

## Epilepsi ve erektil disfonksiyon ilişkisi: Toplum bazlı bir çalışmanın kanıtları

Keller J, Chen YK, Lin HC.  
J Sex Med 2012, 9:2248-2255

Epilepsi ile hem erkek hem de kadında cinsel fonksiyon bozukluğu ilişkisi çoktan beri bilinmesine rağmen bu konu ile ilgili çalışma son derece azdır. Bu toplum bazlı çalışma iki durumun birlikteliğini ortaya koymak amaçlı planlanmıştır. Çalışmada 6427 erektil disfonksiyonlu (ED) hastanın geçmişte epilepsi tanısı olup olmadığı araştırılmış ve 32135 ED olmayan kontrol grubu ile karşılaştırılmıştır. Yaş ortalaması 58, toplam 38 binin üzerindeki kişinin değerlendirilmesinde 584'ünün (%1.51) geçmiş yıllarda epilepsi tanılarının olduğu görülmüştür. Bu oranın ED tanısı olan hasta grubunda %2.44 (157 kişi) ve kontrol grubunda %1.33 (427 kişi) olduğu tespit edilmiştir. Lojistik regresyon analizi yapıldığında ve iki grup sosyoekonomik parametreleri ve ek hastalıkları açısından eşitlendiğinde ise ED grubunda epilepsi varlığının kontrol grubuna göre 1.83 kat daha fazla olduğu rapor edilmiştir. Farkın 30-39 yaş grubunda ise en üst düzeyde olduğu görülmüştür (3.04 kat).

Yazarların ifadesine göre bu çalışma ED ve epilepsi ilişkisini araştıran ilk toplum bazlı araştırmadır. Hasta ve kontrol grubunun demografik özellikleri ve eşlik eden hastalıkları eşitlendikten sonra ED grubunda daha önce epilepsi tanısı konma oranı diğer grubun 1.83 katı olduğu tespit edilmiştir. Daha önceki küçük hasta gruplu çalışmalarda da benzer sonuçlar bulunmuş ve epilepsi tanılı hastalarda cinsel fonksiyon bozukluğu etiyojisinin endokrinolojik, nörolojik, psikolojik, farmakolojik ve sosyal nedenleri üzerinde durulmuştur. Epilepsi hastalarının çoğunun enzim indükleyici özelliği olan ilaçlar kullanmasının hormonal değişikliklere (Serum testosteron miktarını azaltması gibi) neden olabileceğini savunan çalışmalar literatürde mevcuttur. Bununla birlikte epilepsi tanısı almış henüz tedaviye başlanmamış hastalarda da cinsel disfonksiyona neden

olabilecek hormonal değişiklikler bulunabilmektedir ki bu değişikliklerin tedavi sonrası normal değerlere geldiği ifade edilmektedir.

Araştırmacılar, ulusal sağlık bilgi bankasından elde ettikleri sayıca oldukça fazla veri ile yaptıkları çalışmanın istatistik değerlendirmeyi güçlü kıldığını belirtmektedirler. Ancak ED tanısı için diğer çalışmalarda kullanılan uluslar arası erektil işlev sorgulama formu yerine bu çalışmada kişinin beyanı üzerine bilgi bulunmasının sakıncalarından bahsetmişlerdir. Çalışmanın yapıldığı yer olan Taiwan'da bireylerin cinselliklerini rahatça ifade edemeyecekleri oldukça geleneksel tabuları olan bir ülke olmasının ED tanısının beklenenden daha az olmasına neden olabileceği yorumu yapılmıştır. Ancak bu veriler ile ED'nin toplumda görülme sıklığı değil iki antite arasındaki ilişki araştırıldığından bu eksikliğin çok da önemi yoktur (Özetleyen yorumu).

Sonuç olarak; Epilepsi ve erektil disfonksiyon arasında daha önce de bilinen yakın ilişkinin sayı olarak istatistik biliminin kabul edebileceği sayılar ile ilk defa ulusal, toplum bazlı bir çalışmada ortaya konması açısından oldukça değerli bir çalışma olması çalışmanın değerini artırmaktadır. Ancak her ne kadar bu araştırmanın konusu olmamasına rağmen iki hastalık arasındaki ilişkinin daha iyi anlaşılabilmesi için epilepsi ve cinsel disfonksiyon arasındaki ortak patofizyolojik mekanizmaların araştırılması gerekliliği vardır.

### Çeviri:

**Doç. Dr. Cüneyt Adayener<sup>1</sup>, Yrd. Doç. Dr. Ercan Malkoç<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>**Özel Hekimler Cerrahi Tıp Merkezi, İstanbul**

<sup>2</sup>**GATA Haydarpaşa Eğitim Hastanesi Üroloji Kliniği**