

**TIP HABERİ**

**MEDICAL NEWS**

**TÜRK BEYİN DAMAR HASTALIKLARI DERNEĞİ HASTA VE HASTA YAKINLARINA YÖNELİK**

**BİLGİLENDİRME ÇALIŞMALARI**

**TURKISH CEREBROVASCULAR DISEASES SOCIETY INFORMATIVE STUDIES FOR**

**PATIENTS AND THEIR RELATIVES**

**Bijen NAZLIEL<sup>1</sup>, Çiğdem AKBAŞ ILGAZ<sup>2</sup>**

**<sup>1</sup>Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, ANKARA,**

**Türk Beyin Damar Hastalıkları Derneği, ANKARA**

**<sup>2</sup>Türk Beyin Damar Hastalıkları Derneği, ANKARA**

**Anahtar Sözcükler:** İnme, inme farkındalığı, hasta ve hasta yakını bilgilendirme toplantısı.

**Keywords:** Stroke, stroke awareness, informative meeting for patient and relatives.

İnme, tüm dünyada önde gelen ölüm ve engellilik nedenlerinden biri olmaya devam etmektedir ve inme yükünün önümüzdeki on yıl ve sonrasında artarak devam edeceği tahmin edilmektedir. Dünyada her yıl yaklaşık 17 milyon kişi, ülkemizde ise 140 bin kişi inme geçirmektedir. Güncel Türkiye İstatistik Kurumu (TUİK) raporuna göre, 2021 yılında hayatını kaybeden 565.594 kişinin %33.4'ü dolaşım sistemi hastalıkları nedeniyle hayatını kaybetmiştir, bu oranın %18.9'unu ise beyin damar hastalıkları nedeni ölümler oluşturmaktadır (1). Avrupa İnme Organizasyonu – European Stroke Organisation (ESO) ve Avrupa İnme Birliği – Stroke Alliance for Europe (SAFE) tarafından yayınlanan raporda, Avrupa'da her yıl inme geçiren 780 bin yeni vakaya dikkat çekilmekte ve bu sayının 2035 yılında 4 milyon 630 bin civarında beklendiği belirtilmektedir (2).

Türk Beyin Damar Hastalıkları Derneği (TBDHD) kuruluş yılı olan 1994 yılından beri ülkemizde inme ve inmeye bağlı kalıcı hasarlarla ilgili önemli çalışmalar yürüten otoritelerden biridir ve Dünya İnme Organizasyonu – World

Stroke Organization (WSO), Avrupa İnme Organizasyonu – European Stroke Organisation (ESO), Avrupa İnme Birliği – Stroke Alliance for Europe (SAFE) ve Vaküler ve Girişimsel Nöroloji Derneği - Society of Vascular and Interventional Neurology (SVIN) üyesidir. Dernek, akademik çalışmalarının yanı sıra hasta ve hasta yakınlarına yönelik aktif saha çalışmaları gerçekleştirmekte, sağlık iletişimi kampanyaları yürütmekte ve inme farkındalığı ile ilgili önemli projelere imza atmaktadır (3-6).

Ek olarak, dijital medyanın gücünü kullanarak sosyal medya paylaşımları ile daha fazla kişiye ulaşarak inme farkındalığını yaymayı hedeflemektedir.

İnme yükü ve inme sonrası fonksiyon kayıplarıyla yaşamlarına devam etmek zorunda kalan hastalar göz önünde bulundurulduğunda, inmenin gerekli tedbirler alındığında önlenabilir, erken müdahale ile de tedavi edilebilir bir hastalık olması derneğin en önemli motivasyon kaynağıdır. Bu nedenle, Türk Beyin Damar Hastalıkları Derneği inme farkındalık çalışmalarına hız kesmeden devam etmektedir.

**Yazışma Adresi:** Çiğdem Akbaş Ilgaz, Türk Beyin Damar Hastalıkları Derneği, Maltepe Mah. Gazi Mustafa Kemal Bulvarı, Kısmet Apt. No:63/6 Çankaya, Ankara.

