

Toplam 778 Ortadoğulu erkekte ereksiyon halindeki penis boyları: Nomogram oluşturulması

Habous M, Tealab A, Williamson B, et al.
J Sex Med. 2015;12:1402–1406

Tüm dünyada sayısız kültürde erkekler arasında penis boyu endişe ve güvensizlik oluşturabilecek bir durum olarak görülebilmektedir. Pekçok erkek, partnerinin penis boyutundan memnun olmayacağı konusunda endişe duyabilmektedir. Ürologlar ve psikoterapistler sıklıkla penis boyutlarından şikayet eden olgularla karşılaşsalar da sıklıkla bu olguların penis boyutlarının normal olduğu bilinmektedir. Buna göre olguların çoğunluğunun gerçekten penis boyutlarının normal değerleri konusunda bilgi sahibi olmadıkları anlaşılmaktadır. İncelenen geniş bir derlemede 20 araştırmanın çoğunluğunda flask haldeki penis boyutlarının ölçüldüğü son derece sınırlı sayıdaki 2 çalışmada ise erekte haldeki penis uzunluğu ve çevresinin ölçüldüğü anlaşılmaktadır. Ortadoğu'da erekte penis boyu ve çevresini ölçen çalışma bulunmamaktadır. Sunulan bu çalışmanın amacı Ortadoğu'daki erkeklerde penis boyutlarını ortaya koyan nomogramların oluşturulmasıdır. Yine yaş ve vücut kitle indeksi (VKİ) ile penis boyutları arasında ilişkinin olup olmadığının araştırılması amaçlanmıştır. Bu amaçla erektil disfonksiyon (n=348) ile penis boyutları ve fonksiyonlarını değerlendirmek için (n=438) kliniğe başvuran ve Suudi Arabistan'da bulunan toplam 778 Ortadoğulu erkek olgu çalışmaya alınmıştır. Peyronie hastalığı, geçirilmiş penil cerrahi ya da travma, intrakavernozal tedavi kullananlar, 18 yaş altı olgular ile klinik hipogonadizmi olan olgular çalışmaya dahil edilmemiştir. Ereksiyondaki penis boyutlarını ölçmek için prostaglandin E1 5µg, papaverin 15mg, fentolamin 1mg, atropin 20mcg ve serum fizyolojikten oluşan karışım kullanılmıştır. Olgularda penil shaft uzunluğu, ciltten glans penis ucuna ve pubik kemikten

glans penis ucuna kadar olan uzunluklar ölçülerek değerlendirilmiştir. Penis çevresi için penis tabanından yapılan ölçüm esas alınmıştır. Çalışmaya alınan olguların ortalama yaşları 43.7±13.19 yıl olup ortalama VKİ 29.09±5.76 kg/m² olarak saptanmıştır. Değerlendirilen olguların ciltten glans penise ve pubik kemikten glans penise olan uzunluk ölçümleri sırasıyla 12.53±1.93 cm ve 14.34±1.86 cm olarak saptanmıştır. Penis çevresi ise 11.50±1.74 cm olarak tespit edilmiştir.

Kemikten glans penise kadar olan uzunluğun ciltten glans penise kadar olan uzunluktan daha güçlü olmak üzere penil çevresi ile korelasyon gösterdiği saptanmıştır. Yaş zayıfta olsa negatif olarak penis uzunluğu ve çevresi ile korele olarak tespit edilmiştir. Ciltten glans penise olan uzunluk ölçümü VKİ ile zayıf ancak negatif olarak korele olarak bulunmuştur. Bu çalışmada saptanan ve 14.34 cm olan penis uzunluğu çeşitli uluslar ve ırkları içine alan sistematik derlemede belirtilen 13.12 cm'den nispeten daha fazladır. Daha önceki çalışmaların çoğunda yaş ile flask penis uzunluğu korele olarak saptanırken negatif yönde iki çalışmada yaş ile penis uzunluğu pozitif korelasyon göstermiştir.

Sunulan bu çalışmaya göre elde edilen değerler Ortadoğu erkeklerinde normal penis boyutlarını ortaya koyma ve kliniğe başvuracak hastalara penis boyutlarının normal değerlerini karşılaştırmak için kullanılabilir.

Çeviri

Prof. Dr. Fikret Erdemir

Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Tıp Fakültesi Üroloji AD