

Prematür ejakülasyon tedavisinde hyaluronik asidin etkinliğini değerlendiren bir klinik çalışma

Littara A, Palmieri B, Rottigni V, Iannitti T.
Int J Impot Res 2013; 25: 117–120.

Prematür Ejakülasyon (PE), dünya genelinde tüm erkeklerin %20-30'unu etkileyen seksüel gücünü düşüren yaygın bir cinsel disfonksiyondur. PE tanımı bu konuyla ilgili tartışmalardan ötürü henüz standardize edilememiştir. Yine de, tıbbi pratikte, PE tanımı; seksüel aktiviteyi sürdürmemeye, vajinal penetrasyon sonrası olması gereken ejakülasyonu sağlayamama durumudur. Kesin tanıyı koymak için, doktor sıklıkla daha ileri laboratuvar ve fizyolojik testler olmaksızın hastanın anamnezine güvenir. PE farmakolojik tedavisi antidepresan, lokal anestezi ajanları ve fosfodiesteraz 5 inhibitörleri kullanımını içerir. Şimdilerde dapoksetin kısa etkili selektif serotonin reseptör inhibitörü olarak lisans almıştır. Dolgu maddeleri estetik cerrahide yumuşak doku augmentasyonu amaçlı yaygın olarak kullanılmaktadır, fakat son zamanlarda, PE'yi önlemek ve volüm desteği sağlayarak glans penis augmentasyonunda geniş bir uygulama alanı bulmuştur. Abdallah ve ark. PE olan 60 erkekte hyaluronik asidin etkisini değerlendirdiler. İntravajinal ejakülasyon latent zamanının (IELT) penise enjeksiyondan 1 ay sonra arttığı görüldü. 2008'de bir başka çalışma, 38 erkeğe yapılan hyaluronik asit jel enjeksiyonunun 5 yıllık uzun dönem çalışmasında pozitif sonuçları raporladı. IELT, 6 aylık takip sonuçlarına göre değerlendirildiğinde azalmakta, ancak yine de tedavi öncesi periyoda göre yüksek olduğu belirtilmektedir. Hastalar ve partnerleri sırasıyla %76 ve %63 oranında yüksek memnuniyet belirtmişlerdir.

Bu çalışmanın hedefi, PE'yi önlemek, hasta ve partnerin cinsel memnuniyetini artırmak için penis volüm ve çapını artırmaya yönelik, glans penisin içine hyaluronik asit enjeksiyonu uygulamasının etkinliğini araştırmaktır. Bu uygulamanın gerekçesi, penil refleksi duyarlılığını azaltmak için hyaluronik asidi sinir lifleri içine gömerek glansın dermis kalınlığını artırmaktır.

Haziran 2009 ve Mart 2011 arasında 171 erkek hasta tarandı. 25 ve 42 yaşları arasında PE den etkilenen 110 hasta bu çalışmaya alındı. PE, ön sevişme esnasında veya

penetrasyondan sonra 1 dakika içerisinde olan istemsiz ejakülasyon olarak tanımlandı. Çalışmaya dahil olma kriterleri en az 12 ay boyunca sabit, tek partnerli ve heteroseksüel ilişki içinde olmaktı. Kriter dışında tutulanlar, çalışmadan en az 6 ay önce ejakülasyonu etkileyen tedavi öyküsü, 2 yıl süre içinde ilaç kötüye kullanım öyküsü olma, mevcut majör psikiyatrik hastalık öyküsü (anksiyete, şizofreni, alkolizm, erektil disfonksiyon, hasta ve partnerlerinin libido kaybı vs.) idi. Çalışma boyunca hiçbir medikal psikoterapiye izin verilmedi.

Her hastaya, rahatça oturtularak, lokal anestezi olarak 1 ml %1 lidokain ve prilokain içeren 28 G iğne enjekte edildi. Glans penisin çevresi (korpus spongiosumun derin konnektif dokusu) 3 daireye bölündü. (glansın tabanından her biri 1 cm uzaklıkta) Daireler sonra çeyrek daireye bölündü. 1 ml hyaluronik asit içeren bir enjeksiyon, her bir çeyrek daireye derin dermis içine 27 G iğne ile toplam 12 enjeksiyon tek seansta yapıldı. Hasta ve partnerlerinin memnuniyeti 1-10 arası skalada oranlandı. (1: tatmin değil ve 10: memnun) IELT, vajinal giriş ile intravajinal ejakülasyon başlaması arasındaki süre olarak belirlendi ve her çift değerlendirildi. Glans çapının artışı ve hasta ve partnerlerinin memnuniyeti de değerlendirildi.

Hastaların kendi memnuniyeti 1.2 ± 0.04 partnerlerinin memnuniyeti 1.3 ± 0.05 olarak saptandı. Tedavi iyi tolere edildi. Çalışmadan ayrılma veya tamamlanmamış uygulama rapor edilmedi. Lokal anestezi ile ağrı gözlemlenmedi. İnflamasyon bulguları ve diğer yan etkiler oluşmadı. IELT belirgin olarak 6 ay içinde, 88.34 ± 3.14 saniye olan bazal değerden 293.12 ± 8.16 saniyeye kadar arttı. Maksimal glandular çap 6 ay içinde 98.51 ± 0.71 mm den 114.35 ± 0.66 mm ye arttı. Hastaların memnuniyeti 5.3 ± 0.07 , partnerlerinin memnuniyeti 5.1 ± 0.09 olarak saptandı ($p < 0.001$).

Bu çalışma hyaluronik asit enjeksiyonunun PE tedavisinde etkili olduğunu, IELT de belirgin bir uzama sağ-

ladığını göstermektedir. Altı aylık takipte IELT, maksimal glandular çap, hastaların ve partnerlerinin memnuniyeti artış göstermektedir. Bu çalışmanın tavşan ve köpeklerle yapılan deneysel çalışmalarda önceden raporlanan sonuçlarla uygunluğu doğrulandı. Histolojik analiz gösterdi ki hyaluronik asit 6 ay sonra halen glans penisin lamina propriasında bulunmakta. Benzer araştırma gruplarında yapılan başka 2 çalışma da glans penis augmentasyonu ve PE tedavisinde, hyaluronik asidin benzer güvenlik ve etkinliğini göstermektedir. Altı aydan daha uzun süre takipli çalışmalar, bu tedavinin uzun dönem terapötik etkinliğini doğrulamak için gereklidir. Hyaluronik asit ayrıca estetik cerrahide yaygın olarak kullanılmaktadır ve komplikasyonlar nadirdir. Bu nedenle bu çalışma estetik cerrahi klinikleri

ile entegre edilip rutin olarak uygulanabilir.

Prematür ejakülasyon (PE) dünya genelinde birçok erkeği etkileyerek seksüel gücünü düşüren bir durumdur ve çiftlerin duygusal hayatını etkileyen önemli disfonksiyonlara yol açar. Hyaluronik asit doğal ve güvenli bir içeriktir, sadece estetik tıpta değil ayrıca osteoartrit tedavisinde de kullanılır. Bu çalışma prematür ejakülasyon tedavisinde hyaluronik asidin etkinliğini göstermektedir. Bu klinik çalışma hyaluronik asit enjeksiyonunu PE tedavisinde ön görmektedir. Prosedürün uzun dönemdeki etkisinin açığa kavuşmasına ihtiyaç duyulmaktadır.

Çeviri

Dr. İsmail Selvi, Uzm. Dr. Fatih Hızlı

Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi Üroloji Kliniği