

## KİŞİLİK BOZUKLUĞU HASTALARINA KARŞI TUTUMLAR ÖLÇEĞİ (KBH-TÖ)

Eren (2013)<sup>[1]</sup> tarafından geliştirilen ve geçerlik-güvenirlik çalışması yapılan ölçek 15 maddeden oluşmaktadır. Ölçekte dördümlük likert tipi değerlendirme sistemi kullanılmakta ve (0-.74) arasındaki ortalamalar “hiç(0)”, (.75-1.4) arasındaki ortalamalar “nadiren(1)”, (1.5-2.24) arasındaki ortalamalar “orta derecede(2)”, (2.25-3.0) arasındaki ortalamalar “çoğunlukla(3)” olarak değerlendirilmektedir. 2, 6, 9,10 ve 14. maddeler olumsuz tutumları değerlendirmekte ve maddelerin puanlanmasında “hiç(3)”, “nadiren(2)”, orta derecede(1)” ve “çoğunlukla(0)” şeklinde tersine döndürerek puanlama yapılmaktadır. Ölçeğin geçerlik-faktör yapısına ilişkin açımlayıcı faktör analiz sonucu KMO değeri .93, testin devamlılığa dayalı güvenilirlik katsayısı .80’dir. Test toplamının cronbach alfa değeri .91; Spearman

Brown değeri .91 ve Gutman değeri .91’dir. Testten alınabilecek maksimum puan 45’tir. Testten 6 ve altında puan alanlar olumsuz tutuma sahip iken, 26 ve üstü puan alanlar yüksek düzeyde olumlu tutum içinde değerlendirilmektedir. Ölçek ruh sağlığı çalışanlarının kişilik bozukluğu gösteren hastalara karşı tutumlarını değerlendirmeyi amaçlamaktadır. Ölçek hem toplam puan hem de maddeler üzerinden kullanılmaktadır.

*İletişim:* nurhaneren@yahoo.com

*Kaynak:* 1. Eren N. Kişilik bozukluklarıyla çalışmada zorluk ve kişilik bozukluğu hastalarına karşı tutumlar ölçeklerinin psikometrik özellikleri. *Nöropsikiyatri Arşivi* 2013. doi 10.4274/npa.y7056.

### KİŞİLİK BOZUKLUĞU HASTALARINA KARŞI TUTUMLAR ÖLÇEĞİ (KBH-TÖ)

Bu ölçek kişilik bozukluğu gösteren hastalarla çalışırken genel olarak göstermiş olduğunuz tutumları değerlendirmeyi amaçlamaktadır. Tamamen kişisel deneyimlerinize dayanarak, aşağıdaki davranış ve tutumlardan oluşan her maddeyi size uyan sıklık derecesine göre Hiç:(0), Nadiren:(1), Orta derecede:(2) ve Çoğunlukla:(3) olarak işaretleyiniz.

Tutumlar	Hiç (0)	Nadiren (1)	Orta Derecede (2)	Çoğunlukla (3)
1 Düzeni sağlamak için otoriter davranmaya çalışırım.	0	1	2	3
2 Her zamankinden daha ılımlı ve anlayışlı olurum.	0	1	2	3
3 Bu hastalarla çalışırken kendimi güvende hissetmiyorum, her an şiddete maruz kalabilirim, dikkatli davranırım.	0	1	2	3
4 Diğer hastalara bazen kurallar konusunda esnek olabiliyorum fakat kişilik bozukluklarında kuralları açık ve net uygulamaya çalışırım.	0	1	2	3
5 Suistimal edilebilirim, buna dikkat ederek yaklaşırım.	0	1	2	3
6 Hastaların davranışlarına karşı daha sabırlı, daha ön yargısız yaklaşıma ve onları hayal kırıklığına uğratmamaya çalışırım.	0	1	2	3
7 Tedavi olacaklarına inanmam, yapılması gereken rutin tedavileri uygularım, duygusal davranmam.	0	1	2	3
8 Ciddi ve resmi davranırım, kişisel olarak bana yakınlaşmalarına izin vermem.	0	1	2	3
9 Kendimi irdelerim ve uyanan karşı aktarım duygularıma dikkat ederim	0	1	2	3
10 Zor hastalar ama deneyim kazanmamı sağlıyorlar, gelişimim için bir araç olarak görürüm ve zor davranışlarını anlamaya çalışırım	0	1	2	3
11 Suça meyillilik, yalan söyleme, tedavi ekibini zorlama vb. davranışları olduğunda kızgınlık ve öfke hissedirim ve kendilerini düzeltmeleri için onları zorlarım.	0	1	2	3
12 Hastadan çekinirim, hastanın karşısında ürkek ve güvensiz olurum, bu da davranışlarıma yansır.	0	1	2	3
13 Hastaya açıkça ne yapacağımızı anlatır ve sınırları en başından söyler, ona göre davranırım.	0	1	2	3
14 Hastanın duygu durumundan etkilenirim ve kendimi ona göre ayarlarım, incinmişe alttan alırım, kızgınsa üstüne gitmem, hastaya uyum sağlarım.	0	1	2	3
15 Sürekli gerginlik içinde çalışırım ve biran önce hasta ile işimin bitmesini isterim.	0	1	2	3