



Perkütan nefrolitotomi deneyimlerimiz: 533 vakalık tek merkezdeki deneyimlerimiz

Mehmet Taşkıran¹, Orhan Tanrıverdi², Umut Sarıogulları³, Göksel Bayar³, Hüseyin Acinikli³, Kaya Horasanlı², Muammer Kendirci², Cengiz Miroğlu²

ÖZET:

Perkütan nefrolitotomi deneyimlerimiz: 533 vakalık tek merkezdeki deneyimlerimiz

Amaç: Perkütan nefrolitotomi (PNL) yapılan toplam 533 hastada tedavinin etkinliğini ve morbiditesini değerlendirmektedir.

Gereç ve Yöntemler: Kasım 2004-Ocak 2012 tarihleri arasında böbrek taşı nedeniyle PNL yapılan 533 hastanın kayıtları geriye dönük olarak incelendi. Hastaların tamamı intravenöz ürografi ve/veya abdominopelvik tomografiyle değerlendirildi. Hastalar yaş, cinsiyet, taraf, vücut kitle indeksi (VKİ), aynı taraf açık cerrahi, PNL, ESWL hikayesi gibi hastaya ilişkili faktörler ile birlikte taş boyutu, taşın lokalizasyonu, hidronefroz derecesi, akses lokalizasyonu ve sayısı, operasyon ve fluoroskopı süreleri, intraoperatif ve postoperatif komplikasyonlar, kan transfüzyonu gereklisini, başarı orani, hastanede kalış süreleri ve ikincil tedavi gereklisimleri açısından değerlendirildi.

Bulgular: 533 PNL uygulamasının 226'sı bayan (%47.5), 280'i erkek (%52.5), %47.5'i sağ taraf, %52.5'i sol taraf, VKİ 26.38 kg/m², ortalama taş hacmi 4196,64 mm³ olarak tespit edildi. Operasyon öncesi 134 hastaya ESWL (%25.1), 77 hastaya açık nefrolitotomi (%14.4), 29 hastaya PNL (%5.4) uygulanmış. Operasyon öncesi 221 hastada hiç hidronefroz olmadığı (%41.5), 312 hastada (%58.5) hidronefroz olduğu tespit edildi. 407 hastaya tek port (%76.4), 86 hastaya 2 port (%16.1), 38 hastaya 3 port (%7.1), 1 hastaya 4 port giriş yapıldı. 435 hastaya balon dilatator (%81.6), 95 hastaya sıralı dilatator (%17.8) kullanıldı. 494 hastada perioperatif komplikasyon görülmeli (%92.9). 39 hastada perioperatif komplikasyon görüldü (%7.1). 81 hastada kan transfüzyonuna ihtiyaç duyuldu (%15.2). Ortalama operasyon ve fluoroskopı süreleri 125.91 dk ve 6.1 dk tespit edildi.

Sonuç: PNL yöntemi böbrek taşlarının tedavisinde kabul edilebilir komplikasyon oranlarıyla etkili ve güvenli bir şekilde uygulanabilir.

Anahtar kelimeler: Perkütan nefrolitotomi, komplikasyonlar, böbrek taş hastalığı

ABSTRACT:

Our percutaneous nephrolithotomy experiences: a single center experience with 533 patients

Aim: To evaluate efficacy and morbidity of the treatment in total 533 patients underwent percutaneous nephrolithotomy (PCNL).

Material and Methods: Between November 2004 and December 2011, the records of 533 patients with renal calculi who underwent PCNL were reviewed retrospectively. All patients were evaluated with intravenous urography and/or computerized tomography. Patient related factors such as age, body mass index (BMI), ipsilateral history of SWL, PCNL and open surgery together with stone size and localization and degree of hydronephrosis were noted. Number and localization of access, blood transfusion requirement, success rate, length of hospitalization, intraoperative and postoperative complications and secondary procedures were reviewed.

