

2012;125:1147

Dr. Virmani ve Dr. Fuster'in de imzalarının bulunduğu bir makale ile akut koroner sendromların (AKS) oluşumunda hassas plağın rolü sorgulandı. Makalede hassas plağın AKS gelişiminde faktörlerden yalnızca biri olduğu, ayrıca rüptüre olan çok sayıda hassas plağın herhangi bir belirtiyeye neden olmadan iyileştiği belirtildi. Takiplerde birkaç ay gibi kısa sürelerde dahi bir plağın hassasiyetinin değişebileceği vurgulanırken; AKS gelişimini tahmin etmek için koroner plağın özellikleri dışında, trombüs oluşumunu uyaran faktörlerin birlikte değerlendirilmesi ayrıntılı bir sorgulama gerektiği bildirildi. Metin bugüne kadar kabul ettiğimiz paradigmatları sarsacak türden ve bir fetiş haline getirilen hassas plağı saptama takıntısının klinik olarak gerekliliği tartışma konusu olacak gibi görünüyor.

Journal of the American College of Cardiology

2012;59:901

SIMPLICITY II çalışmasının ekokardiyografi alt çalışmasının analizi ile ilk defa bir çalışmada renal denervasyon (RD) tedavisinin, kan basıncını düşürmenin yanı sıra ventrikülde anatomik ve işlevsel düzelmeler de sağladığı gösterilmiş oldu. Bu çalışmada bilateral RD uygulanan yaklaşık 50 hasta, başlangıç, 1. ay ve 6. ay ekokardiyografi kontrolleri ile takip edilirken, RD uygulanmayan yaklaşık 20 kişi kontrol grubu olarak alındı. RD septum kalınlığını 14.1±1.9 mm'den 1. ayda 13.4±2.1 mm ve 6. ayda 12.5±1.4 mm'ye (p=0.007) indirdi. İzovolemik relaksasyon zamanını başlangıçta 109.1±21.7 ms'den 6. ayda 85.6±24.4 ms'ye düşürürken (p=0.006), ejeksiyon fraksiyonunu %63.1±8.1'den 6. ayda %70.1±11.5'e çıkardı (p<0.001). Kontrol grubunda ise bir değişiklik gözlenmedi. RD tedavisi yakın gelecekte hipertansiyon tedavi kılavuzlarında başlangıç tedavisi olarak yer alırsa şaşırmamak lazım.

Circulation

2012 Mar 12.

[Epub ahead of print]

Şeker içeren gazlı içecek (ŞİGİ) tüketiminin miyokart enfarktüslerini (ME) arttırdığı gösterildi. İleriye dönük bir kohort olan "Health Professionals" takip çalışması yaklaşık 43 000 erkekten oluşmaktaydı. Grup ŞİGİ tüketme miktarına göre dört gruba ayrıldığında, 22 yıllık takip sonunda, en çok ŞİGİ tüketen dörtte birlik dilim en az tüketene göre %20 daha fazla ME geçirdi (RR=1.20, %95 CI: 1.09-1.33, p<0.01). Yapay tatlandırıcılı gazlı içeceklerle böyle bir ilişki gösterilemedi (RR=1.02, %95 CI: 0.93-1.12, p=0.28). Daha önce yapılan çalışmalarda diyet içecekler de ME olmasa bile diğer metabolik riskler açısından çok masum çıkmamıştı. Toplum sağlığını etkileyen sigara ve alkolde olduğu gibi, gazlı içeceklerde de reklâm yasağı uygulanmasının yerinde olduğu düşüncesindeyim.