

Allerjik Konjonktivit Tedavisinde % 0.1'lik Olopatadin Hidroklorid

Ömer İBİŞ (*), Varol ŞEN (*), Cem MESÇİ (**), Hasan HOROZ (**), Hasan H. ERBİL (***)

ÖZET

Bu çalışmada allerjik konjonktivitli olgularda kullanılan topikal % 0.1'lik olopatadin hidrokloridin oküler semptom ve bulgulara etkisini saptamak amaçlanmıştır.

Kliniğimizde Mart-Mayıs 2001 tarihleri arasında allerjik konjonktivit tanısı konulan 60 hastanın 120 gözü çalışma kapsamına alındı. Olgular, tedavi öncesi oftalmolojik muayene ile değerlendirildi. Olguların her iki gözüne günde iki kez 12 saat ara ile birer damla % 0.1'lik olopatadin hidroklorid damlatıldı ve oküler semptom ve bulguları tedaviye başladıktan sonra 30. dakika, 48. saat ve 7. günde tekrar değerlendirildi.

Hastaların 39'u bayan, 21'i erkek ve yaşları 16 ile 64 yıl arasında ortalama 39.2 yıl idi. Tedaviye başladıktan sonraki 30. dakikada oküler semptomların % 47'si, bulguların ise % 29'u düzeldi. 48. saatte semptomların % 68'i, bulguların % 53'ü düzeldi. 7. günde semptomların % 83'ü, bulguların % 76'sı düzeldi. Hastaların tamamı tedavilerini düzenli olarak uyguladı ve hiç bir hastada ilaç intoleransı gelişmedi.

Sonuç olarak, allerjik konjonktivit tedavisinde topikal olarak günde iki kez kullanılan % 0.1'lik olopatadin hidrokloridin oküler semptom ve bulgular üzerinde hızlı ve etkin tedavi sağladığı saptanmıştır.

Anahtar kelimeler: Allerjik konjonktivit, olopatadin hidroklorid

SUMMARY

Effect of 0.1 % Olopatadine Hydrochloride in Medical Therapy of Allergic Conjunctivitis

In this study we were evaluated effect of 0.1 % Olopatadine hydrochloride for the ocular symptoms and signs of allergic conjunctivitis.

Between March-May 2001, 120 eyes of 60 patients were included in the study. Preoperative routine controls of patients were done. 1 drop of 0.1 % Olopatadine hydrochloride were applied to the eyes of patients twice a day. After the beginning of therapy, cases were controlled on 30th minute, 48th hour and on the 7th day.

39 patients were female, 21 were male. Mean age was 39.2 (16-64 years). On 30th minute 47 % of ocular symptoms, 29 % of ocular sign were relieved. On 48th hour 68 % of symptoms, 53 % of signs were relieved. On 7th day 83 % of symptoms, 76 % of signs were relieved. All of the patients had medical therapy regularly and drug intolerance were not noticed.

0.1 % olopatadine hydrochloride is an effective alternative medical agent for allergic conjunctivitis, because of its rapid effect on symptoms and signs of patients and easy way of application.

Key words: Allergic conjunctivitis, Olopatadine hydrochloride

Allerjik konjonktivit, toplumun yaklaşık % 20'sini etkileyen oküler yüzeyin inflamatuvar hastalığıdır. Allerjik konjonktivit tedavisinde topikal olarak kullanılan mast hücre stabilizatörleri, steroidler ve nonsteroid antiinflamatuar ilaçlar gibi çeşitli ilaçlardan ve sistemik antihistaminik ilaçlardan faydalanılır. Mast hücre stabilizatörleri, hastalığın uzun dönem tedavisi ve profilaksisinde etkindir. Uzun süre topikal steroid uygulanmasının glom, katarakt ve infeksiyon gelişmesi gibi ciddi etkileri olduğundan, daha çok hastalığın akut faz etkileri-