Results: The application of 533 PNL procedures, 226 women (%47.5), 280 men (%52.5), %47.5 right side, %52.5 left side, BMI 26.38 kg/m², mean stone volume 4196.64 mm³ were determined. Before the PNL procedures, 134 patients were used ESWL (%25.1), open nephrolithotomy in 77 patients (%14.4), PNL 29 patients (%5.4) applied. 221 patients didn't have hydronephrosis (%41.5), 312 patients had hydronephrosis (%58.5) was detected before the PNL procedures. 407 patients underwent single-port (%76.4), 2 ports with 86 patients (%16.1), 38 patients with 3 ports (%7.1), 1 patient was 4 port input. Balloon dilatator (%81.6), sequential dilatator (%17.8) were used. The mean of operation and fluoroscopy time 125.91 min and 6.1 min were detected. Perioperative complications occurred in 39 patients (%7.1). Required blood transfusion in 81 patients (%15.2).

Conclusion: PNL method acceptable complication rate in the treatment of kidney Stones, can be administered safely and effectively.

Key words: Percutaneous nephrolithotomy, complications, kidney stone disease

Ş.E.E.A.H. Tıp Bülteni 2012;46(4):193-198

¹Op. Dr., Şişli Etfal Eğitim Ve Araştırma Hastanesi, İstanbul-Türkiye

²Doç. Dr., Şişli Etfal Eğitim Ve Araştırma Hastanesi, İstanbul-Türkiye

³Asist. Dr., Şişli Etfal Eğitim Ve Araştırma Hastanesi, İstanbul-Türkiye

Yazışma Adresi / Address reprint requests to:
Op. Dr. Mehmet Taşkıran, Şişli Etfal Eğitim Ve Araştırma Hastanesi, İstanbul-Türkiye

Telefon / Phone: +90-212-373-5171

E-posta / E-mail: mtskrn27@gmail.com

Gelis tarihi / Date of receipt:
15 Ekim 2012 / October 15, 2012

Kabul tarihi / Date of acceptance:
13 Aralık 2012 / December 13, 2012

GİRİŞ

Üriner sistem taş hastalığına dünya çapında çeşitli bölgelerde ve çeşitli toplumlarda sık rastlanılmaktadır (1). Ülkemizde de üriner sistem taş hastalıklarına sıkılıkla rastlanılmakta, dünyada taş hastalıkları açısından endemik bölgelerden olduğu bildirilmektedir (2). Taş hastalıklarının tedavisi hastaya ve taşa ait özelliklere bağlı olarak konservatif, medikal ya da cerrahi olarak yapılmamıştır (3). Gelişen teknolojiyle birlikte taş hastalıklarının cerrahi tedavisi de gelişmekte olup daha az invaziv yöntemler şu an bir çok merkezde uygulanabilmektedir. Daha önceleri açık cerrahi yöntemleri uygulayan birçok klinikte şu an açık cerrahi girişim sıklığı %10ların altına inmişdir (3).

Böbrek taşlarının tedavisi, 1980'lerin başından itibaren ekstracorporeal shock wave litotripsi (ESWL) ve perkütan nefrolitotominin (PNL) uygulanmaya başlamasıyla dramatik bir değişim göstermiştir (3). Daha önceleri açık cerrahi girişim yöntemleriyle tedavi edilmek zorunda kalan hastalara perkütan girişimlerin uygulanmasıyla birlikte gerek komplikasyonlarda gerekse de mortalite ve morbiditede ciddi azalmalar görülmüştür. Böbreğe perkütanöz girişimin ilk olarak 1955 yılında Goodwin tarafından uygulanmaya başlanmasıdan sonra (4) böbrek taşlarının tedavisi için perkütan cerrahi yöntem Fernstrom ve Johansson tarafından 1976'da tarif edilmiştir (5).

Günümüzde böbrek taşlarının tedavisinde ekstrakorporal shock wave litotripsi (ESWL), perkütan nefrolitomi (PCNL), retrograd intrarenal cerrahi (RIRS),

bunların kombinasyonları ve laparoskopik teknikler kullanılmaktadır (3). Buradaki amaç hastaya en az zararın verilerek taşların temizlenmesidir. Bu nedenle büyük çaplı taşların hızlı eliminasyonu, komplikasyonların kabul edilebilir düzeyde olması, daha hızlı iyileşme, hastanede kalış sürelerinin kısa olması, operasyon sonrası hasta konforunun artması, iş gücü kaybının az olması (6) nedeniyle günümüz kılavuzlarında >2cm, ESWL dirençli, kompleks, geyik boynuzu ve bazı anomalili böbrek taşlarında PCNL ilk planda önerilmektedir (3).