**Telefon:** 0312 230 23 43

**E-posta:** [cioldemakbs@gmail.com](mailto:cioldemakbs@gmail.com)

**Geliş Tarihi:** 26.03.2023

**Kabul Tarihi:** 27.03.2023

**Tüm yazarlar ORCID ID:** Bijen Nazhel [0000-0002-6148-3814](https://orcid.org/0000-0002-6148-3814), Çiğdem Akbaş Ilgaz [0000-0002-5932-5841](https://orcid.org/0000-0002-5932-5841).

**Bu makale şu şekilde atıf edilmelidir:** Nazliel B, Akbaş Ilgaz Ç. Türk Beyin Damar Hastalıkları Derneği hasta ve hasta yakınlarına yönelik bilgilendirme çalışmaları. Türk Beyin Damar Hastalıkları Dergisi 2023; 29(1): 6-9. doi: [10.5505/tbdhd.2023.93585](https://doi.org/10.5505/tbdhd.2023.93585)

Nazlıel ve ark.

Türk Beyin Damar Hastalıkları Derneği olarak 2023 yılında SAFE işbirliğiyle inme geçirmiş hastalar ve hasta yakınlarına yönelik bir dizi bilgilendirme toplantıları gerçekleştirilmiştir. Dernek genel merkezimizde, 25 Şubat 2023 tarihli ilk bilgilendirme toplantısında Türk Beyin Damar Hastalıkları Derneği Yönetim Kurulu Üyesi ve Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Bijen Nazlıel inmeden korunma konusunda, hasta ve hasta yakınlarına, inmenin primer ve sekonder risk faktörleri ve korunma yöntemleri konusunda bilgiler vermiştir. Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Gökhan Yazıcı ise, inme sonrası görülen fiziksel problemlerden bahsederek inme hastalarına haftalık rutin fiziksel aktivite önerilerinde bulunmuştur (Resim 1 ve 2).



Resim 1. 25 Şubat 2023 tarihli ilk bilgilendirme toplantısının duyuru afişi.

18 Mart 2023 tarihli ikinci bilgilendirme toplantısında Prof. Dr. Bijen Nazlıel, inme sonrası sık görülen sorunlardan biri olan depresyon konusunu anlatmıştır. Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı'ndan Uzman Psikolog Özlem Akarsu ise inme sonrası hasta ve hasta yakınlarında yaşanan psikolojik sorunlar hakkında bilgiler verdikten sonra bu sorunlara yönelik çözüm önerilerinde bulunmuştur (Resim 3 ve 4).

Türk Beyin Damar Hastalıkları Dergisi 2023; 29(1): 6-9



Resim 2. 25 Şubat 2023 tarihli ilk bilgilendirme toplantısının katılımcıları\*.

\*Fotoğraflarda yer alan tüm kişilerden fotoğraf çekimi ve paylaşımı için onam alınmıştır.



Resim 3. 18 Mart 2023 tarihli ikinci bilgilendirme toplantısının duyuru afişi.

15 Nisan 2023 tarihli üçüncü bilgilendirme toplantısında ise Prof. Dr. Bijen Nazlıel, inmeli hastalarda oluşan yutma güçlüğü'nün nedenleri ve



**Resim 4.** 18 Mart 2023 tarihli ikinci bilgilendirme toplantısının katılımcıları\*.

\*Fotoğraflarda yer alan tüm kişilerden fotoğraf çekimi ve paylaşımı için onam alınmıştır.

tedavi yöntemleri ile ilgili bilgiler paylaşmıştır. Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Görevlisi, Uzman Odyolog, Ses ve Konuşma Bozuklukları Terapisti Ebru Şansal ise inmeli hastalarda güvenli yutmanın nasıl takip edileceği ile ilgili hasta ve hasta yakınlarına paylaşımlarda bulunmuştur (Resim 5 ve 6).