ni tedavi etmede kullanılır. Allerjik konjonktivit tedavisinde kullanılan değişik antihistaminik ajanlar ise etkilerinin geç başlaması, tedavi sürelerinin uzun olması, etkin tedavi için steroidler, mast hücre stabilizatör ajanları ile birlikte tedavi gerektirmeleri gibi dezavantajlara sahiptirler. % 0.1'lik olopatadine hidroklorür ve % 0.05'lik ketotifen fumarate gibi bazı antihistaminik ajanlar, sahip oldukları ikili etki mekanizması sayesinde hastalığın semptom ve bulgularını kontrol altına almada hem akut fazda hem de kronik fazda etkilidirler (1-3).

Çalışmamızda, histamin1 reseptörlerini yüksek afiniteyle bloke eden, aynı zamanda mast hücre stabilizatörü etkiye sahip olan olopatadine hidroklorür oftalmik solüsyonun akut mevsimsel allerjik konjonktivitli olgulardaki oküler semptom ve bulgulara etkisini saptamaya çalıştık⁽⁴⁾.

MATERYAL ve METOD

SSK Göztepe Eğitim Hastanesi Göz Kliniğinde Mart-Mayıs 2000 tarihlerinde akut mevsimsel allerjik konjonktivit tanısı konulan 60 hastanın 120 gözü çalışma kapsamına alındı. Hastaların ayrıntılı anamnezi alınarak oküler ve sistemik muayeneleri yapıldı. Hastaların 26'sında (% 43) allerjik konjonktivit, allerjik rinit, dermatit, bronşial astma gibi atopik hastalıklar, kendilerinde ya da aile anamnezlerinde mevcuttu. Hastaların, kaşıntı, kızarıklık, sulanma ve fotofobi gibi oküler semptomları ile hiperemi, kemozis, mukoid salgı ve konjonktival papiller hipertrofi den oluşan oküler bulguları hafif, orta ve şiddetli olarak derecelendirilerek değerlendirildi. Hastaların ilaç kullanımına toleransları ise çok iyi, iyi ve kötü olarak derecelendirildi. Son bir ay içinde antiallerjik tedavi alan (steroidler dahil) ve hamile olan hastalar çalışma kapsamına alınmadı. Her hastaya % 0.1'lik olopatadine hidroklorürün oftalmik solüsyonu 12 saat ara ile her iki göze birer damla şeklinde uygulandı. Hastaların semptom ve bulguları tedavi öncesi kaydedildikten sonra ilaç tedavisine başlandı. Tedavi başlangıcından 30. dakika, 48. saat ve 7. günde hastalar tekrar muayene edilerek oküler semptom ve bulgular değerlendirildi. Tedaviye cevap, tam olarak kontrol altına alındı, hafif düzeldi, düzelmedi ve kötüleşti şeklinde değerlendirildi.

BULGULAR

Hastaların 39'u (% 65) bayan, 21'i (% 35) erkek ve yaşları 16 ile 64 yıl arasında olup ortalama 39.2 yıl idi. Tedaviye başladıktan 30 dakika sonra oküler semptomların % 46.7'si, mukoid salgı hariç oküler bulguların % 30'u düzeldi. Oküler kaşıntı semptomu diğer semptomlardan daha çabuk ve etkin olarak düzeldi. 48. saatteki muayenede oküler semptomların % 68.3'ü, oküler bulguların % 53.3'ünün düzeldiği tesbit edildi. Tedavi başlangıcından 7 gün sonra yapılan muayenede ise oküler semptomların % 85'i, oküler bulguların ise % 76.7'sinin düzeldiği tesbit edildi. Hastaların tamamı tedavilerini düzenli olarak uyguladı ve hiç bir hastada ilaç intoleransı gelişmedi.