AMAÇ

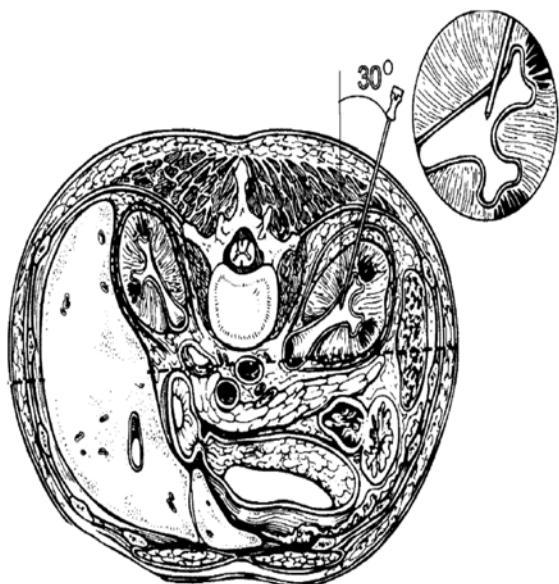
Bu çalışmada 2004-2011 yılları arasında kliniğimizde PNL yapılan vakalarda başarı ve komplikasyonların değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

HASTALAR ve YÖNTEM

Çalışmaya Kasım 2004 ile Ocak 2012 tarihleri arasında kliniğimizde PCNL operasyonu uygulanmış 533 renal ünite dahil edildi. Her ünite için preoperatif, operatif ve postoperatif bilgiler prospektif olarak özel PNL formuna kaydedildi. Daha sonra bu formlar retrospektif olarak değerlendirildi (Tablo 1). Taş alanı ve hacmi Avrupa Uroloji Derneği kılavuzunda verilen formüllere göre direk üriner sistem grafisi (DÜSG) üzerinden elde edilen ölçülere göre yapıldı. Operasyon sonrası çekilen DÜSG'de 4 mm ve altı taşlar klinik olarak anlamsız fragmanlar olarak kabul edildi. Taşların tamamen alınması ve klinik olarak anlamsız

Tablo 1: Olguların çalışmada değerlendirilen verileri

Preoperatif veriler	Operatif veriler	Postoperatif veriler
Cinsiyet (erkek kadın)	Operasyon süresi	Hemoglobin
Yaş	Skopi süresi	Hematokrit
VKİ	Port sayısı	Komplikasyon
Operasyon tarafı (sağ / sol)	Girilen kaliks lokasyonu	Transfüzyon oranı
Daha önce ESWL uygulanma	Operatör (uzman / asistan)	Taştan arınma oranı
Daha önce PCNL uygulanma		Nefrostomi tüpünün çekilme zamanı
Daha önce açık cerrahi uygulanma		Hastanede kalış süresi
Ektazi ve derecesi		Ek girişim ihtiyacı
Taş lokalizasyonu		
Taş alanı		
Taş hacmi		
Hemoglobin		
Hematokrit		



Şekil 1: Posterior fornixel giriş (7)

fragmanlar bulunması operasyon açısından başarı olarak kabul edildi. Opak olmayan taşların, daha önce operasyon öyküsü ya da anomalisi olan vakaların değerlendirmesinde bilgisayarlı tomografi (BT) kullanıldı.

