



Tıbbî Literatürde Olgu Sunumlarının Önemi

Importance of Case Reports in Medical Literature

Olgu sunumu tarihte bilinen en eski medikal bilimsel yayın şeklidir. Genç akademisyenler için olgu sunumu hazırlamak, bilimsel makale yazmayı öğrenmede çok önemli bir basamaktır. Bilimsel yayınların hiyerarşik sıralamasında, randomize çift kör çalışmalar ve meta analizler üst sıralarda olmakla beraber, böyle çalışmaları yapmak hem zor ve zaman alıcı hem de çoğu zaman finansal kaynak gerektirmektedir. Bu çalışmaların istatistiksel değerlendirmelerinin de doğru olarak yapılmasına ihtiyaç vardır. Oysa olgu sunumları, daha kolay ve daha hızlı olarak hazırlanır ve yayına kabul süreci de çoğu zaman daha çabuk olmaktadır. Ne yazık ki, genel bilimsel dergilerde olgu sunumu sayısı kurallar gereği sınırlı olmakta ve bu nedenle olguların bilimsel ortama duyurulmasında sorunlar yaşanmaktadır.

Bilindiği gibi nadir görülen hastalıklar, ilk kez olgu sunumları veya olgu serileri şeklinde duyurulmuştur. Aşağıda, olgu sunumlarının klinik pratikteki önemi maddeler halinde sıralanmıştır:

- Nadir görülen bir hastalıktan haberdar olunmasını sağlar,
- Yeni hastalık veya sendrom tanımlamalarını başlatır,
- İlk kez uygulanan bir teknik ya da yöntemin duyurulmasını sağlar,
- Unutulmuş bir hastalık veya konuyu gündeme getirir,
- İlk kez saptanan bir semptom veya durumu ortaya koyar,
- Yeni varyasyonları tanımlar,
- 'ilaç – ilaç' veya 'ilaç – gıda' etkileşimlerini bildirir,
- Yeni bir hipotez veya etyolojik faktörü tanımlar,
- Beklenmeyen bir 'semptom – hastalık' ilişkisini ortaya çıkarır,
- İlaç veya tedavi komplikasyonlarını duyurur.⁽¹⁾

Bu listeyi uzatmak ve yeni ilaveler yapmak mümkündür. Olgu sunumları klinik bilgi ve algıyı genişleterek, klasik kitaplarda olmayan bilgilerin ortaya çıkmasını da sağlamaktadır. Klinisyenler, olgu sunumlarındaki, benzer olay ya da klinik tablo ile karşılaştıklarında bu sunumların rehberliğinden yararlanabilirler.

Amerikan Tıp Birliğince son 150 yılda klinik pratikte önemli gelişmelere neden olan 51 adet bilimsel yayın incelendiğinde bu yayınların beşinin olgu sunumu olduğu görülmüştür⁽²⁾. Aslında Tıp Tarihi'ne baktığımızda, Alzheimer Hastalığı, AIDS-Kaposi Sarkom birlikteliği, Behçet Hastalığında Dapson kullanımı gibi konuların olgu sunumları ile duyurulduğu, göğüs hastalıkları alanında Kartagener Sendromu, pulmoner arteriyovenöz malformasyonlar, alveoler mikrolitiazis, pulmoner alveoler proteinozis gibi pek çok hastalığın da olgu sunumları şeklinde ilk kez duyurulduğu bilinmektedir⁽³⁾.

Sonuç olarak, olgu sunumları ve olgu serileri, bilimsel yayınların hiyerarşik sıralamasında randomize klinik çalışmalar ve meta analizlerden daha alt sıralarda olmasına karşın, yeni çalışma ve araştırmaları tetikleme ve bazı konuları literatürde ilk kez duyurması nedeniyle önemini her zaman koruyacaktır.

Zafer Kartaloğlu, Oğuzhan Okutan

Gülhane Askeri Tıp Akademisi, Haydarpaşa Eğitim Hastanesi, Göğüs Hastalıkları Servisi, İstanbul

Correspondence (İletişim): Zafer Kartaloğlu, GATA Haydarpaşa Eğitim Hastanesi, Göğüs Hastalıkları, İstanbul

e-mail: zkartakoglu@hotmail.com

KAYNAKLAR:

1. Gren BN, Johnson CD. How to write a case report for publication. J Chiropr Med 2006; 5:72–82. [[CrossRef](#)]
2. American Medical Association. 51 landmark articles in medicine. Chicago: American Medical Association, 1985.
3. Abu Kasim NH, Abdullah BJJ, Manikam J. The current status of the case report: Terminal or viable? Biomed Imaging Interv J 2009; 5:e4. [[CrossRef](#)]

