

Yayın hayatında yirmi yılını geride bırakan bir dergi

A magazine, left behind twenty years in broadcasting

Dilek Toprak¹

Değerli Okurlarımız,

Türkiye Aile Hekimliği Dergisi'nin bir sayısını daha sizlere ulaştırmanın sevincini yaşıyoruz. Yayın hayatının 20. yılını tamamlarken disiplinimizin diğer dergilerine de öncü olan, bugüne kadar emeği geçenlerin de değerli katkıları ile hep bir basamak yukarı taşınan ve disiplinimizin gurur kaynağı olan dergimizin, hepimizin sahiplenmesi ile daha da ileriye gideceğini düşünüyoruz.

Hepimizin bildiği gibi disiplinimiz adına oldukça yoğun ve hareketli günler geçirmekteyiz. Sözleşmeli Aile Hekimliği Uzmanlığının devam etmesi, tam zamanlı uzmanlık eğitimimizdeki bazı sorunlar, eğitici kadrolarımızdaki eksikliklerle yaşadığımız olumsuzluklar canımızı biraz sıkırsa da sizleri biraz kaygılardan uzaklaştırarak, bu sayıda dikkatimi çeken bir konuyu sizlerle paylaşmak isterim.

Türk Tababet Tüzüğüne 1983'de girsek de aslında yıllardır sağlık hizmetleri sunum sistemindeki yerimizin varlığı ve önemi çok açık. Cumhuriyetimizin kuruluş yıllarına gidelim. O yıllarda dünyada olduğu gibi ülkemizde de en önemli sağlık sorunları enfeksiyon hastalıklarıydı. Tüberküloz, trahom, çiçek, kuduz gibi hastalıklar nedeniyle yüzlerce, binlerce kişi hayatını kaybetmekteydi.

Sorunun kaynağı, tıpkı günümüzde olduğu gibi, hekimlerimizin o zamanlar da sadece tedaviye odaklanmış olması ve koruyucu hekimlik uygulamasındaki aksaklıklar idi. Daha sonraki yıllarda bir disiplin olarak var olmamız ve ülkemizde klinisyen olarak birinci basamağı sahiplenen bir uzmanlık alanının kabul görmesi sağlıkta büyük bir adım olmuştur. Ancak görevlerimiz bitmemiş, hatta artarak devam etmiştir. Obezite bir pande-

1) Türkiye Aile Hekimliği Dergisi Editörler Kurulu Üyesi, Şişli Hamidiye Etfal Eğ. ve Araş. Hastanesi Aile Hekimliği Kliniği Eğitim ve İdari Sorumlusu, Doç. Dr., İstanbul

miye dönüşünce, pek çok hastalığın risk faktörü olan insulin direnci insidansı modern yaşamın bir dezavantajı olarak karşımıza çıkınca sağlık sorunları defterinde enfeksiyon hastalıkları sayfası büyük ölçüde kapanmış ancak bulaşıcı olmayan hastalıklar sayfası açılmıştır.

Büyük projeler ve devlet desteği ile sigara bağımlılığını kontrol altına alma çabaları, birinci basamakta yerimizi almadaki büyük adımlarımız, kronik hastalıkların takip ve tedavisinin büyük bir kısmının birinci basamak hekimi tarafından yapılıyor olması birinci basamağı ülkemizde sağlık politikalarının odak noktası haline getirmiştir.

Şimdi aile hekimliği bakış açısı ile hastayı bütüncül, kapsamlı, bağlamsal ve sürekli değerlendirerek hastalarımıza şifa dağıtmaya devam etme zamanıdır. Artık hasta profilimizin çoğunluğunu oluşturan obezite, diyabet, hipertansiyon, sigara

bağımlılığı gibi bulaşıcı olmayan hastalıklarda da birinci basamağın asıl işi olan koruyucu hekimlik hizmetleri sunma zamanıdır. Elbette hem çocuklarımızı hem de büyüklerimizi etkileyen, iletişimin en büyük tehdidi olan internet bağımlılığını da göz ardı etmeden.

İşte her çağda, her dönemde değişen sağlık anlayışının ortasında yer aldığımız noktadan hareketle bu sayımızda Cumhuriyet dönemi bulaşıcı hastalıklarından çağımızın salgını internet bağımlılığına uzanan bir yelpazede konulara yer verdik.

Biz yayınlarken keyif aldık, umarım sizler de keyifle okursunuz.

Doç. Dr. Dilek Toprak
Türkiye Aile Hekimliği Dergisi
Editörler Kurulu Üyesi