Operasyon öncesi hazırlıkta tüm hastaların idrar kültürünü de içeren laboratuar analizleri ve radyolojik görüntüleme çalışmaları yapıldı. İdrar kültürlerinde üreme olan hastalar, antibiyogramdaki sonuçlara göre uygun antibiyotiklerle tedavi edilip idrarlarının steril olması sağlandı. Kanama diyatezi ya da komorbiditeleri olan hastalara gerekli tedaviler yapıldıktan sonra operasyon uygulandı. Genel anestezi indüksiyonu sağlandıktan sonra litotomi pozisyonu verilen hastalara toplayıcı sistemin boşluklarının opaklaşması ve genişlemesi için kontrast verilmesini sağlayacak olan 6 F açık uçlu üreter kateteri ipsilateral yerleştirili foley katetere sabitlendi. Daha sonra hastalar, C kolluya uyumlu masa üzerinde prone pozisyonuna alınarak floroskopik kontrol altında uygun kalıksın değişik planlarda C kolluya görüntülenmesi yardımıyla 18 G iğneyle perkütan giriş yapıldı (Şekil 1) (7). Toplayıcı sisteme kılavuz telin yerleştirili tel üzerinden 14 F'e kadar yol dilate edildi. Dual lumen kateter üzerinden ikinci bir kılavuz tel güvenlik amacıyla yerleştirildi. Daha sonra balon dilatatör (Şekil 2) (8) veya amplatz dilatatörlerle 30 F'e kadar dilatasyon



Şekil 2: Kalıkse yerleştirilmiş balon dilatatörün görünüşü (8)

sağlandı. 30 F amplatz kılıfından 24/26 F nefroskopla toplayıcı sisteme girilip pnömotik, ultrasonik ya da her iki litotriptör yardımıyla taşlar kırıldı ve kırılan parçalar da endoskopik kavrayıcılarla dışarı alındı. Operasyon sonrasında 14 F nefrostomi tüpü yerleştirilip cilde sabitlendikten sonra işleme son verildi. Böbreğe iğneyle girilip nefrostomi tüpü takılana kadar geçen süre operasyon süresi olarak kabul edildi. Bu çalışmada istatistiksel analizler, bilgisayar ortamında SPSS paket programı ile yapıldı. Tüm veriler ortalama \pm standart sapma olarak sunuldu.

BULGULAR

Çalışmaya 499 hastadaki 521 renal üniteye uygulanan 533 PCNL operasyonu dahil edildi. 499 hastanın 477'sine tek seanssta tek taraflı, 22'sine aynı seanssta çift taraflı, 12'sine de başka bir seanssta tekrar PCNL operasyonu olmak üzere toplam 533 girişim uygulandı (Tablo 2). Tüm vakaların genel özelliklerine baktığımızda, 226 bayan (%42,4), 307 erkek (%57,6), ortalama yaş $41,81 \pm 15,49$ yıl, ortalama vücut kitle indeksi (VKİ) $26,38 \pm 6,23 \text{ kg/m}^2$, 253 hastada (%47,5) sağ taraf, 280 hastada (%52,5) sol taraf böbrek taşına müdahale edildiği görüldü (Tablo 3).

Operasyon öncesi hastaların %25,1 ine ESWL, %5,4 üne PNL, %14,4 üne açık nefrolitotomi uygulanmış. Operasyon öncesi hastaların %58,5 inde (312 hasta) hidronefroz tespit edildi (Tablo 3). Bu

Tablo 2: Hasta sayılarına göre vaka sayılarının ayrılması

Vaka sayısı	Tek taraflı	Çift taraflı	Re-operasyon
477	+	-	-
22	-	+	-
12	-	-	+

Tablo 3: Hastaların genel özellikleri

	Toplam	Oran
Erkek	307	%57,6
Kadın	226	%42,4
Sağ Taraf	253	%47,5
Sol Taraf	280	%52,5
Aynı taraf böbreğe önceden PCNL öyküsü	29	%5,4
Aynı taraf böbreğe önceden açık cerrahi öyküsü	77	%14,4
Operasyon öncesi hidronefroz varlığı	312	%58,5
Operasyon öncesi ESWL uygulaması	134	%25,1

Tablo 4: Gelişen komplikasyonların Clavien sınıflandırmasına göre derecelendirilmesi

Derece	Komplikasyon (n=kişi sayısı)	Tedavi
Derece 2	Major kanama (33) Pnemoni (1)	Kan transfüzyonu Antibiyoterapi
Derece 3a	Pelvis ve UPJ yaralanması (1) >24 saat süren idrar kaçağı (3)	Aynı taraf ureter D-J stent takılması
Derece 4a	Hemotoraks (2) Durdurulamayan kanama, DİK (1) Kolon perforasyonu (1)	Göğüs tüpü ile drenaj Nefrektomi Primer onarım, kolostomi açılması
Derece 4b	Ürosepsis (4)	Antibiyoterapi

vakaların 168 inde (%31,5) grade 1 hidronefroz, 98 inde (%18,4) grade 2 hidronefroz, 46 sında (%8,6) grade 3 hidronefroz tespit edildi.

