

İnfertil Türk kadınlarında seksüel disfonksiyon: Sıklığı ve risk faktörleri

Turan V, Kopuz A, Özcan A, et al

European Journal of Obstetric & Gynecology and Reproductive Biology 182 (2014) 128–131

Seksüel disfonksiyon (SD) kadınlarda, erkeklerden daha fazladır. SD tanısını koymak kadınlarda erkeklere göre daha zordur. Türkiye’de infertilite sıklığı, evli çiftlerin %10’unda rapor edilmiştir. İnfertilite, evli çiftleri ekonomik, psikolojik, fiziksel olarak olumsuz etkilemektedir. İnfertil kadınlar çok duygusaldır ve bu problemler onların günlük yaşamlarını etkilemektedir. İdrar kaçırma, kimyasal tedavi, daha önce jinekolojik cerrahi geçirmiş olması, kanser tanısı almış olmak gibi bazı faktörler kadınlarda SD sebebidir.

En az 1 yıl düzenli ilişkiye girmesine rağmen gebe kalamayan ve daha önce infertilite tedavisi görmüş 352 infertil kadın çalışmaya dahil edildi. On sekiz–45 yaşları arasında emzirmeyen, postpartum dönemde ve gebe olmayan, fertil olan seksüel aktif 301 bayan kontrol grubu olarak alındı. Her iki grupta kardiyovasküler hastalığı, hipertansiyonu, hiperlipidemisi, primer over yetmezliği, hipotalamik amenoresi, diyabeti ve tiroid disfonksiyonu gibi endokrin hastalığı olan, hormon tedavisi alan ve depresyon, anksiyete gibi psikiyatrik hastalığı olan hastalar çalışmadan çıkartıldı.

Kadın seksüel fonksiyon indexi (SFİ) 19 maddeli olup, 6 bölümden oluşmaktadır. Bu bölümler; istek (1–2), uyarılma (3–6), kayganlaşma (7–10), orgazm (11–13), memnuniyeti (14–16) ağrı (17–19) dır. On dokuz maddenin toplamı SFİ oluşturur. Her bir soru için 0 ile 5 arasında puan verildi. SD için toplam puan değeri 26.55 cut-off olarak kabul edildi. İnfertil ve kontrol gruplar arasında yaş farkı yoktu

(29,2±4.3,28.7±4,0 p=0,120). Seksüel fonksiyon skoru, istek, uyarılma, kayganlaşma, orgazm, memnuniyet, ağrıya bakılarak infertil grupta kontrol grubuna göre nemli oranda düşük bulundu (p<0.0001 her bir parametre için). Toplam SFİ infertil grupta kontrol grubuna göre önemli oranda düşüktü (26.2±2.5,28.2±1.7 sırasıyla, p<0.001). SD infertil grupta % 32,9 ve kontrol grupta ise %17.2 olarak gözlemlendi (p<0.001).

İnfertil grupta SD için risk faktörleri açısından yapılan incelemelerde 3 yıl ve üzerinde evli olmak [OR] 3.79, 95% confidence interval [CI] 1.75–8.20, p=0.001), infertilite süresinin 3 yıl ve üzerinde olması (OR 3.18, 95% CI 1.54–6.55, p=0.002) ve daha önce infertilite tedavisi almış olmasının (OR 3.07,95% CI 1.63–5.76, p<0.001) SD riskini artırdığı saptandı. Ancak yaş, BMI, eğitim durumu, infertilite sebebi, çalıştığı işi, değerleri incelendiğinde SD açısından iki grup arasında anlamlı fark bulunamadı (Tablo 1).

Kadın seksüel disfonksiyonu Türk toplumunda, infertil grupta fertil kontrol grubuna göre daha fazla bulundu. Evlilik ve infertilite süresi 3 yıl ve üzerinde olması ve daha önce infertilite tedavisi görmüş olması, infertil kadında seksüel disfonksiyon için primer risk faktörü olarak saptandı.

Çeviri

Yrd. Doç. Dr Savaş Karakuş

Cumhuriyet Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum AD

Tablo 1. İnfertil ve Fertil kadınlarda seksüel fonksiyon indexinin karşılaştırılması

	İnfertil grup (n = 352)	Kontrol grup (n = 301)	p
İstek	3.9±0.68	4.7±0.51	<0.001
Kayganlık	4.2±0.57	4.4±0.34	<0.001
Uyarılma	4.3±0.54	4.5±0.65	<0.001
Orgazm	4.5±0.54	4.7±0.45	<0.001
Ağrı	4.4±0.49	5.1±0.35	<0.001
Memnuniyet	4.4±0.55	4.7±0.28	<0.001
Toplam skor	26.2±2.5	28.2±1.7	<0.001

p<0.05 istatistiksel olarak anlamlı kabul edildi.