

Bölüm Editörü'nden

Cerrahi Sonrası Hızlandırılmış Derlenme (Enhanced Recovery After Surgery- ERAS) olarak kısaca ifade ettiğimiz sözcükler aslında tüm perioperatif dönemi kapsamaktadır. İlk kurucusunun Henrik Kehlet olduğu kabul edilen bu yeni ve modern anlayışta; hastaların geçirecekleri cerrahi işlemlere, mümkün olabilecek en optimum şartlarda hazırlanması, konforlu bir cerrahi ve postoperatif dönem geçirmesi, ayrıca en az komplikasyonla erken derlenme ve taburculuk sağlanması hedeflenmektedir. Tüm bunların sonucunda cerrahi geçirmiş olan hastalar normal yaşamlarına hızla dönebilmektedir. Bu nedenle, ilgili cerrahi işlemde hastayı hazırlayan tüm disiplinlerin olumlu katkısı gerektiği için ERAS'ta multidisipliner bir yaklaşım gerekmektedir. ERAS yaklaşımının olumlu sonuçları ile ilgili yayınlar arttıkça tüm dünyada ve ülkemizde multidisipliner çalışan ERAS dernekleri kurulmaya başlanmıştır.

Önerilen cerrahi işlemlerde önceden belirlenmiş olan ERAS protokollerine uyum arttıkça; hastaların hastane yatış süreleri kısalmış, operasyon sonrası yoğun bakım yatış oranı azalmış, yoğun bakım yatış süreleri kısalmış, hastalar daha az komplikasyon ile daha erken taburcu olmuş ve tüm bunlar hasta memnuniyeti yanı sıra sağlık sistemi açısından da hasta başına binlerce dolara ulaşan tasarruf ile sonuçlanmıştır. Ülkemiz ve tüm dünyanın nüfusunun yaşlanmasına bağlı olarak, uygulanan cerrahi işlem sayısı ve sağlık harcamalarının günden güne artması nedeniyle ERAS protokollerinin uygulanması büyük önem taşımaktadır. Konunun önemine dayanarak, ERAS ülkemizde tıp fakültesi müfredatına ders olarak da girmiştir.

İstanbul Kanuni Sultan Süleyman SUAM'da çalıştığım 2016-2018 yılları arasında tüm cerrahi branşlar olarak ERAS'ı klinik pratiğimize yerleştirmeye çalıştık. Halen bu çabaların artarak devam ettiğini, elinizdeki bu özel ERAS sayısının hazırlığı aşamasında büyük bir mutluluk duyarak gözlemledim. Aynı dönemde bu konunun önemine dikkat çekmek ve tüm tıp camiasında farkındalık oluşturmak amacıyla İKSST Dergisi Yayın Kurulu ve İKSST Dergisi Editörleri Sayın Prof. Dr. Merih ÇETİNKAYA ve Sayın Uzm. Dr. Kamuran Ziyaretli ŞANLI'ya çıkarılacak ilk özel sayının ERAS olması konusundaki destekleri için teşekkür ederim. Aynı şekilde Türkiye ERAS Dernek Başkanı Kıymetli Hocam Doç. Dr. Haldun GÜNDOĞDU da kendilerinin oldukça yoğun gündemlerine rağmen, konunun tarihçesini ve önemini belirten makalesiyle destek olmuştur, kendilerine ayrıca teşekkürü bir borç bilirim. Derginin yayınlanmasına katkısı olan İstanbul Kanuni Sultan Süleyman SUAM Yönetimine ve kıymetli vakitlerini harcıyıp emek veren ve içerikteki yazıları hazırlayan tüm değerli öğretim üyelerine ayrı ayrı teşekkürlerimi sunmak isterim.

İKSST Dergisi ERAS Özel Sayısının tüm tıp camiasına yararlı olması dileğiyle...

Prof. Dr. Abdurrahim Derbent

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon AD Öğretim Üyesi

(Haziran 2016- Haziran 2018 İstanbul Kanuni Sultan Süleyman

SUAM Anesteziyoloji Kliniği Eğitim Sorumlusu)