Ortalama taş alanı 957 ± 1012 mm², ortalama taş hacmi 4196 ± 6097 mm³ olarak hesaplandı. 407 hastaya tek port (%76,4), 86 hastaya çift port (%16,1), 38 hastaya 3 port (%7,1m), 1 hastaya 4 port giriş yapıldı. 435 hastaya balon dilatatör (%81,5), 95 hastaya sıralı amplatz dilatatör (%17,8), 3 hastaya da var olan nefrostomi girişini kullanılarak giriş yapıldı. Operasyon süresi ortalama $125,91 \pm 55,29$ dk, floroskopı süresi ortalama $6,10 \pm 5,95$ dk olarak hesaplandı. 377 hastada taşlar tamamen temizlendi (%70,7). Hastalar bu alanda uzman 2 kişi ve deneyim sahibi olan asistanlar tarafından opere edildi. Operatör-1 244 PCNL (%45,8), operatör-2 187 PCNL (%35,1), asistanlar

102 PCNL (%19,1) prosedürü uygulamışlardır.

Operasyondaki kan kaybı hemoglobin ve hemotokrit değerlerine bakılarak hesaplandı. Operasyon öncesi ve sonrası ortalama hemoglobin değişimi $2,12 \pm 5,59$ mg/dl, hemotokrit değişimi $5,44 \pm 5,75$ olarak tespit edildi. Kan transfüzyon oranı %15,2 (81 hasta), fakat bu hastaların bir kısmında operasyon öncesi anemi saptanmıştır. Perioperatif ve postoperatif major kanama 33 hastada görülmüştür (%6,1). 4 hastaya durdurulamayan kanama nedeniyle anjioembolizasyon uygulandı.

39 hastada perioperatif major komplikasyon gelişti (%7,3). 1 hastada kolon perforasyonu, 2 hastada hemotoraks, 1 hastada UPJ perforasyonu gelişti. Operasyon sonrası dönemde 4 hastada sepsis, 1 hastada lobar pnemoni, durdurulamayan kanama sonucunda

1 hastada DİK tablosu gelişti ve basit nefrektomi yapıldı. 3 hastanın nefrostomi tüpü alındıktan sonra ıslatması devam etmesi üzerine o taraf toplayıcı sisteme üreteral D-J stent takıldı. 1 hastada kalküle rastlanılmadı. 494 hastada komplikasyon görülmedi (%92,9). Nefrostomi tüpünü alma zamanının ortalama $3,48 \pm 1,81$ gün, hastanede kalış süresinin ortalama $5,53 \pm 3,24$ gün olduğu tespit edildi.

TARTIŞMA

İlk defa 1976 yılında tarif edilen PCNL, geçtiğimiz 30 yıl içinde böbrek taşlarının tedavisinde düşük komplikasyon ve yüksek başarı oranlarıyla ilk planda tercih edilen standart bir yöntemdir. Tüm bu avantajlar, PCNL'yi mutlak öğrenilmesi gereken operasyon haline getirmiştir. Buna rağmen öğrenme eğrisinin zor olduğunu düşünülmesi ürologları bu operasyonu öğrenmede çekingen kılmaktadır (9). Öğrenmeyi zorlaştıran faktörlerden önde geleni PNL'nin en zor ve önemli basamağı olan toplayıcı sisteme girişir (Şekil 1). Amerika Birleşik Devletleri'nde eğitim yetersizliği, kişisel tercihler, radyoloji ünitelerindeki ekipmanların daha iyi olduğunu düşünülmesi, zamandan tasarruf gibi nedenlerle ürologların sadece %11'i renal girişini kendileri sağlamaktadır (9). Uygun giriş sağlandıktan sonra hem yeterli taştan arınma sağlanır hem de ciddi vasküler yaralanmaların önüne geçilmiş olur (10). Bu çalışmada yer alan tüm vakalarda toplayıcı sisteme giriş ürologlar tarafından gerçekleştirılmıştır.