Sonuç olarak, ülkemizde ölüm nedenleri arasında üçüncü sırada bulunan inmenin, ülke nüfusunun yaşlanması ve teknolojik gelişmeler ile birlikte sıklığının artarak devam ettiği bilinmektedir. Türk Beyin Damar Hastalıkları Derneği'nin temel misyonlarından birisi inmenin hem önlenabilir hem de tedavi edilebilir bir hastalık olduğunu tüm yaş gruplarına ulaştırarak duyurmak, toplumda inme farkındalığı oluşturabilmek ve buna ek olarak, inme geçirmiş hasta ve hasta yakınlarına her türlü destekte bulunmaktır. Gerçekleştirdiğimiz toplantılarda hasta ve hasta yakınlarından aldığımız olumlu geri dönüşler göstermektedir ki, inme geçirmiş hastalarda tekrar inme oluşumunun engellenmesi ve inme sonrası sık yaşanan komplikasyonların azaltılmasına yönelik daha fazla sayıda ve geniş kapsamlı bilgilendirme toplantılarına ihtiyaç duyulmaktadır.



**Resim 5.** 15 Nisan 2023 tarihli üçüncü bilgilendirme toplantısının duyuru afişi.



**Resim 6.** 15 Nisan 2023 tarihli üçüncü bilgilendirme toplantısının katılımcıları\*.

\*Fotoğraflarda yer alan tüm kişilerden fotoğraf çekimi ve paylaşımı için onam alınmıştır.

## KAYNAKLAR

1. (TUIK) TIK. Ölüm ve Ölüm Nedeni İstatistikleri, 2021, <https://data.tuik.gov.tr/Bulten/Index?p=Olum-ve-Olum-Nedeni-Istatistikleri-2021-45715> (erişim tarihi: 20 Mart 2023).

Nazihel ve ark.

2. Avrupa İnme Faaliyet Planı Raporu, 2019, <https://www.safestroke.eu/wp-content/uploads/2019/09/SAP-Turkish-s.pdf> (Erişim tarihi: 20 Mart 2023).
3. Topçuoğlu MA. Türk Beyin Damar Hastalıkları Derneği ve pandemide inmeyi unutmamak. Türk Beyin Damar Hastalıkları Dergisi 2020; 26(2): 150-152.
4. Serter SS. Pandemi döneminde sağlık iletişimine bir örnek: TBDHD için yapılan sağlık iletişimi çalışmaları (2011). Türk Beyin Damar Hastalıkları Dergisi 2022; 28(2): 68-79.
5. Topçuoğlu MA, Özdemir AÖ. Türkiye’de akut inme yönetimi: Mevcut durum ve gelecek projeksiyonu. Türk Beyin Damar Hastalıkları Dergisi 2022; 28(1): 1-13.
6. Topcuoglu MA, Ozdemir AO. Acute stroke management in Turkey: Current situation and future projection. Eur Stroke J 2023; 8(1 Suppl): 16-20.

#### **Etik Bilgiler**

**Etik Kurul Onayı:** Bu makale bir tıp haberi olduğu için Etik Kurul Onayı alınmasına gerek yoktur.

**Telif Hakkı Devir Formu:** Yazarlar tarafından Telif Hakkı Devir Formu imzalanmıştır.

**Hakem Değerlendirmesi:** Hakem değerlendirmesinden geçmiştir.

**Yazar Katkı Oranları:** Cerrahi ve Tıbbi Uygulamalar: BN, ÇAI. Konsept BN, ÇAI. Tasarım: BN, ÇAI. Veri Toplama veya İşleme: BN, ÇAI. Analiz veya Yorum: BN, ÇAI. Literatür Taraması: BN, ÇAI. Yazma: BN, ÇAI.

**Çıkar Çatışması Bildirimi:** Yazarlar çıkar çatışması olmadığını beyan etmişlerdir.

**Destek ve Teşekkür Beyanı:** Yazarlar bu çalışma için finansal destek almadıklarını beyan etmişlerdir.