



ISSN 1308-531X

# Türkiye Aile Hekimliği Dergisi

*Turkish Journal of Family Practice*

**Yıl / Year 2024**

**Cilt / Volume 28**

**Sayı / Issue 3**

**İmtiyaz Sahibi / Owner**

Türkiye Aile Hekimleri Uzmanlık Derneği (TAHUD)  
adına  
Yönetim Kurulu Başkanı  
Prof. Dr. Güzin Zeren Öztürk

**Baş Editör / Editor in Chief**

Prof. Dr. Güzin Zeren Öztürk  
Şişli Hamidiye Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi,  
Aile Hekimliği Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye  
guzin\_zeren@hotmail.com  
ORCID: 0000-0001-7730-2929

**Sorumlu Yazı İşleri Müdürü /  
Responsible Managing Editor**

Prof. Dr. Yasemin Çayır  
Atatürk Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği  
Anabilim Dalı, Erzurum, Türkiye  
dryasemincayir@yahoo.com  
ORCID: 0000-0001-9133-5460

**Yayının Türü / Publication Type**

Yaygın Süreli Yayın /  
International peer-reviewed journal

**Yayıncı / Publisher**

Türkiye Aile Hekimleri Uzmanlık Derneği /  
Turkish Association of Family Physicians

**Yayıncı Adres / Publisher Address**

Türkiye Aile Hekimleri Uzmanlık Derneği Genel  
Merkezi, Güzeltepe Mah. Ahmet Rasim Sok.  
No:44/3, Çankaya/Ankara  
E-posta: tahud@tahud.org.tr  
Tel: +90 312 222 99 30  
Web: www.tahud.org.tr

Türkiye Aile Hekimleri Uzmanlık Derneği yayın organıdır.

Dergi üç ayda bir (Mart, Haziran, Eylül, Aralık) olarak yayımlanan  
açık erişim, ücretsiz ve hakemli bir dergidir.

TÜBİTAK TR Dizin, EBSCO, GALE, Türkiye Atıf Dizini, Index Copernicus  
tarafından dizinlenmektedir.

The journal is published quarterly (March, June, September, December)  
TJFP is an open access, free and peer-reviewed journal.

Turkish Journal of Family Practice is indexed by  
TUBITAK TR Index, EBSCO, GALE, Turkey Citation Index, Index Copernicus.

© Bu dergide yer alan yazı, makale, fotoğraf ve illüstrasyonların elektronik ortamlarda dahil olmak üzere kullanma ve çoğaltılma hakları Türkiye Aile Hekimleri Uzmanlık Derneği'ne aittir. Yazılı ön izin olmaksızın materyallerin tamamının ya da bir bölümünün çoğaltılması yasaktır.

© Rights to the use and reproduction, including in the electronic media, of all communications, papers, photographs and illustrations appearing in this journal belong to Turkish Association of Family Physicians. Reproduction without prior written permission of part or all of any material is forbidden.

**Yayıncılık Hizmetleri / Publishing Services**

Akdema Bilişim Yayıncılık ve Dan. Tic. Ltd. Şti.  
E-posta: bilgi@akdema.com  
Tel: 0533 166 80 80  
Web: www.akdema.com



#### **Baş Editör / Editor in Chief**

Prof. Dr. Güzin Zeren Öztürk  
Şişli Hamidiye Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi,  
Aile Hekimliği Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye  
guzin\_zeren@hotmail.com  
ORCID: 0000-0001-7730-2929

#### **Editörler / Editors**

Prof. Dr. Yasemin Çayır  
Atatürk Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği  
Anabilim Dalı, Erzurum, Türkiye  
dryasemincayir@yahoo.com  
ORCID: 0000-0001-9133-5460

Doç. Dr. Ümit Aydoğan  
Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Tıp Fakültesi,  
Aile Hekimliği Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye  
uaydogan06@gmail.com  
0000-0003-4114-3473

Doç. Dr. Aylin Baydar Artantaş  
Ankara Bilkent Şehir Hastanesi, Aile Hekimliği,  
Ankara, Türkiye  
draylinbaydar@yahoo.com  
0000-0003-1657-5522

Doç. Dr. Gökçe İşcan  
Süleyman Demirel Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Aile  
Hekimliği Anabilim Dalı, Isparta, Türkiye  
dr\_gokcedilek@yahoo.com  
0000-0003-0848-5201

Doç. Dr. M. Kürşat Şahin  
Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Aile  
Hekimliği Anabilim Dalı, Samsun, Türkiye  
m.kursatsahin@yahoo.com  
0000-0002-3490-6009

#### **Teknik Kurul / Technical Board**

Prof. Dr. Erdinç Yavuz  
Samsun, Türkiye

Doç. Dr. İzzet Fıdancı  
Ankara, Türkiye

Doç. Dr. Yusuf Çetin Doğaner  
Ankara, Türkiye

Doç. Dr. Önder Sezer  
Edirne, Türkiye

#### **İstatistik Editörü / Statistics Editor**

Dr. Öğr. Üyesi Kamber Kaşalı  
Atatürk Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Biyoistatistik  
Anabilim Dalı, Erzurum, Türkiye

## **Ulusal Bilimsel Danışma Kurulu / National Scientific Advisory Board**

Prof. Dr. Nezih Dağdeviren  
*Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği Anabilim Dalı / Edirne*

Prof. Dr. Süleyman Görpelioğlu  
*Emekli / Ankara*

Prof. Dr. Mehmet Ungan  
*Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği Anabilim Dalı / Ankara*

Prof. Dr. İlhami Ünlüoğlu  
*Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği Anabilim Dalı /  
Eskişehir*

## **Uluslararası Bilimsel Danışma Kurulu / International Scientific Advisory Board**

Prof. Dr. Thomas Freeman  
*The Schulich School of Medicine and Dentistry, The University of Ontario /  
Ontario, Canada*

Prof. Dr. Michael Kidd  
*Faculty of Health Sciences, Flinders University / Adelaide, Australia*

Prof. Dr. Jan De Maeseneer  
*Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Ghent / Ghent, Belgium*

Prof. Dr. Waris Qidwadi  
*Aga Khan University / Karachi, Pakistan*

Prof. Dr. Richard G. Roberts  
*School of Medicine, and Public Health, University of Wisconsin / Madison,  
WI, USA*

Prof. Dr. Moira Steward  
*The Schulich School of Medicine and Dentistry, The University of Ontario /  
Ontario, Canada*

Prof. Dr. Nabil D. Sulaiman  
*College of Medicine, University of Sharjah/ Sharjah, United Arab Emirates*

Prof. Dr. Chris van Weel  
*Nijmegen Medical Centre, Radboud University / Nijmegen, The Netherlands*