PCNL operasyonun en önemli ve zaman harcanan basamağı, böbreğe uygun kaliksten girişin sağlanması ve yolun genişletilerek amplatz kılıfın yerleştirilmesidir (Şekil 2). Gelişen kalisyel giriş tekniği, operasyon ve skopi sürelerinin azalmasını sağlamaktadır. Cerrahi tecrübeyle böbreğe giriş daha kolaylaşmakta ve bu da operasyon ve skopi sürelerini ciddi biçimde etkilemektedir. Çeşitli çalışmalarında hidronefroz varlığının PNL ve ESWL'yle ilişkisine degnişmiş, ESWL uygulamasında başarısız olunabilecegi vurgulanmıştır (11-12). Fakat bu çalışmada hidronefrozu olan ve olmayanlar karşılaştırıldığında operasyon ve skopi süreleri, komplikasyon, taştan arınma ve ek girişim gereksinimi açısından anlamlı farklılık izlenmemiştir. Grade-3 hidronefrozu

olan vakalarda taş yükünün diğer hastalara göre daha fazla olduğu gözlenmiştir. Pelvikalisel anatominin PCNL başarı ve komplikasyonlarına etki ettiğini gösteren çalışmalarla uyum gösterdiği anlaşılmıştır (12).

Taştan arınma konusunda da literatürlerde %51 ile %100 arasında oranlar verilmekte ve bu oranlar, taş yükü, sayısı, lokalizasyonu, kalisyel divertikül olup olmaması, böbrek anomalileri, daha önce cerrahi geçirip geçirmemesi ve obeziteden etkilenmektedir (13). Bu çalışmada taştan arınma oranı %70,7 saptanmış olmakla birlikle literatürle uyumludur. Komplikasyon oranlarına bakıldığından bizim çalışmamızda 39 hastada (%7,3) major komplikasyon izlenmiş, bu komplikasyonların çoğunu taşı taş yükü fazla olan, üst pol yerleşimli ya da obez hastalarda görüldüğü dikkati çekmektedir. Bunun dışında operasyon ve skopi sürelerine etki edecek bir fark da tam taştan arınma için daha çok port kullanımıdır. Port sayısı artıkça operasyon süresinde artışa neden (14) olduğu bilinmekte, özellikle üst pol ve suprakostal girişlerde komplikasyon oranlarının arttığı (15), hemotoraks gelişebildiği bildirilmektedir. Bizim hastalarımızda da hemotoraks üst pol suprakostal girişlerde gerçekleşmiştir. Çeşitli serilerde intratorasik komplikasyon oranları %0 ile %12 arasında birlenmiş, komplikasyonların çoğu konservatif olarak veya göğüs tüpü drenajı uygulanarak tedavi edilmişlerdir (16-20). Bizim hemotoraks gelişen vakalarımıza göğüs tüpü ile drenaj sağlanmış olup kan transfüzyonu yapılarak tedavi edilmişlerdir.

Komşu organ yaralanmaları açısından vakalarımızı değerlendirdiğimizde; karaciğer, dalak, safra kesesi ve duodenum yaralanmasına hiç rastlanılmamıştır. Literatürde duodenum yaralanması ile ilgili sadece 3 vaka bildirilmekte (21-23), kolon perforasyonu gelişme oranının %0,2 ile %0,06 (24) arasında olduğu, hastaların %0,6 sinda retrorenal kolon olma ihtimalinden dolayı (25-26) komplikasyon açısından dikkatli olunması gerektiği bildirilmektedir. Kliniğimizde uygulanan vakaların sadece 1'inde kolon perforasyonu gelişmiş olup genel cerrahi tarafında laparatomiyile primer onarım yapılmış ve kolostomi açılmıştır.

Kanama ve transfüzyon oranları literatürde bildirilen %6-23 arasında (27-29), perioperatif transfüzyon riski %11 olmakla beraber (30), bu çalışmada elde edilen perioperatif major kanama (%6,1), peri