TARTIŞMA

Literatürde, allerjik konjonktivit tedavisinde % 0.1'lik olopatadine hidroklorür ile ilgili yapılmış ve yayınlanmış çalışma sayısı oldukça sınırlıdır, ilacın yeni olması bunun önemli bir nedenidir. Yapılan bu çalış-

malarda, allerjik konjonktivit tedavisinde bu ilacın kullanımının oküler semptom ve bulguları kısa sürede ve oldukça yüksek etkinlikte tedavi ettiği belirtilmiştir. İlacın etki hızı ve gücünü belirleyen en önemli neden, ikili etki mekanizmasıdır. İlaç akut evrede antihistaminik etki ile hızlı bir etki göstermekte, daha uzun dönemde ise mast hücre stabilizatörü etkisi nedeniyle bu hızlı başlayan etkiye oldukça yüksek oranlarda devam edebilmektedir. Çalışmamızda da, literatürdeki çalışmalarda belirlenen akut ve uzun dönem etkilerine benzer değerler belirlenmiştir. İlacın yine önemli bir avantajı pozoloji kolaylığıdır. Diğer bir çok antiallerjik topikal göz preparatınının, günde 4-6 saat aralarla 4-5 kez uygulanması gerekirken, olopatadine hidroklorürün 12 saat ara ile günde iki kez uygulanması önemli bir avantajdır. Bu ilacın, diğer sistemik veya topikal olarak kullanılan ilaçlarla kıyaslamalı çalışmaları da yine literatürde oldukça sınırlıdır⁽⁵⁻⁸⁾. Bu konuda daha fazla çalışma yapılması ve sonuçlarının yayınlanması etkinliklerinin kıyaslanması bakımından yararlı sonuçlar verebilecektir. Literatürde yayınlanmış ilk çalışmalar ve bizim çalışmamızda elde ettiğimiz değerlere bakılarak, allerjik konjonktivitli hastalarda hızlı ve etkin tedavi sağlamanın yanında dozaj kolaylığı sağlayan ve ilaç intoleransının gelişmediği görülen % 0.1'lik olopatadine hidroklorür iyi bir seçenek olarak tedavide kullanılması önerilmektedir.

KAYNAKLAR

1. **Abelson MB, Schaefer K:** Conjunctivitis of allergic origin: immunologic mechanisms and current approaches to therapy. *Surv Ophthalmol* 38(suppl):115-32, 1993.
2. **Kanski JJ:** Allergic disorders in *Clinical Ophthalmology* London: Butter worth and co ltd 72-76, 1989.
3. **Allansmith MR, Greiner JV, Biard RS:** Number of inflammatory cells in the normal conjunctiva. *Am J Ophthalmol* 86:250-259, 1978.
4. **Yanni JM, Stephens DJ, Miller ST, et al:** The in vitro and in vivo ocular pharmacology of Olopatadine (AL-4943A), an effective antiallergic/antihistaminic agent I *Ocul Pharmacol* 12:389-400, 1996.
5. **Alejandro J, Aguilar:** Comparative study of clinical efficacy and tolerance in seasonal allergic conjunctivitis management with % 0.1 Olopatadine Hydrochloride versus % 0.05 Ketotifen Fumarate. *Acta Ophthalmologica Scandinavica* 57-60, 2000.
6. **Abelson MB, Lawrence S:** Combined analysis of two studies using the conjunctival allergen challenge model to evaluate Olopatadine Hydrochloride, a new ophthalmic antiallergic agent with dual activity. *Am J of Ophthalmology* p:797-804, 1998.
7. **Deschene J, Discepola M, Abelson M:** Comparative evaluation of Olopatadine Solution (% 0.1) versus Ketorolac ophthalmic solution (% 0.5) using the provocative antigen challenge model. *Acta Ophthalmol Scandinavica* p:47-52, 1999.
8. **Abelson MB, Donna L Welch:** An evaluation of onset and duration of action of Olopatadine Hydrochloride ophthalmic solution (0.1 %) compared to loratadine 10 mg tablette in acute allergic conjunctivitis in conjunctivale allergen challenge model. *Acta Ophthalmol Scandinavica* 78:65-68, 2000.